# 西嶼鄉衛生所為民服務手冊

109.10.修訂

本鄉屬偏遠離島地區醫療資源缺乏，衛生所與社區接觸密切，不僅擔負醫療之重任，更負擔社區健康促進之責，提供適合民眾需求的服務項目，並以落實全民健康為最終目標。

謹就本所工作簡介如下：

◎醫師兼主任：呂明穎

◎牙　醫　師：林俊慶

◎護　理　長：顏婉惠

◎護　理　師：許愛香、鐘素月、鄭雅芬、王婷儀、李維琍

◎檢　驗　師：賴俊豪

◎課　　員：林貴英

◎長期照顧照管專員：吳雪梅

◎長期照顧專任人員：楊宗鑫

◎臨 時人 員：許雅馨、李沁芳、王麗華

地　址：西嶼鄉池東村 222 號

電 話 ：06-9981115

06-9982450

06-9983616

傳真機：06-9982862

復 健 專 線 ：06-9982175

內埔衛生室電話：06-9981703

## 一、醫療門診：

1.一般醫療門診：每週一至週五上午：一般門診、婦女疾病診治、更年期相關保健諮詢、戒菸門診諮詢。並利用醫療門診加強異常個案轉介追蹤及健康諮詢。

2.一般醫療門診：每週二、三、四下午至內埔衛生室門診，每週一下午至外埔村門診。

3.牙科醫療門診：每週二、三支援望安衛生所；週四、五上班時間看診；星期四有夜診，並做口腔保健諮詢暨篩檢服務。

4.巡迴醫療：每週四下午至各社區加強醫療服務與健康諮詢服務。

5.復健門診：每週一至週五由物理治療師為民眾復健，週四下午有復健科醫師診療。

## 二、保健門診：

1.嬰幼兒保健門診：每週二、三下午配合預防注射，提供嬰幼兒健康檢查，若發現異常個案，由本所護理師追蹤管理。

2.成人健檢：每週一至五上午辦理 40 歲以上成人健康檢查，若發現異常個案，由本所護理師追蹤管理。

40-64 歲民眾，每三年健康檢查乙次

65 歲以上民眾，每年健康檢查乙次

45 歲至 79 歲民眾，可以加做 BC 肝檢查(一人限做一次)

3.糖尿病共同照護：每週四上午加強糖尿病病人之照護與指導。每月安排營養師，與病人面對面做飲食營養衛教。護理師針對每位病患做個別運動建議暨足部檢查。

## 三、檢驗服務項目：

1.每天配合門診辦理各項檢驗，除外送檢體，皆立即完成檢驗報告。

2.檢驗項目：

生化檢查：血糖、膽固醇、三酸甘油脂、高低密度脂蛋白膽固醇、白蛋白、球蛋白、肝、糖化血色素、腎功能等。

血液檢查：血球、血容積、血球平均血紅素濃度、血型、白血球分類技術檢查等。

血清免疫檢查：甲狀腺功能、胎兒蛋白、B 型肝炎表面抗原、抗體、核心抗體、C 型肝炎、梅毒等。

尿液檢查：尿液酸鹼值、蛋白質、葡萄糖、潛血反應、尿液沉澱反應、懷孕等。

3.配合疾管署採檢：恙蟲、登革熱、流感快篩、IGRA、梅毒、愛滋病篩檢等。

## 四、預防接種：

1.每週二、三下午實施嬰幼兒預防注射。

卡介苗接種時間為每月第 1 個星期三下午 2 點至 3 點

2.到校辦理幼稚園、托兒所施打流感疫苗。

3.到校辦理國小 1－6 年級流感疫苗預防接種。

4.婦女德國麻疹接種。

5.國中一年級女生：接受 HPV 疫苗施打。

6.追蹤未接受預防注射之原因及情形。

7.每年十月份辦理老人流行性感冒疫苗接種。

8.75 歲以上民眾：可安排接種 PPV 疫苗。

## 五、慢性病：

1.至社區設站三高(血壓、血糖、血脂)篩檢，並對異常個案追蹤管理。

2.門診免費成人健康檢查，給予衛教及異常收案管理。

3.65 歲以上長者完成衰弱評估，並依其評分予以衛教或轉介長照中心。

4.糖尿病共同照護網，每月定期抽血，邀請營養師前來營養衛教、眼底鏡及糖尿病衛教。

5.定期召開糖尿病病友會，辦理糖尿病系列衛教，透過經驗分享，做好病情控管。

## 六、防疫業務：

1.傳染病監測：入境有症狀旅客疫調及醫療院所通報為傳染病者,給與衛生教育、隔離及自我健康管理,時效內執行防疫作為。

2.登革熱防治：定期每月兩村里之病媒蚊指數調查及疫情監控,依照疾病管制局所定標準給予噴藥,每年配合無蚊村里比賽。

3.新型流感與新興疾病防治：於流感流行季節,題供快篩及公費流感藥物治療,加強衛生教育宣導

4.恙蟲病防治：宣導防範恙蟲機制,對於疑似個案採檢送驗,並配合衛生局指示,放置老數籠補鼠計畫,降低感染

5 .肺結核防治：利用七分篩檢法及 X 光巡迴車,篩檢出疑似肺結核個案,協助就醫,驗痰等,加強監測管理並追蹤服藥情形，擴大接觸者 Igra 篩檢，提升主動發現率。

6. 腸病毒防治：訓練志工協助幼兒家戶訪視及衛教宣導，針對國小低年及、幼,托兒所等,教導洗手五步驟及消毒方法及衛生教育宣導.

7.性病防治：所有民眾皆可抽血檢查,或予匿名篩檢方式檢查，對於性病患者予以收案定期抽血並指導及監控，設針具、保險套自動販賣機、即時提供需要，預防感染。

## 七、婦幼衛生：

1.出生性別比及性別平等:宣導健康之生育觀念、男孩女孩一樣好。

2.青少年性健康認知提升:宣導健康的兩性關係、情感交往關係，正確的性教育知識。

3.公共場所母乳哺育條例規定執行績效、營造母嬰親善的哺乳環境：輔導及稽查公共場所哺集乳室，成立母乳哺育支持團體以協助成功母乳哺育及產後問安及產後母乳哺育支持與訪視。

4.人工生殖補助計畫：提供和協助本縣不孕夫妻順利產子（女），對有意願生育之不孕夫妻提供支持和協助，減少不孕夫妻施行人工生殖技術經濟負擔。

5.新生兒聽力篩檢情形追蹤轉介及幼兒園學前兒童聽力篩檢，並針對未入學的學前兒追蹤篩檢及異常個案轉介。

6.特殊群體婦幼健康管理：懷孕身心障礙婦女生育健康衛教諮詢。

## 八、癌症防治：

子宮頸癌防治：鼓勵 30 歲以上有性生活之婦女每年子宮頸抹片檢查一次。週一至周五上午由衛生所主任為 30 歲以上婦女做子宮頸抹片檢查；不定期至各村做抹片檢查，異常個案，由本所

轉介至醫院治療。

乳癌防治：教導婦女每月乳房自我檢查，45-69 歲婦女,每二年做乳房篩檢，疑似個案協助轉介。.

大腸癌防治：50-74 歲民眾,或有家族史之民眾,每二年做大便篩檢，陽性個案給予轉介輔導。

口腔癌防治：有抽菸或吃檳榔之民眾,衛生所提供口腔黏膜篩檢，每二年一次。陽性個案給予轉介, 並宣導民眾戒菸戒檳榔,加強校園及職場宣導.

## 九、學校衛生：

1.協助篩檢滿四歲及滿五歲之兒童視力及斜弱視檢查，發現異常個案予以轉介及衛教宣導。

2. 配合辦理幼兒園學前兒童聽力篩檢，及協助異常個案轉介確診並提供諮詢衛教。

2.托兒所每月定期輔導，配合辦理衛教及環境衛生安全輔導。

4.每學期辦理蟯蟲檢便及陽性個案投藥。

5.辦理幼兒園、學校腸病毒等傳染病監控。

6.口腔保健：

（1）加強宣導兒童塗氟及定期檢查。

（2）加強潔牙教導及兒童牙科常識口腔保健正確飲食習慣。

7.加強兒童事故傷害防制及居家安全宣導。

## 十、新住民：

1.透過新住民通譯員協助衛生所提供生育保健服務，並追蹤改善未按時健檢、預防注射個案、產檢及接受子宮頸抹片檢查及乳癌篩檢等異常個案，提供相關醫療資訊。

2.配合團體衛教加強宣導。

## 十一、衛生教育：

1. 配合年度衛教主軸宣導主題、張貼海報、懸掛紅布條。
2. 配合社區活動辦理團體衛教。
3. 利用家訪加強家戶衛生及各項衛教之宣導。
4. 於衛生所網站宣導相關衛教主題。
5. 發佈衛教新聞稿，並張貼衛生所網頁。

## 十二、澎湖地區居民轉診就醫交通補助：

1.經由三軍總醫院澎湖分院附設民眾診療服務處、行政院衛生福利部澎湖醫院或惠民醫院之醫師轉診赴台就醫後，持相關證件至本所申請。

2.癌症病人可以至戶籍所在地衛生所開澎湖地區居民轉診就醫交通補助申請表。

## 十三、澎湖縣民眾申請安寧照護交通補助費：

凡設籍本縣且達六個月以上之居民，有下列情形之一者：

一、因重病需返鄉安寧照護之病危病患。

二、植物人病患（但應持有醫療機構證明或身心障礙手冊者）。在本縣出生，父母親均設籍本縣之初生嬰兒，且持有證明者，不受設籍六個月以上之限制。

**十四、澎湖縣生育補助：**

申請資格：

一、 父母雙方或一方設籍本縣，達二年以上者

二、 新生兒在本縣辦妥出生登記者

前項所稱設籍本縣達二年以上者，係指以新生兒出生日往前推算二年，中途遷出又遷入者，應重新起算。

**十五、居家護理：**針對經醫師許可出院，但仍需要接受醫療照護之病人，所提供之服務。

1.接受符合收案條件者申請收案，給予個案在熟悉環境中接受全家、全人、全隊、全程之護理照護。

2.每月每案訪視 2 次，並於訪視後填寫病歷，完整紀錄，做為統計分析之根據，期能藉以加強工作之改善，達服務民眾之目的。

**十六、菸害防制：**

1. 依據菸害防制法加強輔導及管理公共場所。
2. 嚴禁商店販賣香菸給未滿 18 歲之青少年。
3. 舉辦戒菸班及拒（反）菸衛教宣導活動。
4.經醫師診治後，依個案需要，提供尼古丁替代療法及戒菸

衛教。

## 十七、精神衛生：

1. 針對轄區列管精神病個案建卡管理，深入個案家中了解個案問題，給予協助，並督促按時就醫及服藥。
2. 辦理精神病患者家屬座談會，聘請相關社會福利單位人員演講，並給予適當協助。

## 十八、災害防治：

1. 成立防災救護醫護團，全體醫護人員共同參與緊急應變機制及防災救護演習，當有災害發生，能迅速處置。
2. 網羅本鄉開業醫師、藥劑師、護士參與民防醫護小隊，參與各項急救演練。

## 十九、長照 2.0 業務：

1.申請資格：

65 歲以上失能老人、65 歲以上衰弱老人、50 歲以上失智症者、失能身心障礙者、55 歲以上原住民。

2. 長照個案需求評估、提升長照 2.0 服務涵蓋率。
3. 個案管理：個案評估、轉介、連結、追蹤。
4. 轉介相關服務單位(公、私部門)，協助需要之民眾。
5. 深入社區，透過長期照護宣導，將長照相關服務資訊傳遞出去。
6. 服務在地化，有需要或疑問可來電 1966 洽詢。

## 二十、公益採券回饋金補助：

申請資格：

一、低收入戶

二、中低收入戶

三、其他經濟弱勢

**任何有關健康議題**
**歡迎民眾打電話洽詢**
**衛生所將盡全力為民眾服務**

**~西嶼鄉衛生所關心您~**