

**澎湖縣身心障礙者勵志館系列活動**

### 5月 週末電影院

**5/4 點燃生命之海**  
【本月主打】  
保護級 | 125分鐘  
西班牙語發音 · 中文字幕

勒蒙遭逢意外而導致臥病在床近30年，他臥室旁的窗子是他與外界接觸的唯一途徑，藉此而時常回憶往事。每每望著窗外凝望著『他』所鍾愛的海洋，他就有無限感慨，但回到殘酷的現實，他心中充滿無限失落和徧徨。當他遇到兩位女子，女律師胡莉亞以及鄰居潔娜，讓他重新思考未來人生方向，勒蒙認為真正愛他的人，會幫助他完成他所期望已久的人生旅程。

**5/11 冰原歷險記5**  
普遍級 | 100分鐘  
國語發音 · 中文字幕

故事由鼠奎特追著牠心愛的橡子，意外進入一架飛碟中，並飛上外太空開始，因為一連串的意外，鼠奎特打亂太空中星球的排列，並造就了現在我們所知的太陽系，在無重力的星際間，閃躲兩個星球碰撞爆炸後的殘骸，卻也讓其中一塊巨大的隕石朝地球直直撲來，進而對冰河世界造成威脅。喜德、蠻尼、狄亞哥和其他的動物們，為了拯救牠們所居住的世界，不得已離開家鄉，踏上一段精彩的冒險旅程。

**5/18 復仇者聯盟2**  
保護級 | 142分鐘  
英語發音 · 中文字幕

在神盾局崩落、九頭蛇再起之際，世界秩序面臨考驗，鋼鐵人東尼史塔克開發了人工智慧奧創來維繫世界和平，沒想到不斷進化的奧創維持世界和平的終極手段卻是要人類滅亡，復仇者聯盟面對這樣的情境必須撥亂反正，挽回這個由自己所創造出來的錯誤。除此之外他們也面臨新的超能者，可以控制心靈的紺紅女巫和行動快如閃電的快銀，面對奧創大軍來襲，復仇者聯盟必須重振旗鼓，迎戰強敵。

**5/25 玩具總動員2**  
普遍級 | 87分鐘  
國語發音 · 中文字幕

這一回故事的發生就從玩具們的小主人安迪獨自去參加夏令營，牛仔警長胡迪被玩具收藏家綁架開始。正當其他的玩具們替生死未卜的胡迪擔心之際，太空戰士巴斯光年決定回報胡迪上集曾經救過它的恩德，在它領軍之下，包括彈簧狗、蛋頭先生、火腿及抱抱龍全都義不容辭的加入救胡迪的行列，可是當他們突破重重關卡，冒險犯難的找到胡迪時，卻發現胡迪早已樂不思蜀的沈浸在他「胡迪牛仔秀」大明星的美夢裡了！

108年度勵志館【集點兌換樂】活動內容：

- 於每場次影片開播前入場者，可獲得集點貼紙1張。
- 觀看【本月主打】電影，並寫下300字以上心得，可獲得集點貼紙1張。
- 「電影心得」獲選刊登於「活力搶鮮報報」可獲得集點貼紙2張。
- 集滿貼紙10張，可獲得精美禮品乙份。（每季兌換一次）

播映時間：每週六下午2:00開放入場2:15播放影片

洽詢電話：927-0901【本活動採現場報名】

播映地點：澎湖縣身心障礙福利服務中心2樓勵志館（馬公市同和路33號）

\* 每場次於影片開播前入場者，可於電影結束後獲得茶點一份。

\* 部份涉及保護級/輔導級等影片、請家長自行斟酌、陪同觀賞。

\* 三歲以下幼兒不適用上述活動內容。



澎湖縣身心障礙者勵志館

Welcome

**澎湖縣身心障礙福利服務中心**

# 活力搶鮮報報

地址：澎湖縣馬公市同和路33號 電話：06-9270901 傳真：06-9270921  
澎湖縣政府社會處網址 [Http://www.penghu.gov.tw/society/](http://www.penghu.gov.tw/society/)

5月號

澎湖縣政府廣告

專題報導

**小步廚房附設餐廳  
4/23開始試營運啦！**



澎湖縣政府社會處輔導設立之「小步廚房」庇護工場，成立2年來業務穩定發展，星期一至星期五中午，每天提供不同主菜的美味便當，已小有名氣。然為求提高營運績效，規劃多時的「內用餐廳」，在老顧客引領期盼下正式設置。

現在小步廚房除一樣有每天固定販售之外帶便當，更提供舒適之用餐環境，主食有了多樣變化，內用餐點除了主食單點外，更可搭配套餐（含湯品、沙拉、甜點及飲料），還有各式點心、飲品，讓顧客有更多的用餐選擇。不管內用外帶，都一樣美味實惠，請鄉親多多捧場。

社會處辦理身心障礙者庇護性就業服務，蘇啓昌處長更是長期關注本縣庇護工場的發展，且常叮囑要同仁要多協助庇護工場之營運及行銷。更特於小步廚房附設餐廳營運首日，親自到場祝賀及捧場，並讓庇護性就業者實地操作 客人點餐 及 送餐服務，以實際行動支持庇護工場，並對其提供之餐點，讚譽有加。

社會處表示，庇護工場是指為安置具有就業意願，而就業能力不足，無法進入競爭性就業市場，需長期就業支持之身心障礙者，所成立的庇護性就業服務機構，是專為身心障礙者提供的工作環境。本縣目前有2家庇護工場，分別為照顧服務協會設立「魔豆小舖」，及身心障礙者服務協會設立「小步廚房」，2家庇護工場共可提供18名身心障礙者就業。庇護性就業者依法除薪資可另行議定(依產能核薪)外，餘則與一般勞工無

異，受勞動相關法規之保障。庇護工場生產的商品，皆由這些庇護員工認真、用心所製做出來的。工場內同時具有專業的技術輔導員及就業服務員，指導這群身障朋友工作技能的強化，工作能力提升後，還可輔導轉銜至一般性就業市場就業，多年執行下來，已成為讓身心障礙者家長放心安心的就業場所。

蘇啓昌處長也再次呼籲，期待各界持續對庇護工場鼓勵與支持，讓本縣2家庇護工場業務能穩定成。更希望藉由庇護工場，讓身心障礙者可以享受工作、發揮所能、展現自信，感受到貢獻與被需要，使其能獨立自主於社會。



營業時間：週一至週五11:00~14:30

訂位專線：06-9269001

餐廳地址：馬公市澎水新村1號  
(文光國中大門斜對面)

**資訊看板**

# 幸福菊島女人月啟航 弱勢及身障婦女成長與支持團體

縣府自本(108)年度3月啓動「翻轉性別框架漾動女性power」各項婦女福利系列活動，陸續啓航弱勢暨身障婦女支持培力計畫，活動期程自3月24日至11月底，課程分為三大主題，共計20場次，針對以弱勢婦女及身障婦女為優先，有剩餘名額一般民衆亦可參加。

社會處表示，破除女性身心障礙者的性議題，尤其是女性身障者更易陷入雙重困境，對於身心障礙者的性教育更是簡化而面臨困境，希望透過兩性交往分享座談會，認識正確的兩性性健康及性自主權等議題，讓社會大眾也能正視及接受身障者的性需求問題；導正社會觀感，擴大社會支持層面，給予平等學習和工作的機會，身心障礙者不該受到社會的排除、歧視與忽視，而是與一般人同樣享有平等的機會參與社會活動，提升社會及家庭的支持動力，讓長期接受壓力的身心障礙婦女，能得到更多關注，進而讓社會大眾了解身心障礙女性不是依賴者，必須將其視為享有平等權利的公民，導正社會觀感，促使女性身心障礙者處境慢慢被社會看見，提供足夠社會支持協助其實踐生活中的各種角色。

審視女性身心障礙需求，縣府社會處輔導西嶼鄉婦女關懷協會研擬弱勢暨身心障礙婦女支持培力計劃，以身心障礙者的生育權、母職經驗及性教育這三個方向，來規劃「兩性交往分享座談會」，其內容包含身心障礙者伴侶親密關係、經營家庭等婚姻及生育相關課程，並透過同儕資訊交流及情緒支持，健全弱勢暨身心障礙婦女家庭兩性婚後知識及工作者之保護，引導了解與應用自身權益，思考婚姻、家庭及工作的如何取得平衡，進而提升弱勢暨身心障礙婦女社會參與率，得到社會大眾及家屬的認同，課程內容說明如下：

一、愛無障礙，兩性交往短片欣賞與座談會：培力身心障礙婦女提出社會倡議，展現身心障礙婦女多元母職角色，透過兩性交往分享座談會，藉由專業講師帶領同儕間的

分享，由育兒經驗與性健康及懷孕妊娠健康資訊，透過親身經歷，來讓身心障礙婦女也能展現出多元的母職角色，適當社會支持會讓她們得到更多的重視，解決身心障礙婦女面對當媽媽的困境及無助，辦理短片欣賞與座談會，由專業講師授課，共12場次，身心障礙者伴侶關係的處境(探討兩性交往及婚姻)、伴侶間親密關係經營(探討兩性，性健康知識)、成就一個有愛的圓滿家庭(探討進入婚姻與家庭可能面臨的問題)、身心障礙者孕媽咪的夢想(探討懷孕妊娠健康資訊)、育兒有一套，我也能夠是個好媽媽(探討育兒經驗及方式)、面對騷擾，勇敢拒絕(探討性騷擾事件)各2場次。

二、同儕支持團體活動：透過活動學習，與其他家庭互動，體驗團體活動的過程，在交流的過程中，體認到自己並不孤單，還有許多同伴與自己並肩前行，增進身心障礙婦女自我經營之成長觀念與動力之外，並建立其自信心。自立生活計畫講座，邀請同儕支持員講師以同理、傾聽、接納等方式，給予精神上的支持，以適應社區生活，共4場次。

三、家庭支持團體講座：促使家長肯定與支持學校實施性教育，藉由活動的參與，身心障礙者的性教育應讓家長參與及學習，讓家長能夠掌握正確的性知識，破除迷思，抱持自然的能度，在家教導正確的性教育；提供家長解決教養、就學問題的策略及支持，協助家長提升親職教養與自我效能為目標，並促進家長的經驗交流與互相支持，共4場次。

社會處提醒，本活動運用公益彩券經費辦理，以弱勢及身障婦女為優先對象、一般民衆亦可報名，歡迎有意參與者踴躍報名，請向西嶼鄉婦女關懷協會洽詢報名，服務專線0903012258，相關資訊請至本縣婦女福利服務中心FB平台 <http://www.facebook.com/chicarule> 查看。

## 澎湖縣家庭照顧者支持服務中心5月活動訊息

### 活動訊息 玩膳食堂 家庭照顧者健康促進課程

為協助照顧者有能力並能更輕鬆照顧被照顧者，並提醒照顧者自我健康管理的重要性，澎湖縣家庭照顧者支持服務中心針對不同健康需求提供多元膳食課程，並聘請三總澎湖分院林秀玲營養師提供健康講座，帶領家庭照顧者實際操作料理DIY課程，藉此提升家庭照顧者營養知識及備餐技巧，協助照顧者重視自己的健康飲食，讓照顧的路，能走得更安穩。

一、參加對象：家中失能、失智老人或身心障礙者之主要家庭照顧者

二、報名時間：即日起至額滿為止

三、洽詢電話：06-9266018 洪社工

四、活動內容：

場次	日期	時間	時數	課程名稱
1	5/4(六)	08:45 ~ 10:45	2	洗腎飲食 (白沙據點)
2	5/11(六)	09:30 ~ 11:30	2	洗腎飲食 (馬公據點)
3	5/18(六)	10:00 ~ 12:00	2	洗腎飲食 (七美據點)
4	5/25(六)	09:30 ~ 11:30	2	洗腎飲食 (澎南據點)

## 家庭照顧者 靜心 瑜珈紓壓工作坊

你是否有失眠的困擾？  
你因為壓力而睡不好？  
你感到身體疲累卻無法入睡？  
讓瑜珈幫你放鬆身心～～睡好覺～～

以簡單的伸展為基礎，促進身體的修復以及心靈能量的平衡；同時藉由瑜珈被動、不強迫的練習方式，長時間停留，讓療癒的能量慢慢滲入骨骼、關節與結締組織，提升人的活力，達到紓壓放鬆的效果，有助身心的修復還原，釋放壓力，讓情緒歸零，並給予肌肉休息、充氧的機會。

一、活動時間：5月4日(週六)下午13:30-17:30  
二、參加對象：家中失能、失智老人或身心障礙者之主要家庭照顧者  
三、報名時間：即日起至額滿為止  
四、洽詢電話：06-9266018 洪社工