澎湖縣身心障礙者勵志館系列活動

6月週末電影院



海潮之聲

播放日期：115年6月6日　片長：72分　國語發音/中文字幕

普遍級

故事以高中男生杜崎拓的回憶為主軸，描述他在高知念書時，因轉學生里伽子的出現而打破平靜的校園生活。里伽子個性獨立又帶點距離感，與同學之間產生微妙關係，也讓拓與好友松野之間的友情出現變化。隨著一次前往東京的旅程，拓逐漸理解里伽子內心的孤單與家庭問題，也重新審視自己對她的情感。多年後重逢，青春時期那些未說出口的心意與成長的遺憾，隨著記憶再次浮現。



我的嗝嗝老師

播放日期:115年6月13日　片長:117分　印度語發音/中文字幕

普遍級

主角奈娜．瑪瑟爾從小患有妥瑞氏症，導致她在求學、求職中不斷碰壁 ，但她依舊沒有放棄當老師的夢想，幸運的她被母校所聘用，但入職後才發現學校不是真的想用她，而是急需一位老師擔任9F班的導師，9F的學生就是原校因各種問題而被廢校的貧民窟孩子，於是一段不被認可的老師及人人唾棄的班級之間的故事就此展開。

端午節連假身障中心休館，6/20週末電影院暫停一次。



我和我的殭屍女兒

播放日期:115年6月27日 片長:114分 韓語發音/中文字幕

12+ 輔12級

全世界遭受殭屍病毒的襲擊，為了守護被感染的女兒，身為猛獸飼養員的爸爸正恆運用長久之來照顧老虎的經驗，開始訓練自己的殭屍女兒，比老虎更恐怖、比青春期更折磨，為了守護女兒，哪怕失去生命也在所不惜…！。



115年度勵志館【集點兌換樂】活動內容：

- 於每場次影片開播前入場者，可獲蓋1個集點章。
- 觀看「本月主打」電影，並寫下300字以上心得，可獲蓋1個集點章。
- 「電影心得」獲選刊登於「活力搶鮮報報」可獲蓋2個集點章。

播映時間：每週六下午2:00開放入場　2:15播放影片
洽詢電話：927-0901【本活動採現場報名】
播映地點：澎湖縣身心障礙福利服務中心3樓勵志館（馬公市同和路33號）
＊每場次於影片開播前入場者，可於電影結束後獲得點心兌換券乙張。
＊部份涉及保護級/輔導級等影片、請家長自行斟酌、陪同觀賞。
＊3歲以下幼兒不適用上述活動內容。

澎湖縣身心障礙者勵志館

澎湖縣身心障礙福利服務中心

活力搶鮮報報

6月號 2026

地址：澎湖縣馬公市同和路33號
電話：06-9270901
傳真：06-9270921
網址：http://www.penghu.gov.tw/society/

微型、創意的照顧服務新選擇
身心障礙者家庭托顧服務



澎湖縣政府於民國101年起委由社團法人澎湖縣照顧服務協會辦理身心障礙者家庭托顧服務，面對身心障礙者逐漸老化之狀況，仍需要發展多元的照顧方案，提供照顧服務在偏鄉離島的本縣更加落實，家庭托顧方案的執行，使本縣的身心障礙者享有更多元、豐富的照顧服務選擇，讓身心障礙者及家屬可以自我決定、選擇、在均等機會下，選擇合適的照顧服務方式，平等參與社會，融入社區生活。

社家署推動家庭托顧服務讓社區有需求的身心障礙者能獲的適切照顧，在島嶼生活中海的子民有著冬天嚴酷的東北季風、夏天有著酷熱的艷陽，家托服務讓有一些人感覺到縣政府對身心障礙者的照顧不虞餘力，尤其在推動初期民眾會問那是什麼樣的服務？我還是待在家裡好了怎會有人願意提供自己的家來照顧呢？

經過一些訓練課程並透過觀摩，讓家庭托顧的種子開始在社區散播，尤其自己本身想從事家托服務的家托員自己經常也會霧煞煞，會有人想來嗎？

幸好這些家托員有著耐性等候有需求的個案，希望能將這樣的服務開花結果，終於在白沙、西嶼、湖西陸續開花，受託者也感受到家托服務的用心，讓原本獨居家中或家庭照顧者獲得喘息機會感受到如在家的溫暖，尤其是一碗熱騰騰的飯菜足以滿足他們的內心，甚至感動落淚這是一份說不出來的感動，原來平時的一句問候「你好嗎？」「呷飽沒？」是那麼地溫暖。

●服務對象

設籍本縣且實際居住之18歲以上未符合長期照顧服務計畫服務對象之身心障礙者家庭。

●承辦單位

服務單位：社團法人澎湖縣照顧服務協會
服務專線：(06)926-7286或9269563轉307
傳真專線：(06)926-8408
服務時間：每週一至週五
上午：08:00～12:00
下午：13:30～15:30
週六、日及國定假日休息



家托員陪同社區參與～生活博物館圖

將「心苦」說出口
115年度「心理健康支持方案」上路了！
邁向健康「心」生活



115年度起衛生福利部接續往年，「青壯世代心理健康支持方案」提供15至45歲有諮商需求的朋友每人3次免費心理諮商，鼓勵勇於將「心苦」說出口，邁向健康「心」生活。

另外「重大災害事件心理健康支持方案」為了支持默默付出的救災人員及受北捷事件影響的民眾，不限年齡只需自陳即可至本案合作機構預約諮商服務。

預約諮商電話：

◎衛生福利部澎湖醫院預約諮商電話：06-9261151#50855

◎三軍總醫院預約電話：0987501350

◎如常與喬和心理諮商所可以透過線上預約諮商。

此外，還有本縣社區心理衛生中心專線「06-9275932」、衛生福利部24小時免付費安心專線「1925」(依舊愛我)及「心情溫度計」自我檢測表，層層守護不孤單，縮短心的距離，讓關懷走進您的生活裡！

對本方案有任何問題，歡迎電洽衛生局承辦人辛先生(06-9272162分機141)。

●服務對象：15-45歲族群(青壯世代方案)、馬太鞍溪的救災人員及志工/受北捷事件影響的民眾(重大災害方案)

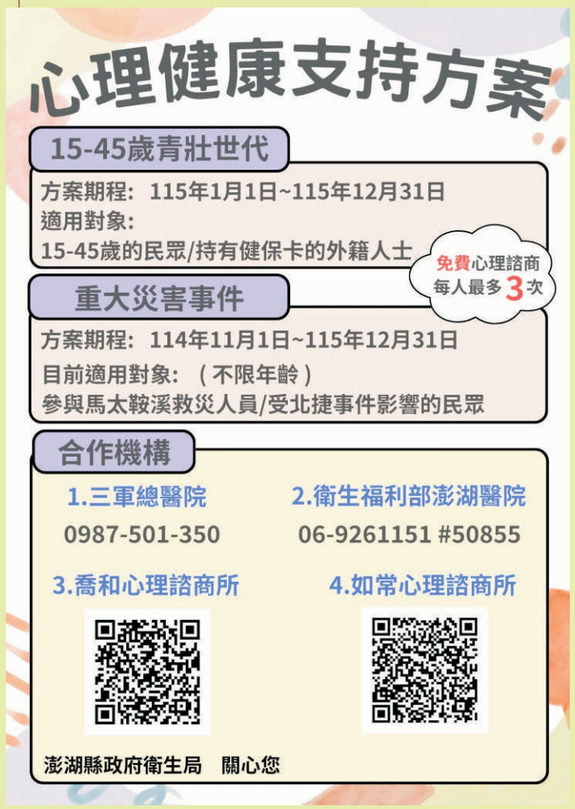
●方案時間：115年01月01日至115年12月31日(青壯世代方案)、114年11月01日至115年12月31日(重大災害方案)

●服務內容：限個別「心理諮商」，一人至多3次

●預約方式：依心理諮商服務合作機構名單自行預約(電話、線上、QRcode)

●衛生福利部青壯世代心理健康支持方案網站：
https://sps.mohw.gov.tw/mhs

●衛生局承辦人：
辛先生 (06)9272162分機141



反詐騙宣導專欄

低價團購輔具、日常用品？小心遇到「一頁式廣告」詐騙

【眞實案例】

領有身障手冊、行動不便的阿明，平時喜歡瀏覽臉書（Facebook）購買生活用品。某天他看到一個網頁寫著「限時特賣！知名品牌電動輪椅、助行器只要１折起，還享有一年保固、貨到付款」，阿明看著下方滿滿的好評留言，便放心的動動手指下單。

幾天後貨物送達，阿明興高采烈地付了錢拆開包裹，卻發現裡面只是一個粗劣的塑膠小板凳，他急忙上網想要聯絡客服退貨，才發現原來的網頁已經消失，訊息也全被封鎖，根本找不到賣家，這才驚覺自己遇到了一頁式廣告詐騙。



【重點提醒】

●售價過低、限時倒數要小心：商品價格遠低於市場行情、網頁充滿「限時倒數、僅剩幾件」等製造緊張感的字眼，極高機率是詐騙，且醫療器材與領有許可證的輔具，絕對不會在臉書、一頁式網頁上以超低價販售。

●一頁式網頁特徵：通常沒有公司地址、沒有客服電話，只有填寫姓名的訂購單，且常冒用新聞畫面或名人代言。

●善用消保官與諮詢管道：若不幸收到與訂購不符的商品，請不要慌張，立刻保留物流單據，聯絡送貨的物流公司申請「止付退款」，或撥打1950消費者服務專求助。

