



澎湖縣政府消防局 馬公分隊 隊員 黃招閔



哈姆立克法（異物梗塞）

▶ 一歲以下（嬰兒）

▶ 成人（一歲以上）

一歲以內嬰兒異物梗塞處理方式

1 撥打119



- 讓嬰兒雙腿跨在施救者手臂上，面部朝下，頭部放低。用一隻手托住嬰兒的顴骨、下顎及頸胸，小心不要蓋住口鼻。
- 以另一手的掌根推打嬰兒背部兩肩夾骨之間5次。
- 隨時注意有無吐出異物。



- 將嬰兒翻轉至臉部朝上，一手托住嬰兒後腦勺，用另一隻手的兩指，在嬰兒兩乳連線中心往下約一指處(避開腹部以免壓迫肝臟)，用力按壓5次，深度約2.5公分，頻率約一秒一次。
- 用手指撥開嬰兒嘴巴檢查有無異物吐出。
- 重複  直到異物吐出。



哽塞徵狀



咳嗽

呼吸困難

無法說話

抓著喉部

頸部靜脈充血凸顯

發出雜聲

尖銳的聲音或粗糙的呼吸音

口部和嘴唇呈藍色

1

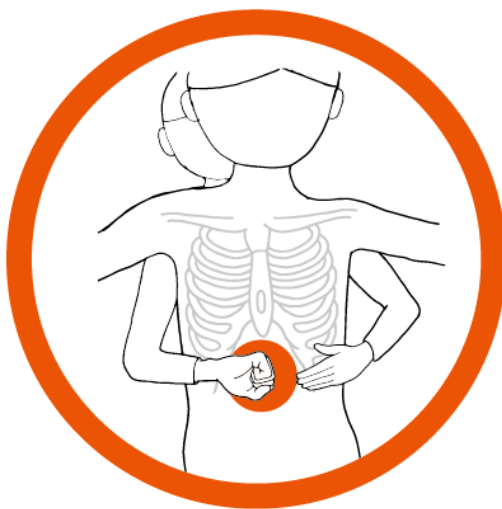
異物梗塞
患者仍可呼吸

- 撥打119
- 鼓勵患者咳嗽
- 避免拍打其背部
- 不能給他喝水



2

患者無法呼吸
但仍有意識



- 站在患者背後，雙手環抱，一手握拳，拳眼抵住患者劍突下方。用另一隻手抓住拳頭，用力往內、往上推，頻率約一秒一次，直到患者吐出異物或發覺患者失去意識為止。

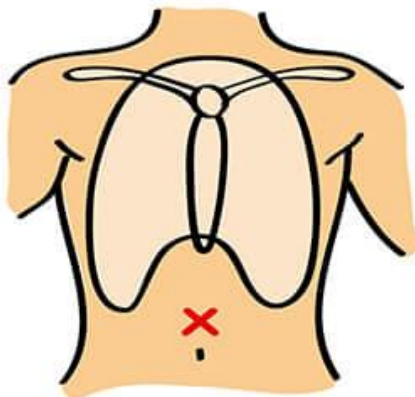


2



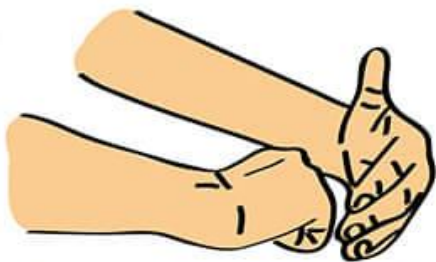
站在患者背後

1



施救位置

3



一手握拳，另一隻手
的手掌壓在拳頭上方

4



虎口向內並置於
肚臍和肋骨之間

5



連續快速向內、向上擠按，直到病患吐出食物或可自行呼吸

哈姆 立刻 急救法

3

無呼吸 無意識

將患者躺地，
並實施CPR，
直到119人員到達。