



初級救護與自救

三軍總醫院澎湖分院急診室 陳俊宇護理長

- ▶心肺復甦術、AED使用與異物梗塞處置
- ▶創傷處理及止血帶使用

大綱

心肺復甦術、AED使用與 異物梗塞處置



失去呼吸心跳**23**分鐘 記者重生找到**CPR**恩人

YAHOO! 新聞
奇摩

Yahoo奇摩（即時新聞）

2017年11月5日 下午1:07

13 則留言

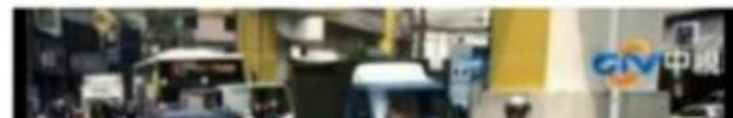


三立新聞「消失的國界」節目記者傅家慶5月時騎車上班途中，發生嚴重車禍，當場「幾乎流光身上的血，失去自主呼吸心跳**23**分鐘」，之後奇蹟挽回性命。傅家慶除了感謝醫護人員，也想找到當時替他做**CPR**的男子，上周傅家慶獲得曾虛白新聞獎，他決定公開尋人，這個故事感動許多網友，在一天之內就找到救命恩人。

Alice Sheep 分享 傅家慶的貼文 於【爆廢公社】

大家好，我是三立新聞、消失的國界節目記者傅家慶。

這是我尋找救命恩人的PO文，就是照片中穿迷彩褲的男士。



新北消防發兩麵

已說讚的粉絲專頁 · 21小時 · 3

【終於找到你了 陌生的救命恩人❤️】
1位因車禍事故曾失去呼吸心跳的優秀記者傅家慶，遇到1位路人及 #中和消防分隊 的救護



汐止男童不慎溺水 民眾熱心CPR 送醫救回一命



分享



留言



列印



存新聞

A-

A+

2017-08-26 17:28 聯合報 記者王長鼎／即時報導

讚 143

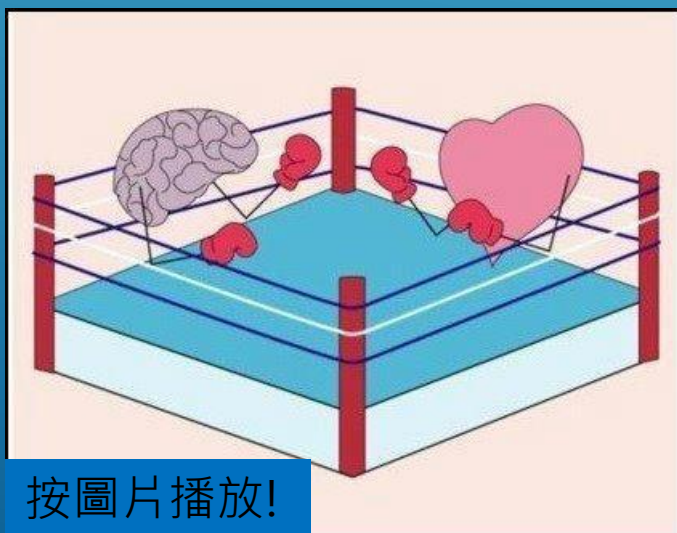
分享

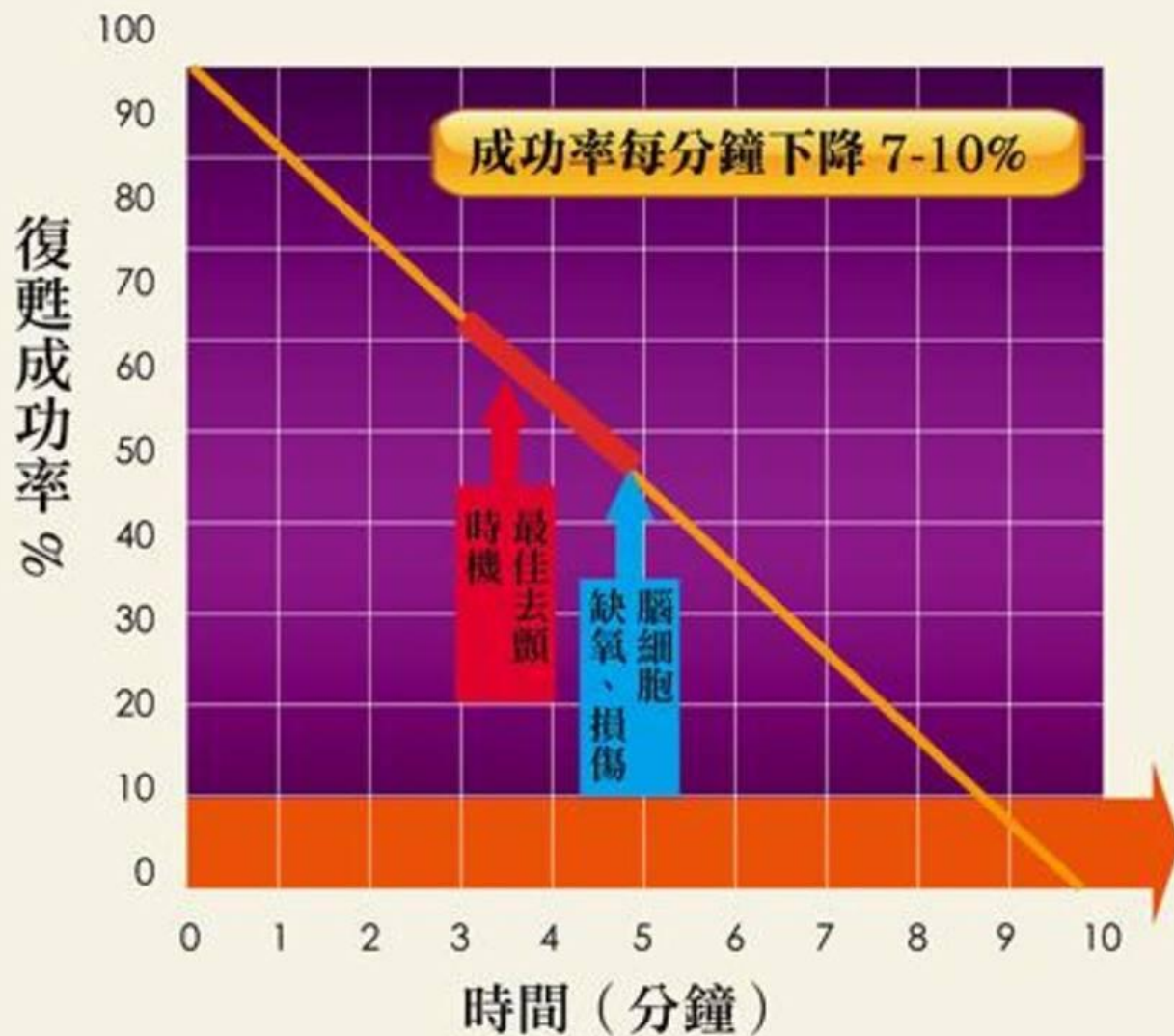
傳送

新北市消防局今天下午近4時獲報，汐止汐萬路三段308巷內的柯子林餐廳旁溪邊，一名9歲男童隨家人到餐廳用餐後，與家人到附近溪邊戲水，男童疑似不小心失足跌入水中溺水。

因現場水深約1米多，民眾發現連忙下水將男童救上岸時，一度沒有呼吸心跳，民眾趕緊幫男童實施CPR，經救護車將男童送往汐止國泰醫院，經搶救已恢復呼吸心跳，必須留院觀察。新北市消防局呼籲民眾到溪邊戲水需特別注意安全。

- ▶ 4~6 分鐘搶救大腦細胞黃金時間
 - ▶ 4分鐘：腦死開始
 - ▶ 10分鐘：腦死成定局
- 時間就是腦子





- | CPR 只能打出正常心搏出量的 25-33%
- | 有 CPR 和 AED，目擊心室纖維顫動 (VF) → 病人的救活率可達 49-74%
- | 目擊者未施行 CPR，每晚一分鐘，電擊救回來的機會減少 7-10%
- | 目擊者有做 CPR，每晚一分鐘，電擊救回來的機會減少 3-4%

腦細胞缺氧超過**4-6**分鐘

就會**永久的壞死**

(每延遲救援一分鐘,存活率下降**10%**)

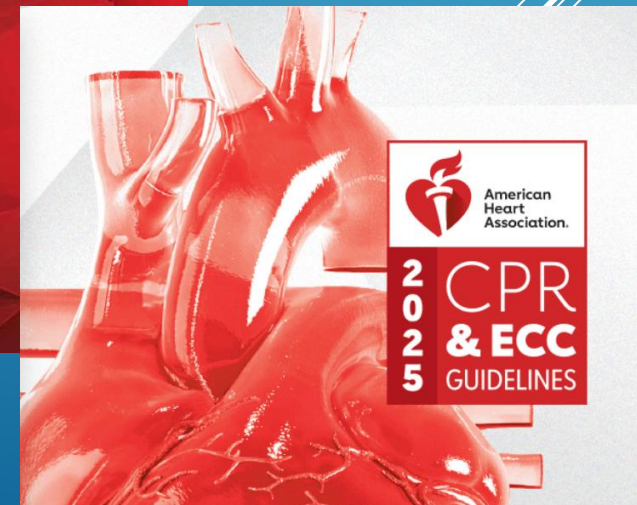
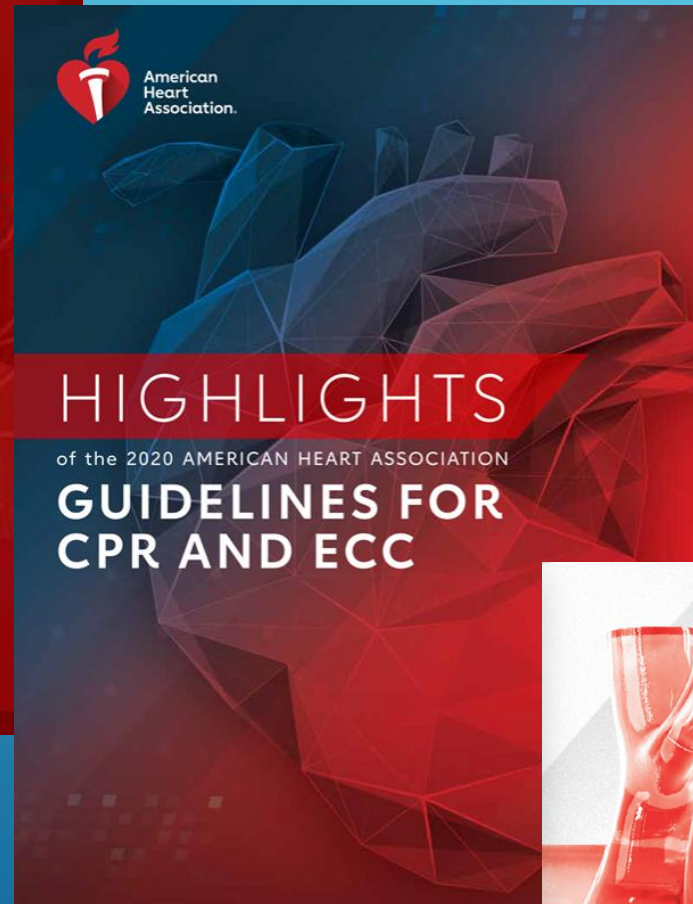
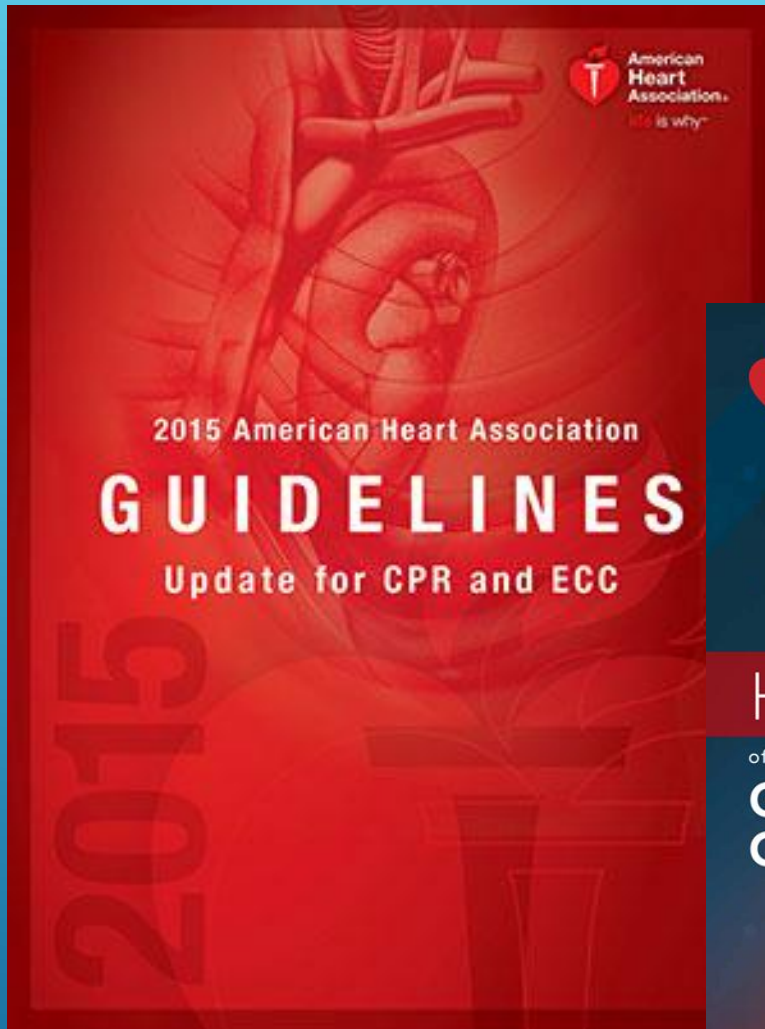
最好在**五分鐘**內做**CPR**，成功機率較高！

為什麼要學 CPR ？

新版民眾CPR

2015修訂

2020、2025延用





AHA ECC 成人生存之鏈

新 AHA ECC 成人生存之鏈的連結如下：

1. 立即確認心臟停止
並啟動緊急應變系統
2. 儘早 CPR，並強調先作
胸部按壓
3. 進行快速去顫
4. 有效高級救命術
5. 整合的心臟停止後照護



新版成人生命之鏈

評估現場安全
脫離危險現場



患者置於平面



CPR操作口訣



叫



檢查反應及
有無正常呼吸

叫



求救、找電擊器

壓



壓胸維持循環

電



自動電擊器電擊

CPR操作口訣



叫



檢查反應及
有無正常呼吸

叫



求救、找電擊器

壓



壓胸維持循環

電



自動電擊器電擊

第一個叫—檢查反應及有無正常呼吸



- ▶ 檢查意識：
輕拍傷患肩膀
並問「你怎麼
了？」
- ▶ 檢查反應並同
時檢查是否有
正常呼吸。

CPR操作口訣



叫



檢查反應及
有無正常呼吸

叫



求救、找電擊器

壓



壓胸維持循環

電



自動電擊器電擊

第二個叫—求救找電擊器



- ▶ 若無反應則**高聲求救**，請人或自己撥打119〈手機撥119/112〉、**找電擊器**。
- ▶ 務必用明確口令指示

CPR操作口訣



叫



檢查反應及
有無正常呼吸

叫



求救、找電擊器

壓



壓胸維持循環

電



自動電擊器電擊

什麼時候開始CPR

▶ 沒有意識 + 沒有正常呼吸

- ▶ 即使心跳還沒停止，進行**CPR**通常不會造成嚴重的身體危害，所以應該積極進行**CPR**
- ▶ 注意瀕死、喘息式的呼吸（似有若無的呼吸）

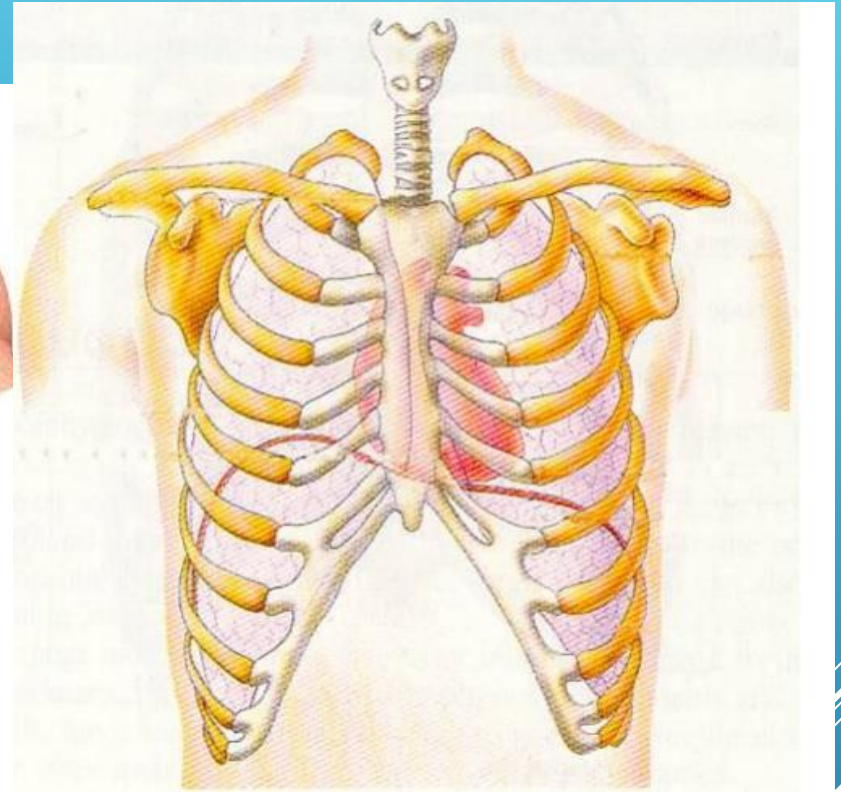
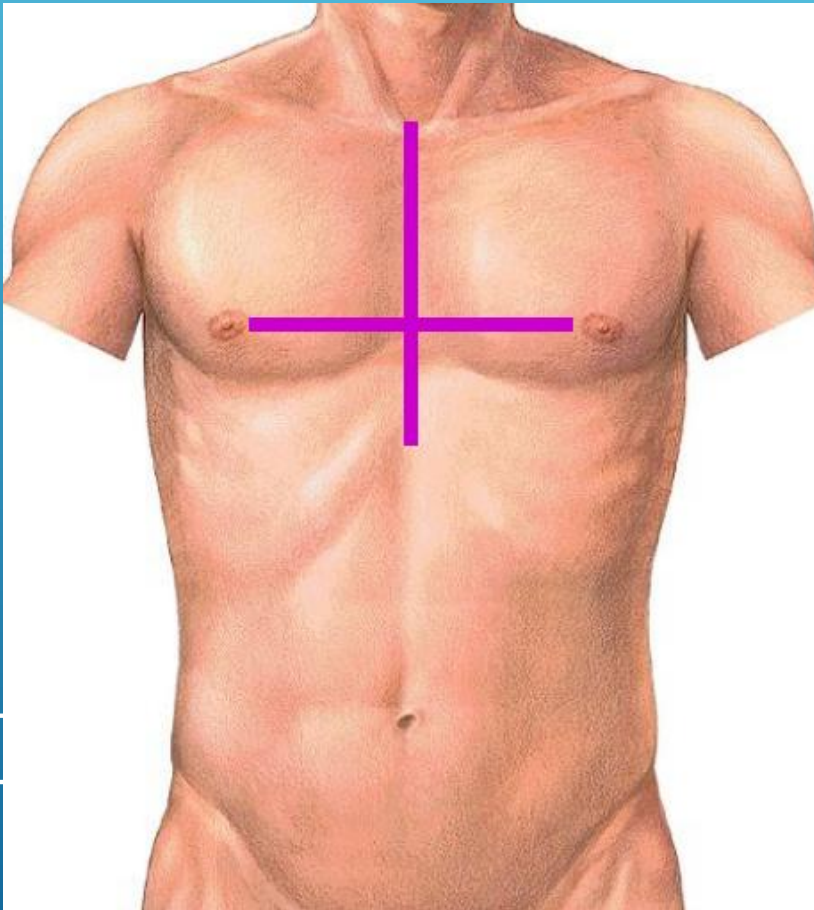


按圖片播放!

壓：胸部按壓



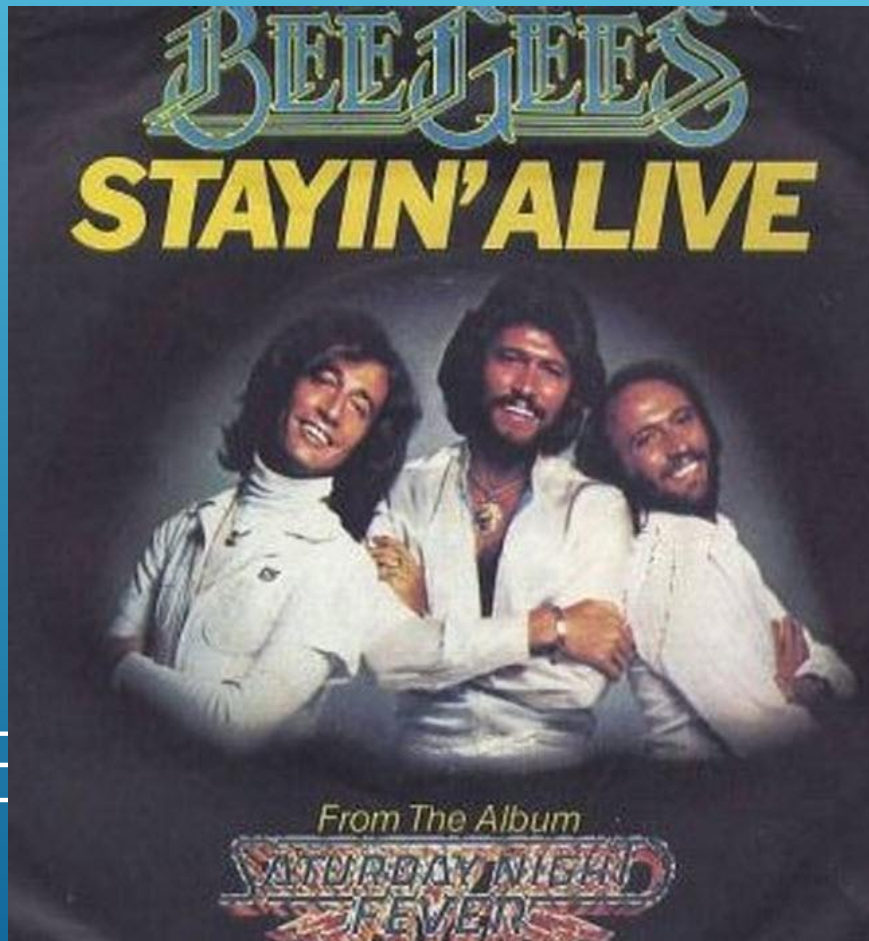
- ▶ 按壓位置為兩乳頭連線中央胸骨處
- ▶ 速率：**100-120**次/分。
- ▶ 深度：至少**5**公分。
- ▶ 胸回彈：每次按壓後確保完全的胸部回彈。
- ▶ 不間斷：盡量避免中斷胸部按壓的施行。



胸部按壓要訣



- ▶ 跪對傷患，腿同肩寬。
- ▶ 雙臂伸直，雙手掌根重疊，十指交叉互扣翹起。
- ▶ 每次下壓深度至少**5公分**。
- ▶ 速率：**100-120/分**



► **Rate: >100/min**

► **Stayin' Alive**
Ah Ah Ah Ah
stayin alive!
stayin alive!

按圖片播放!

台灣...也有喔!



保庇 保庇

高品質CPR口訣

- ▶ 快快壓 → 每分鐘**>100**下
- ▶ 用力壓 → 成人**>5**公分
- ▶ 胸回彈 → 壓下放開比例一樣
- ▶ 莫中斷 → 盡量降低中斷時間
- ▶ 輪流壓 → **2**分鐘循環換手

- ▶ 溺水
- ▶ 創傷
- ▶ 藥物中毒
- ▶ 小孩

特殊情況 – 先CPR五循環再求救

▶ 病患如果已經恢復心跳呼吸→復甦姿勢





這招相當好用阿



- ▶ 瑞典：
 - ▶ 旁觀者**CPR**比例約**48%**→ **62%**
 - ▶ 手機定位增加旁觀者**CPR**比例
- ▶ 美國：
 - ▶ 旁觀者**CPR**比例約**32%**
 - ▶ 心臟醫學會製作影片宣導，增加民眾的認知
- ▶ 首爾：
 - ▶ 旁觀者**CPR**比例約**6.3%**→ **31.8%**
 - ▶ 派遣員線上指導報案者**CPR**
- ▶ 台北：
 - ▶ 旁觀者**CPR**比例約**5.6%**→ **17.3%**

世界各國旁觀者CPR的比例

CPR操作口訣



叫



檢查反應及
有無正常呼吸

叫



求救、找電擊器

壓



壓胸維持循環

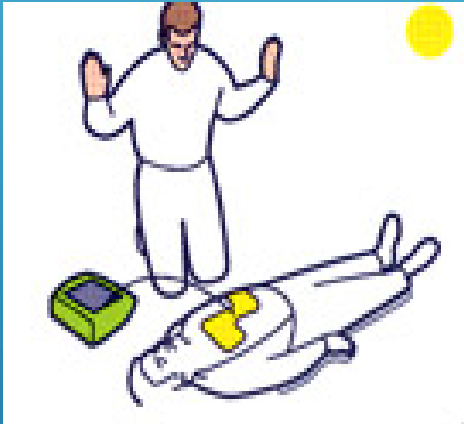
電



自動電擊器電擊

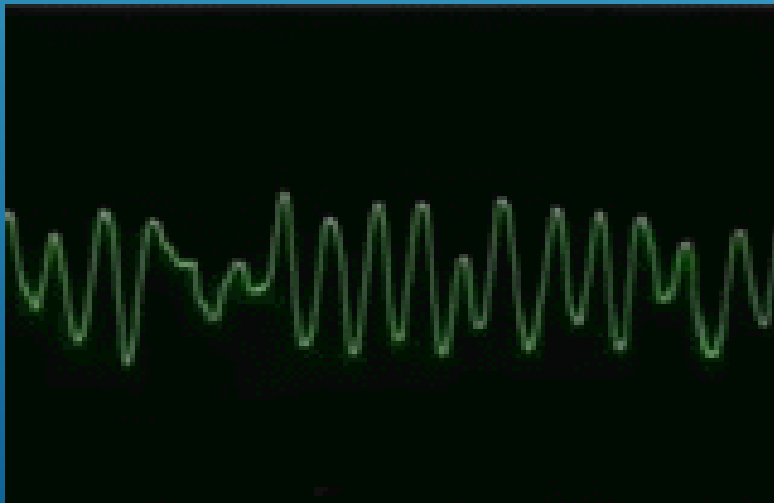
電：去顫電擊

- 《緊急醫療救護法》在民國101年修正，通過了特定的公共場所應該置放「**自動體外心臟電擊去顫器**」的法條

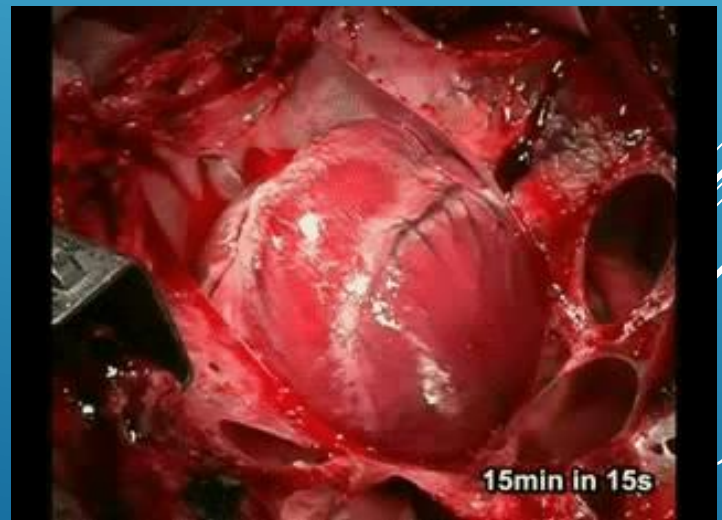


為什麼要用AED？

- ▶ 猝死最常見的初期心律是**心室纖維性顫動(VF)**。
- ▶ 治療**VF**最有效的方法是電擊術。
- ▶ 電擊術的成功率隨時間的拖延會很快的下降。
- ▶ 如不治療，**VF**在數分鐘內會轉變為不收縮(**asystole**)。

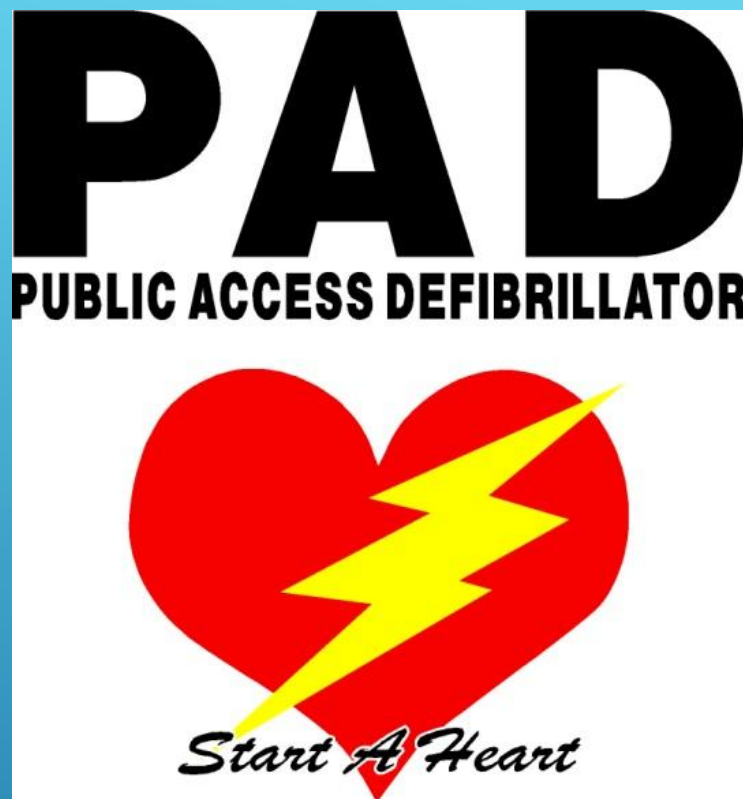


VF



AED

- ▶ **AED** (Automatic External Defibrillator)
又稱**PAD** (Public Access Defibrillator)
- ▶ 又稱傻瓜電擊器
- ▶ **AED**操作十分簡易，大部分的民眾只要打開機器聽從語音的指示就會使用。
- ▶ **AED**可以自行分析心律，提供及時的電擊去顫，拯救病患生命；而且**AED是非常安全的**，對於不需要電擊的病患，絕對不會施以電擊。



世界共通符號







自動體外心臟除顫器

Automated External Defibrillator

操作步驟說明 (90秒內完成) Operate step 4 of order (finish in 90 seconds)



打開電源
Turn on the power

1



貼上電擊片，插入導線
Paste electricity slice,
Insert the catheter

2



分析心律
(此時不可以接觸或移動病人)
Analysis of heart rate
(At this point the patient
can not touch or more)

3



電擊
(若機器有指示需要電擊)
Electric shock
(If the machine indicates
that a shock)

4

電擊貼片黏貼位置說明 Shock by electricity and stick to one and paste the position

右側電擊片

1. 胸骨右側。
2. 介於頸骨下與右乳頭上方。

Shock by electricity slice on the right side

1. Right side of breastbone.
2. Lie between under the neck and the right papilla.



左側電擊片

1. 左乳頭左外側。
2. 電擊片上緣要距離左腋窩下約10-15公分左右。

Shock by electricity slice in the left side

1. Outside the left of left papilla, shocking by electricity a upper flange Shock by electricity and stick to one and paste the position.
2. should put about 10-15 centimeters axillarily from the left.

Defibrillation 使用



使用步驟
開啟電源
貼上電擊片
插入導線
電擊



AED 的操作步驟

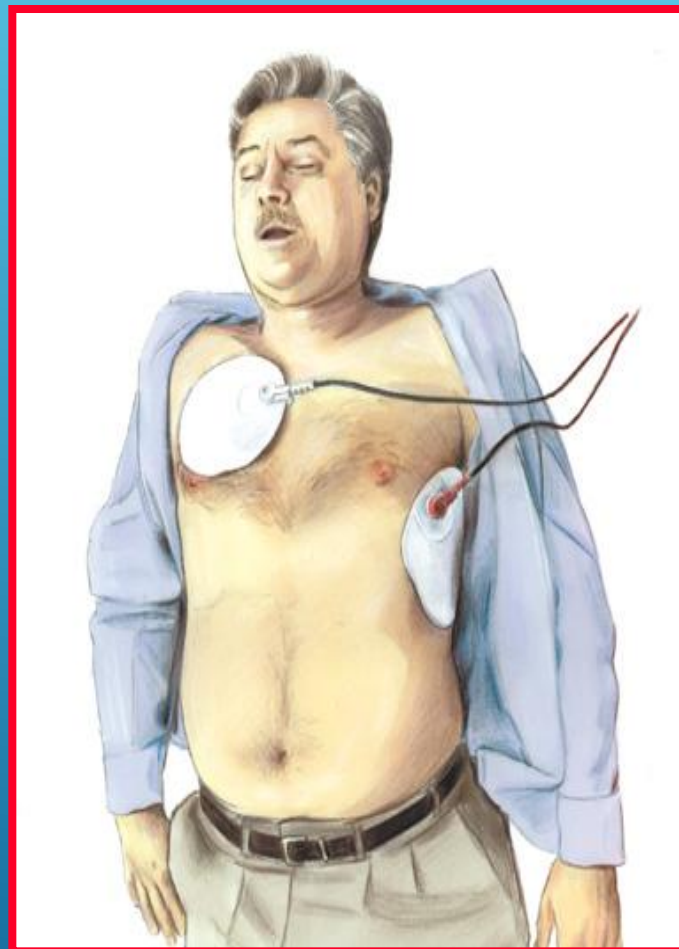
Step1：打開電源開關

Step2：貼上電擊片插入導線

- ▶ 將黏貼的墊子打開，一端接於電線上，並黏貼於病人胸前（胸骨右上及心尖處之肋骨）。



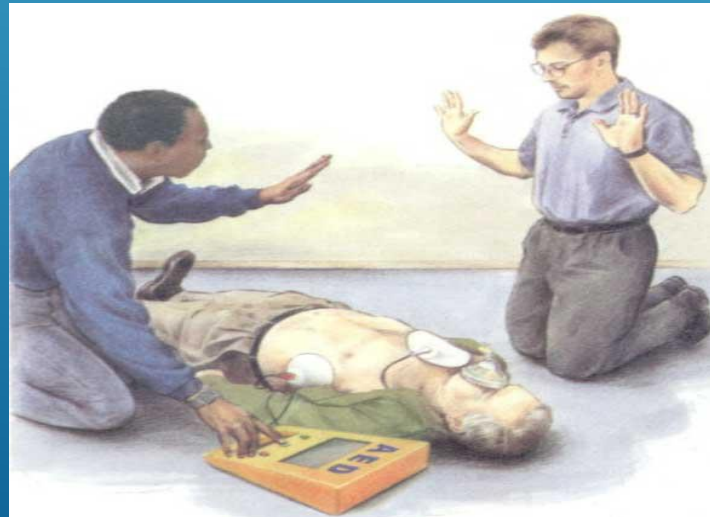
電擊片的位置



AED 的操作步驟

插入導線

- ▶ 當兩片都貼好了，**CPR**必須停止，判讀心律約需**5~15**秒，如果是**VF**，機器會發出警告給操作員，告訴他要電擊。在按電擊鈕之前，急救員必須大叫「清場」。
- ▶ 在**AED**分析心律、充電、電擊時，急救者都不可以碰觸病人。



AED 的操作步驟

Step3：確定無人接觸病患，依機器指示電擊



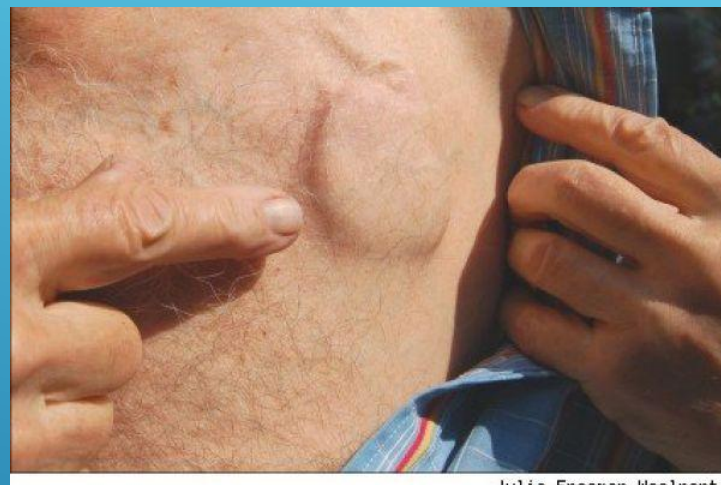
補充說明

- ▶ 電擊後，應該**立刻繼續胸外按壓**，不須移除**AED**貼片。
- ▶ 在後送病人時，**AED**可以一直接放在病人身上，但此時不要分析心律，因為交通工具的移動會影響判讀。

補充說明

▶ 特殊狀況

- ▶ 體毛➡ 用剃刀刮乾淨
- ▶ 心律調節器➡ 貼片應避免接觸到心律調節器
- ▶ 藥物貼片➡ 擦掉皮膚上殘留的藥物後再貼上貼片

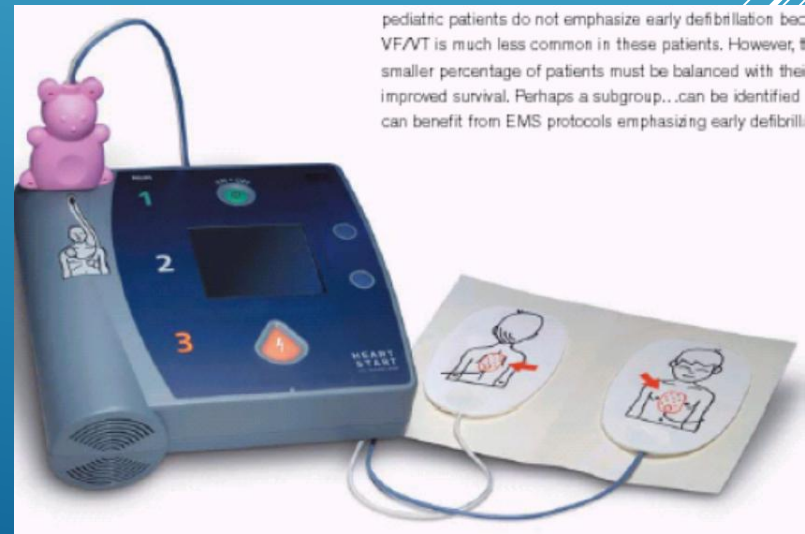


▶ 要記得清場!



特殊情況

- ▶ 小於**1**歲以下兒童：最好使用手動去顫器，若沒有，則使用小兒劑量衰減器系統的**AED**，兩者皆無，則使用標準**AED**。
- ▶ **1 ~ 8**歲建議使用小兒劑量衰減器系統的**AED**，若沒有，則使用標準**AED**。



pediatric patients do not emphasize early defibrillation because VF/VT is much less common in these patients. However, the smaller percentage of patients must be balanced with their improved survival. Perhaps a subgroup...can be identified who can benefit from EMS protocols emphasizing early defibrillation.

- ▶ 叫-確認意識
- ▶ 叫-119救援，取得AED
- ▶ 壓-持續胸部按壓
- ▶ 電-使用AED

融會貫通

按圖片播放!

- ▶ 患者恢復生命徵象
- ▶ 救護人員或旁人到場接手急救
- ▶ 醫生宣布死亡
- ▶ 家屬拒絕急救
- ▶ 現場只有你一人但已經筋疲力盡
- ▶ 明顯死亡

何時可以終止CPR

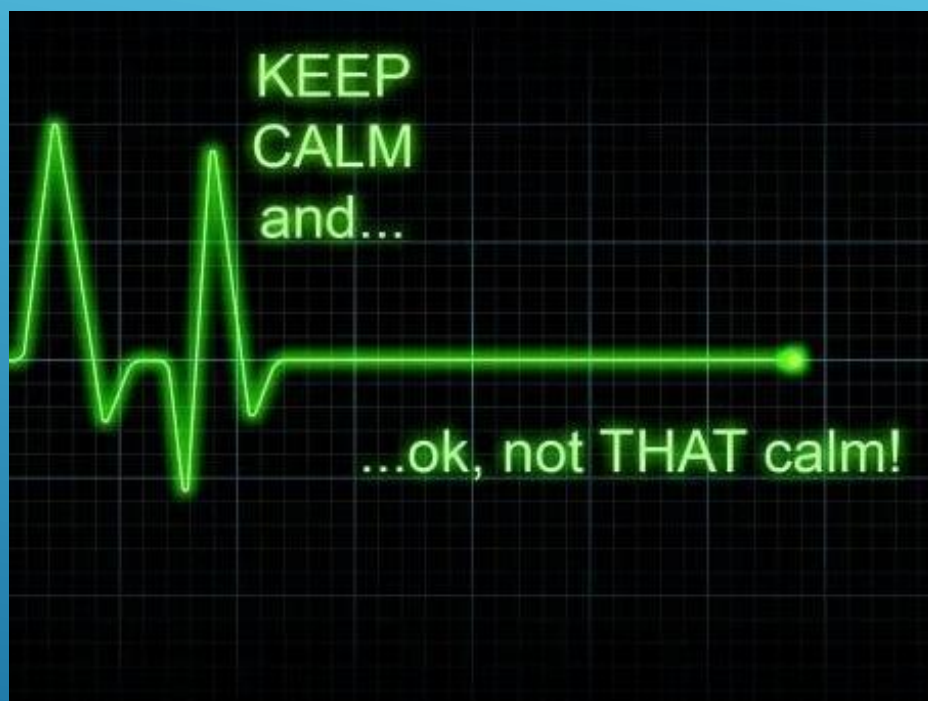
▶ 世界上的先進各國，
早就透過法律的手段
保護善心的救助者免
於法律的咎責。

▶ 在英美法系的國家，
這種法律叫做《善良
撒馬利亞人法》

（**Good Samaritan Law**）。

法律保護善心救助者

相關法律	保護條文
刑法	第二十四條規定：因避免自己或他人生命、身體、自由、財產之緊急危難而出於不得已之行為，不罰。 但避難行為過當者，得減輕或免除其刑。
民法	民法第一五〇、一七五條： 在情況危急關頭，蒙難人可能無法為意思表示，救助者在未受委託而行協助時即成立所謂的無因管理。 救助者為免除因急迫危險而為管理之免責，為免除蒙難者生命、身體、財產上急迫危險而為事務管理所生之損害者，除有惡意或重大過失，不負賠償責任。此處的惡意一般係指故意而言；重大過失則為欠缺普通人之一般注意義務，情節顯然重大者。
醫師法	第二十八條第一項但書第四款規定：未取得合法醫師資格，擅自執行醫療業務者，符合於臨時施行急救之情形者，不罰。
緊急醫療救護法	第十四之二條：救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用《民法》、《刑法》緊急避難免責之規定。 救護人員於非值勤期間，前項規定亦適用之。



CPR需要你我一起努力！



異物梗塞處置(哈姆立克法)

87歲老婦噎到 巧遇「哈姆立克」本人來救



最新

字級： **A-** **A** **A+**

20170913 23:04

【凸槌片】糗大了！新哀鳳這事害蘋果股價下跌(68940)

20170913 23:03

[f 分享FB](#) [g+ 分享g+](#) [Plurk 分享Plurk](#) [Twitter 分享Twitter](#)

2016年05月28日05:38 [傳送](#) [讚 1.1 萬](#) [G+](#)

如果遇到有人噎到了，大家都知道要用「哈姆立克法」來救。但你可能不知道，發明「哈姆立克法」的

Obstruction



異物梗塞處置-有意識時



- ▶ 呼吸道異物阻塞時：傷患不能說話、不能呼吸、也不能咳嗽，此時，傷患可能會用一隻手或雙手抓住自己的喉嚨，這是呼吸道哽塞的一般手勢。
- ▶ 詢問：妳哽到了嗎？

哈姆立克法



- ▶ 施救者站在傷患的後面，用腳頂住傷患兩腳中間。
- ▶ 以拳頭之大姆指側與食指側(拳眼)，對準傷患肚臍與劍突間之的腹部。

手部姿勢



- ▶ 另一手置於拳頭上並握緊，而後快速向上方壓擠。

哈姆立克法急救無效時.....失去意識



- ▶ 若病人失去意識（窒息狀況），將病人順勢平躺。

正常CPR流程



按圖片播放!

接下來則進行正常
CPR流程。

嬰兒異物哽塞



創傷處理及止血帶使用

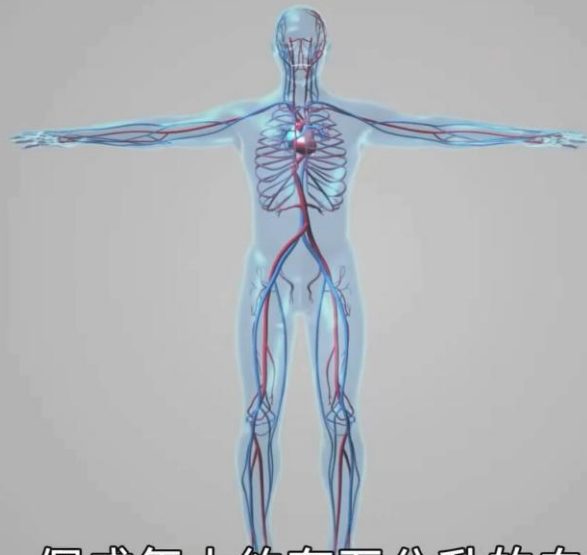
- ▶ **BTLS : Basic Traumatic Life Support**
- ▶ 基本創傷救命術(BTLS)技巧是使用於遭受意外創傷的傷患，直到更高一層的生命救命術到達。
- ▶ 基本創傷救命術(BTLS)包括有止血、固定、包紮、搬運的基本救治，才能使傷患得到合宜的幫忙使傷患的生命徵象能夠維持穩定，直到送至醫院為止。

基本創傷救命術(BTLS)

創傷死亡有**35%**

因嚴重出血導致

負責將氧氣運送到全身各位器官
以維持其正常運作



一個成年人約有五公升的血液

人體血液的功能

- ▶ 非必要不移動傷者，但如在危險區，則應立即移至安全區
- ▶ 迅速檢視傷患，將傷患置於正確姿勢

頭部受傷-抬高頭部

下肢受傷-抬高下肢

腹部受傷-仰臥或屈膝仰臥

急救的一般注意事項



緊急止血處置須知

安全

環境安全
防護裝備



求救

撥打 1 1 9



辨識

噴、濕、斷
出血位置



止血

加壓止血
止血帶止血

噴

血是否用噴的
有無持續性出血



濕

傷患的衣服被血浸濕
地上一大灘血



斷

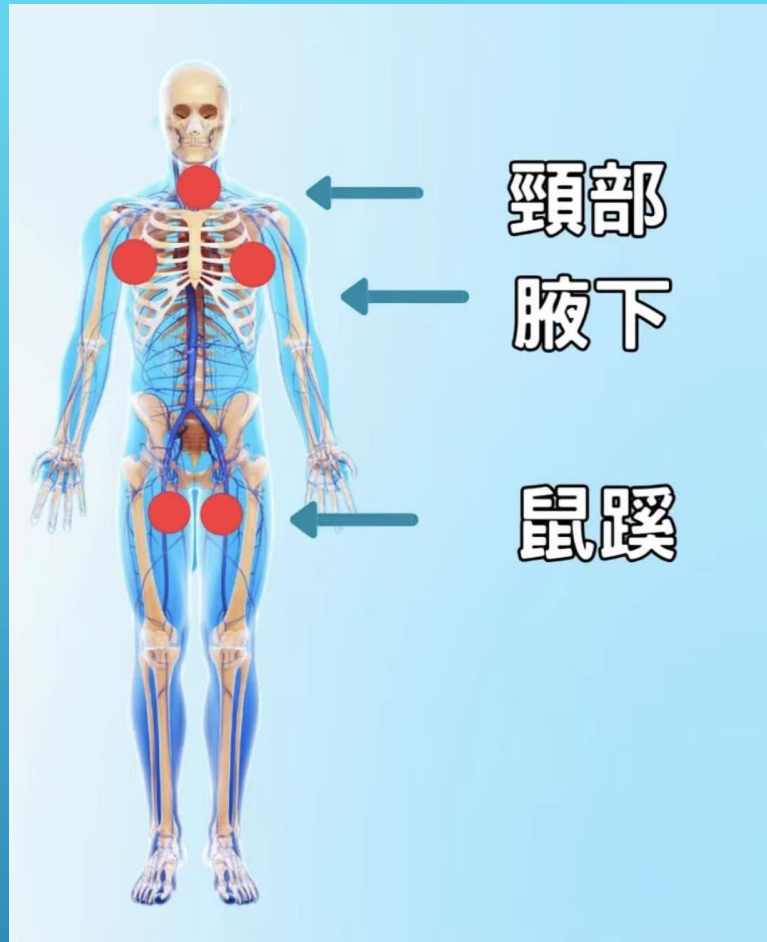
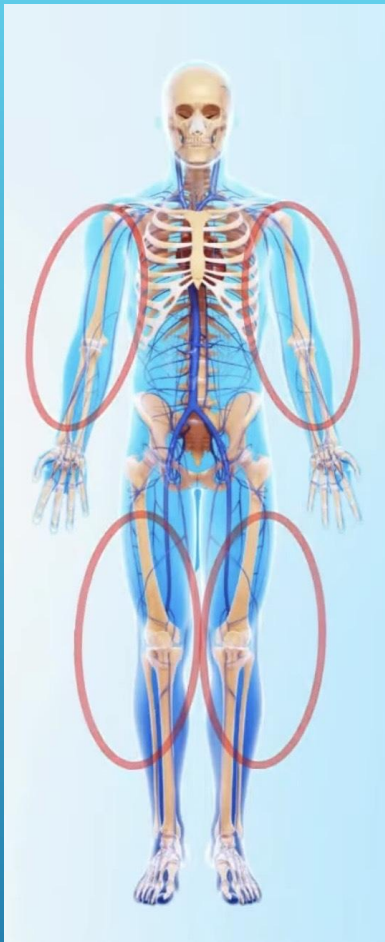
合併斷肢



辨識

噴、濕、斷

是否嚴重出血？



辨識

出血位置

選擇止血方式

記得止血三招



止血帶加壓止血法

按圖片播放!

☞ 止血帶是一種用來控制大出血的裝置，使用於當其他控制出血失敗後，為止血法的最後一道防線，非萬不得已不要使用。

☞ 每隔15-20分要鬆帶15秒，以防血液循環不良所造成的局部組織壞死或下游神經損傷。

☞ 儘快將傷患送醫處理，以免末端肢體缺血、壞死。

止血帶僅適用於
四肢出血
無法用於軀幹及交接處





THANK YOU