常吃檳榔有風險

篩檢安心不花錢

及早檢查

及早安心

定期篩檢

可降低21%晚期口腔癌發生率及26%死亡率

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應 廣告

嘴巴的敵人：

檳榔是致癌物

檳榔子

已被世界衛生組織列爲**第一類致癌物**
即使不含任何添加物(紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉等)也會致癌

檳榔健康危害遞延效應：

每天嚼食10顆檳榔、持續10年以上，
即使戒掉檳榔，罹患**口腔癌**的風險仍會持續10年以上

本經費由菸品健康福利捐支應 廣告

別輕忽！

口腔癌是台灣第6大癌症

每年超過8,000名
新的口腔癌病患

每年超過3,000名
因口腔癌死亡

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare
本經費由菸品健康福利捐支應 廣告

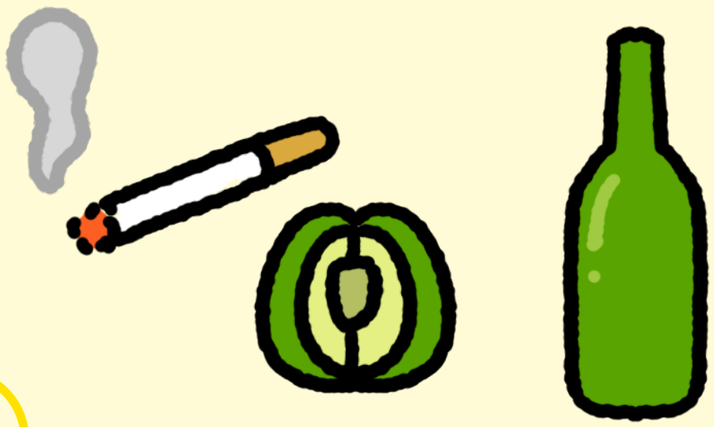
嚼檳榔

讓你口腔癌風險飆破百倍！

1 嚼檳榔會導致口腔紅斑、白斑及口腔潰爛，而且相當高的機率會罹患**口腔癌**。

2 研究指出，光是嚼檳榔者，罹患口腔癌的機率爲一般人的**28倍**。

3 若是吸菸又有嚼檳榔者，罹患口腔癌的機率爲一般人的**89倍**。



4 如果吸菸、飲酒、嚼檳榔三者都有的人，罹患口腔癌的機率爲一般人的**123倍!**

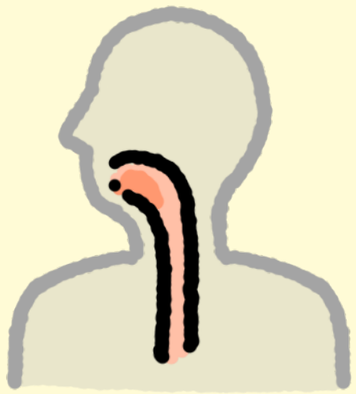
衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應

廣告

嚼檳榔

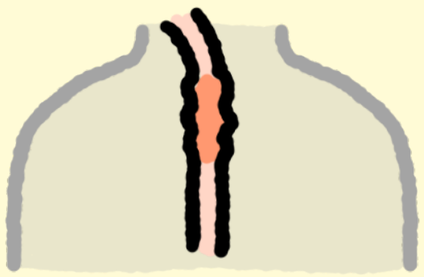
不只傷嘴巴！



口、咽、喉：

牙周炎、牙齒嚴重咬耗、嘴張不大(黏膜下纖維化症)、白斑等各種癌前病變、口腔癌、口咽癌、下咽癌、喉癌(併有吸菸者易得喉癌)

氣管： 促使氣喘發作、惡化



食道： 食道癌

心： 誘發心律不整、心肌梗塞

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

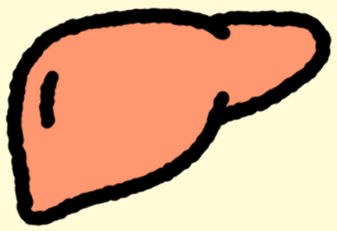
本經費由菸品健康福利捐支應

廣告

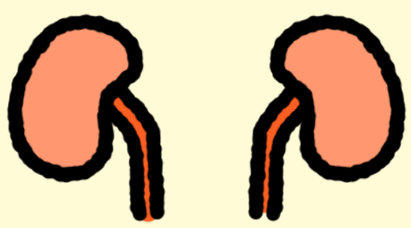
嚼檳榔

不只傷嘴巴！

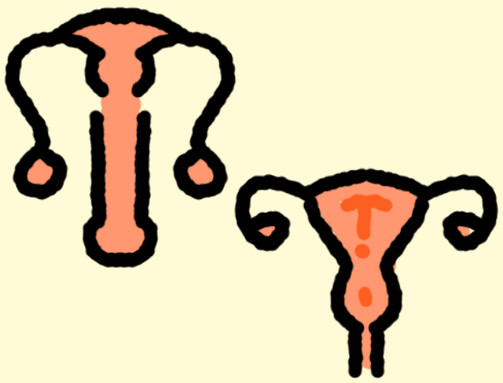
免疫功能：嚼檳榔會造成免疫功能降低



肝：肝硬化、肝癌機率上升



腎：腎功能衰退



生殖系統等：

男性嚼檳者自己及下一代較易罹患代謝症候群

孕婦嚼檳榔易導致流產、早產、死胎、新生兒體重過輕

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應

廣告

刷牙時自我檢查，張開嘴巴就可能找得到病兆

破

口腔黏膜破皮
超過2週未癒合

斑

口腔黏膜出現不明的
紅斑、白斑

硬

口腔黏膜逐漸
變硬、緊，最終嘴巴
張不開

突

口腔黏膜表面不規則突起
(乳突狀或疣狀突起)

腫

臉或頸部出現腫塊
或兩側不對稱

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應

廣告

免費檢查！

篩檢只要3分鐘

步驟

篩檢醫師
目視或觸診

醫師判斷
是否異常

有異常
儘速就醫確診
並定期追蹤

政府補助

每2年1次免費口腔黏膜檢查

- 30歲以上
  嚼檳榔(含已戒)或吸菸者
- 18歲以上
  嚼檳榔(含已戒)原住民

持健保卡(18至未滿30歲原住民請多備戶口名簿)
至健保特約醫療院所檢查

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應 廣告

有檢查

戒檳我幫你！

有資源

1 **口腔癌及檳榔危害防制宣導網站**

2 **口腔癌篩檢資訊：**
可洽當地衛生局(所)、健康服務中心或至網站查詢

3 **戒檳服務：**
請洽醫療院所或地方政府衛生局轉介

健康口腔靠自己，定期檢查有道理
如有異常別忍耐，快去檢查才實在

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應 廣告