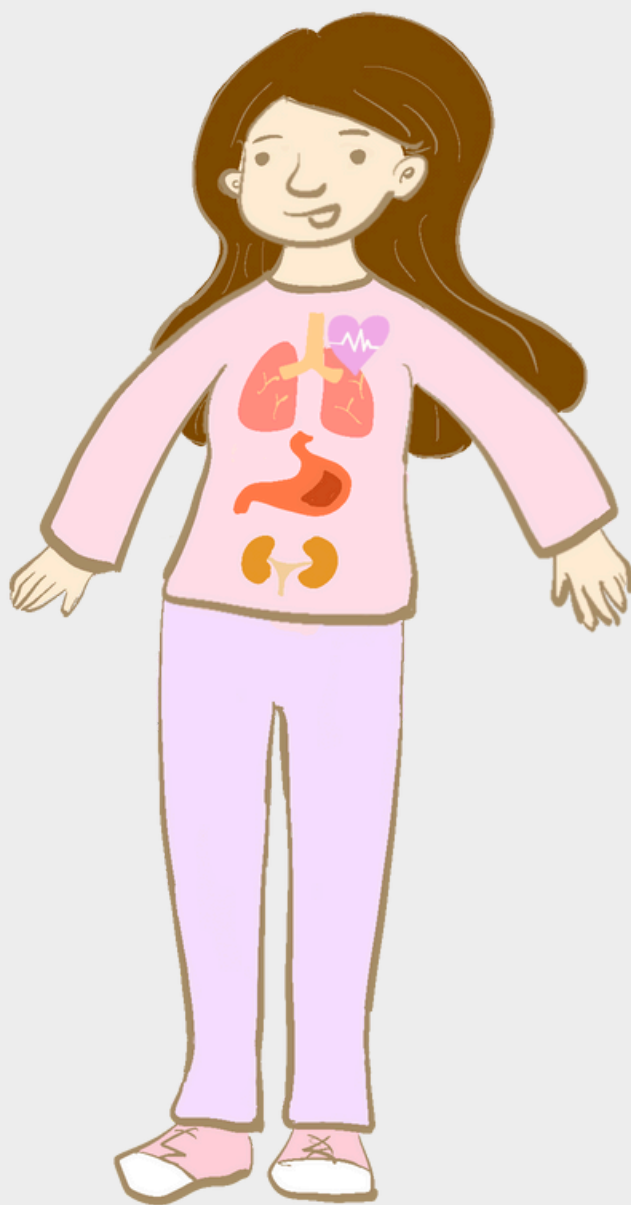




# 我知道身心障礙有8種



澎湖縣政府 關心你



06-927-0901



# 目 錄

---

|                   |      |
|-------------------|------|
| 認識身心障礙證明.....     | 第2頁  |
| 你是哪一種身心障礙者.....   | 第3頁  |
| 第1種 腦有生病或受傷.....  | 第4頁  |
| 第2種 眼睛或耳朵生病.....  | 第7頁  |
| 第3種 說話有困難.....    | 第9頁  |
| 第4種 心臟或呼吸有生病..... | 第10頁 |
| 第5種 腸或胃生病.....    | 第11頁 |
| 第6種 洗腎.....       | 第12頁 |
| 第7種 手或腳有受傷.....   | 第13頁 |
| 第8種 皮膚有受傷.....    | 第14頁 |

# 認識身心障礙證明

政府會給我 **身心障礙證明**

粉紅色的小卡片

又叫 **身障手冊**

上面會有我的名字和照片等

| 中華民國身心障礙證明 |              |                      |  |
|------------|--------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 身分證統一編號    | X234567890   | 【有效期間】<br>118年10月31日 |                                                                                     |
| 姓名         | 陳筱玲          |                      |                                                                                     |
| 出生日期       | 57年6月5日      |                      |                                                                                     |
| 戶籍地址       | 澎湖縣馬公市治平路32號 |                      |                                                                                     |
| 聯絡人        | 金大昇          | 關係                   | 配偶                                                                                  |
| 鑑定日期       | 113年10月16日   | 重新鑑定日期               | 118年10月31日                                                                          |
| 障礙等級       | 重度           |                      |                                                                                     |

背面還有一些 **數字**

告訴我身體哪裡不好

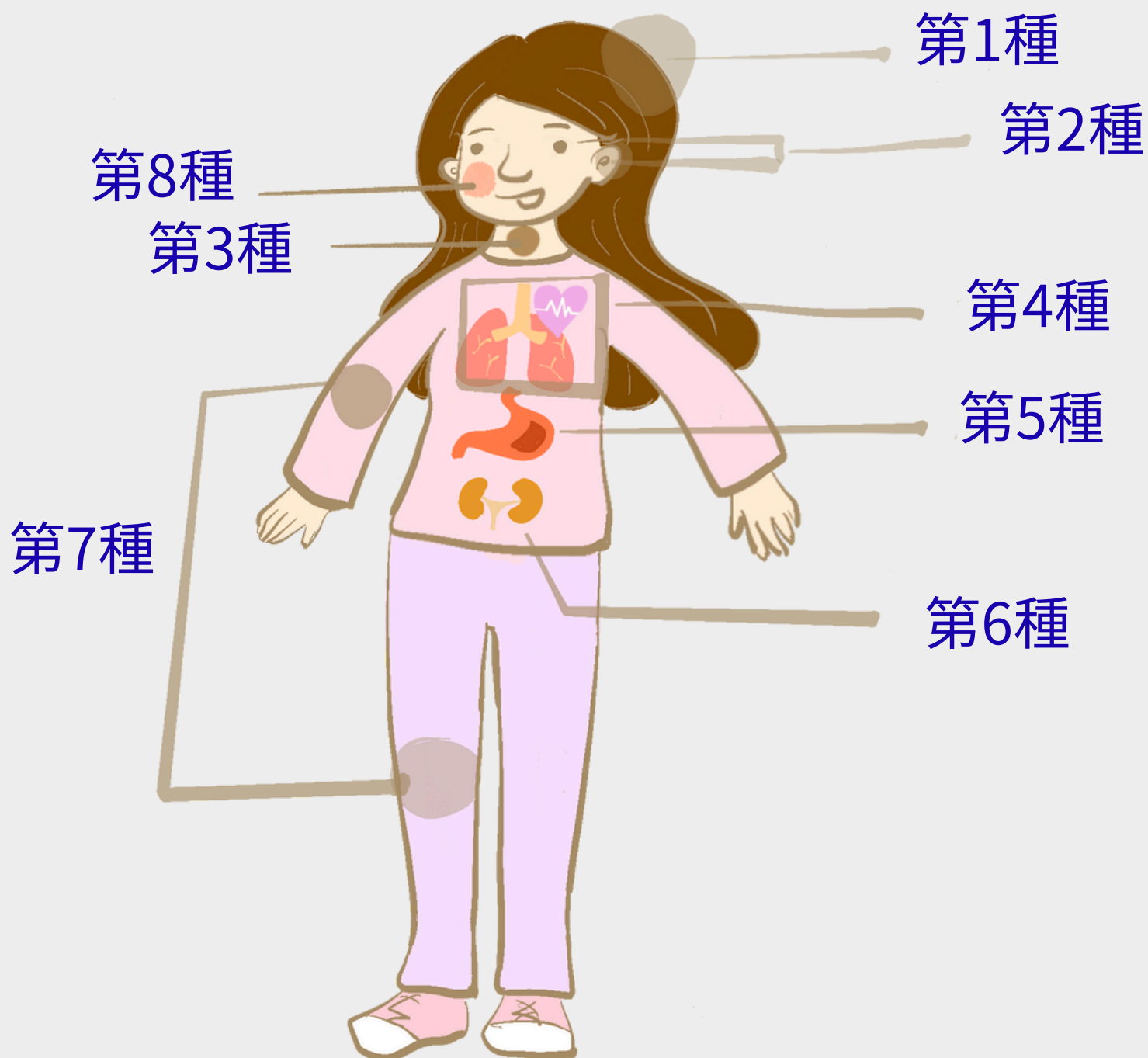
生了什麼病

我的身體哪裡不好

|         |                                |    |                        |    |
|---------|--------------------------------|----|------------------------|----|
| 戶籍遷移註記  | 鄉鎮市區                           | 村里 | 第8類【s810】<br>第2類【b210】 | 簽章 |
| 障礙類別    | 第8類【s810】<br>第2類【b210】         |    |                        |    |
| ICD診斷   | 141.2, 16【01,08】               |    |                        |    |
| 必要陪伴者姓名 | 國內大... 進入公... 國內大... 遊樂場所與文教設施 |    |                        |    |

醫生告訴我生什麼病

# 你是哪一種身心障礙者



# 第1種 腦有生病或受傷

- 智能障礙

想的比較慢，  
需要多一點時間，  
多做幾次。

如：

我想學炒菜，  
需要有人一直陪我，  
多煮幾次。

## 可以怎麼幫我

- 1.先教我做簡單的事情。
- 2.給我多一點時間。
- 3.可以給我一點鼓勵。



### 1 洗菜、切菜



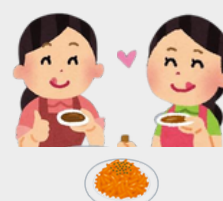
### 2 開火、放油



### 3 加鹽巴



### 4 吃吃看



# 第1種 腦有生病或受傷

## ● 精神障礙

很常傷心或害怕，  
可能會聽到奇怪的聲音，  
需要看醫生吃藥。

如：

出去玩很開心，  
突然很難過。

可以怎麼幫我

1. 有人陪我。
2. 給我安靜的地方。
3. 幫我注意危險。



# 第1種 腦有生病或受傷

- 失智症

容易忘記人或事情，  
會一直做一樣的事情，  
或是跟平常不同的事。

如：

忘記錢包放在哪裡，  
常說被別人偷走。

可以怎麼幫我

- 1.有人陪我。
- 2.要注意我的健康。
- 3.幫我注意危險。



## 第2種 眼睛或耳朵生病

- 視覺障礙

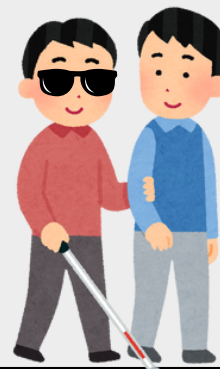
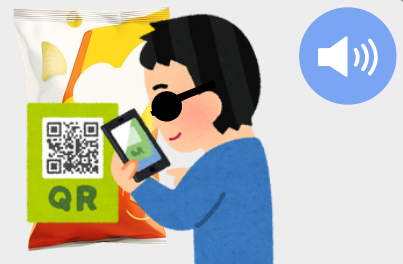
看不到，或看不清楚。

如：

我看不到路上的東西，  
容易撞到、跌倒。

可以怎麼幫我

1. 字要大、顏色要清楚。
2. 買東西要有語音介紹。
3. 需要人導法。



## 第2種 眼睛或耳朵生病

- 聽覺障礙

聽不到，或聽不清楚。

如：

生病了，

聽不到醫生說話，

我不知道怎麼吃藥。

可以怎麼幫我

1.可以用手語跟我說話。

2.重要的事情用文字寫。

3.鼓勵我用助聽器。



## 第3種 說話有困難

- 聲語機能障礙

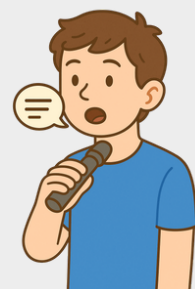
說話、發出聲音有困難，  
或是講話不清楚。

如：

別人聽不清楚我說的話，  
我很難交到朋友。

可以怎麼幫我

- 1.可以用手語跟我說話。
- 2.重要的事情用文字寫。
- 3.鼓勵我用發聲器。



## 第4種 心臟或呼吸有生病

- 心臟或呼吸功能障礙  
不能自己呼吸，  
心臟生病，容易累，  
需要看醫生、吃藥。



### 可以怎麼幫我

1. 不要抽菸。
2. 幫我拿重的東西。
3. 幫我看AED在哪裡。

## 第5種 腸或胃有壞掉

- 腸、胃有障礙

腸或胃因為生病，  
被切掉，  
不能吃太硬的食物。



### 可以怎麼幫我

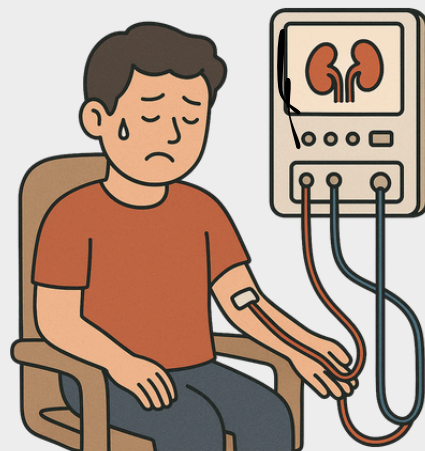
1. 吃比較軟的食物。
2. 吃飽要左側躺著休息。
3. 吃東西只能吃一點點。



## 第6種 洗腎

- 腎臟功能障礙

一直坐在椅子上或躺著，  
要很久，要4小時，  
手要插著針，不能亂動。



### 可以怎麼幫我

1. 洗腎後，  
要在安靜的地方休息。
2. 不能吃太鹹。
3. 需要有人關心我。



## 第7種 手或腳有受傷

### ● 肢體障礙

手受傷，

要有人幫忙寫字，

或拿東西。

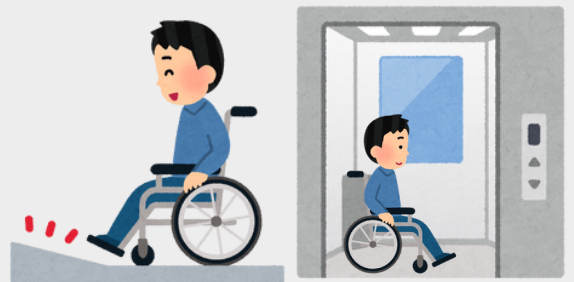
腳受傷，

要用拐杖或輪椅，

或別人幫忙走路。

### 可以怎麼幫我

- 1.要有斜坡或電梯。
- 2.人行道不能放東西。
- 3.手不方便的話，  
要有人幫忙拿東西。



## 第8種 皮膚有受傷

- 皮膚構造受傷

皮膚受傷，

照鏡子不好看。

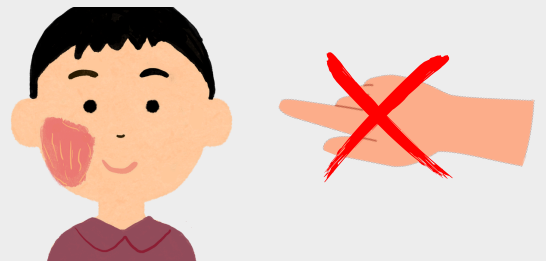
如：

因為臉上有傷痕，

別人看到我會嚇到。

可以怎麼幫我

- 1.不要怕我。
- 2.不要指著我。
- 3.可以和我當朋友。



# 編輯頁

指導單位：衛生福利部社會及家庭署

發行機關：澎湖縣政府

發行人：陳光復

合作單位：社團法人澎湖縣慢飛天使服務協會

顧問諮詢：李英琪

審稿委員：洪振宇、王翠蓮、謝志昇

編輯單位：澎湖縣政府社會處

總編輯：周柏雅

副編輯：洪舒萍

主編：林嘉駿

專案執行：張愷恩、張桂鳳、陳穎潔、顏華嵐

發布網站：澎湖縣政府社會處一易讀易懂專區

發行日期：114年9月24日

