我是身心障礙者
有什麼服務可以幫我

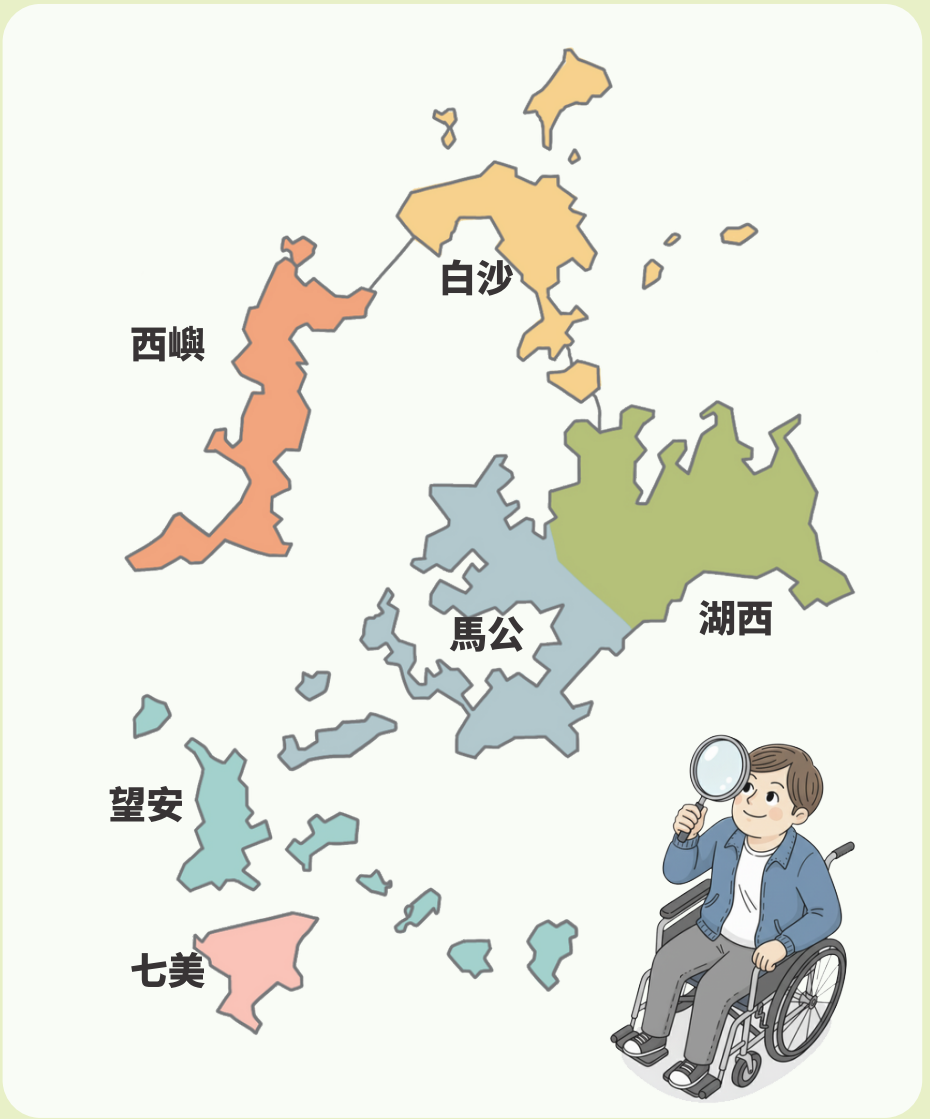
認識身心障礙社區式服務



衛生福利部社會及家庭署補助
澎湖縣政府 發行

廣告

找找看
在澎湖哪裡有服務



目錄

第１頁　小作所

第３頁　日照

第５頁　家托

第７頁　社區居住

第９頁　視障生活重建

第１１頁　自立生活

小作所

小作所又叫做日間作業，

你可以交朋友，

一起學習工作、一起玩。

例如：

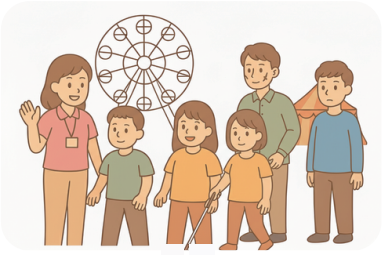
我可以學會煮食物



我可以學會
當店員賣東西



和朋友一起出去玩



我家附近的小作所



日照

日照又叫做日間照顧，

你可以認識很多新朋友。

例如：

和朋友一起吃飯



和朋友一起運動



和朋友一起出去玩



我家附近的日照



家托

家托又叫做家庭托顧，

有家庭托顧員*幫你。

*家庭托顧員，可以幫你做很多事。

例如：

可以幫我洗澡



帶我看醫生



可以幫我煮飯



可以陪我買東西



我家附近的家托



社區居住

你可以和新朋友住在一起，

學習怎麼照顧自己。

例如：

我會自己煮東西



我會自己摺衣服



我會和朋友一起玩



我會和朋友
一起開會做決定



我家附近的社區居住



視障生活重建*

可以幫助眼睛看不見，
或看不清楚的人，
學會照顧自己的方法。

*生活重建，可以學自己做想做的事。

例如：

會用白手杖*

自己出門散步

*白手杖是眼睛看不見的人
走路用的東西。



會用手機聊天



會自己買東西



會自己煮飯



澎湖縣視覺障礙者生活重建服務中心

澎湖縣身心障礙福利服務中心

澎湖縣馬公市同和路33號四樓

06-9271025

自立生活

你可以決定自己想做的事，
讓同儕支持員*教你怎麼做，
也可以讓個人助理*陪你做。

*同儕支持員，儕唸做柴。

例如：

同儕支持員可以和我說
怎麼洗澡和洗頭



同儕支持員可以和我說
怎麼掃地和拖地



個人助理可以

陪我一起參加活動



個人助理可以

陪我一起買東西



社團法人澎湖縣照顧服務協會

澎湖縣身心障礙福利服務中心

澎湖縣馬公市同和路33號二樓

06-9276422

指導單位：衛生福利部社會及家庭署
發行機關：澎湖縣政府
發 行 人：陳光復
合作單位：社團法人澎湖縣慢飛天使服務協會
顧問諮詢：李英琪
審稿委員：洪振宇、王翠蓮、謝志昇、陳嘉明
莊啟源、蔡佳斌、張景喆
編輯單位：澎湖縣政府社會處
總 編 輯：周柏雅
副 編 輯：洪舒萍
主　　編：林嘉駿
專案執行：陳千惠
發布網站：澎湖縣政府社會處一易讀易懂專區
發行日期：114年11月30日