

2024年版「老人福利機構防火及避難安全風險項目自主檢核表」解說、研修之精神目標

陳盈月博士

財團法人台灣建築中心安全防災部經理
社團法人台灣防火材料協會秘書長
臺灣警察專科學校消防安全科兼任助理教授

2S 12M 19N Aug, 2024

災害發生 應變啟動

「烘衣機冒煙」輪椅緊急疏散46人



不要
疏散
行
不行



長照機構清晨惡火警消防緊急疏散155人

為什麼老人福利機構要進行
自主檢核？

火災時火煙成長

而老人家行動不便也有臥床或
約束的可能，應變時更為緊迫

減低火災風險，
也能減少災害時之應變



2024年版「老人福利機構防火及避難安全風險項目自主檢核表」解說、研修之精神目標/陳盈月 Aug. 2024

3

有限人力我們要強化應變發揮最大可能

面對很大、波及面廣的火場

現場緊急應變的效果有限



減災邏輯思維
初期限縮起火室火災風險

共識目標
起火寢室無死亡、
起火寢室外財務空間損失少



資料來源：醫療護理及老人照顧公共安全應變策略研討會-長期機構火災風險辨識及建築設計思維，陳盈月，2020/4/26

2024年版「老人福利機構防火及避難安全風險項目自主檢核表」解說、研修之精神目標/陳盈月 Aug. 2024

4

可以減少災害嗎

減災

難以預防發生

天然災害

風災
水災
地震
土石流

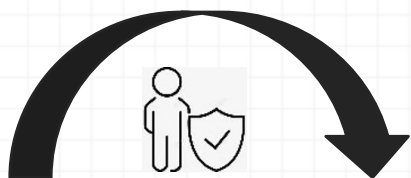


我們可以盡力
減少發生機率

人為災害

火災
侷限
控制

風險辨識



老福機構公共安全目標

強化風險辨識

減少發生機率

減災

強化應變作為

減少災時損害

強化合理可行的
自我減災能力

永續機構照顧

強化符合情境需求
緊急應變作為

關鍵必要
公安設施設備
提昇

災前
災害衝
擊分析

災前
設施設
備之整
備能力

災時
應變流
程

災後
復原及
安置

REF: 112年度「離校之家公共安全管理計畫」, 建立災害預防之一般離校之家風險辨識與自檢核工作表(陳盈月) 臺灣位於建立離校時環境安全辨識及緊急應變流程標準

當我們減災做的好



全國消防人員因公傷亡統計 統計至112.12.31 (屬逐年更新性質)

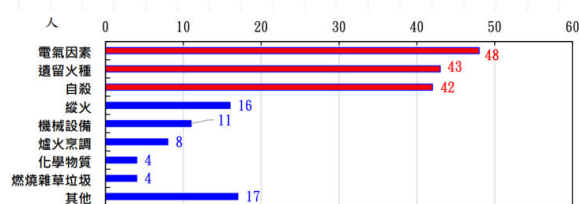
年度	因公殉職	因公死亡	因公失能	因公受傷	總計
104年	7	1	-	48	56
105年	0	2	-	53	55
106年	1	1	-	85	87
107年	7	1	-	121	129
108年	2	-	-	92	94
109年	1	1	-	61	63
110年	1	-	-	120	121
111年	1	-	1	90	92
112年	6	-	-	12	18
累計	26	6	1	682	715

備註：112年度因公殉職人員6人尚未完成銓敘部審定

生命有保障

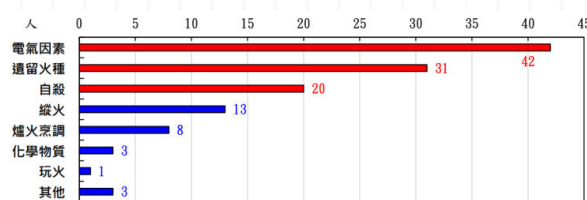


風險檢核表的產出

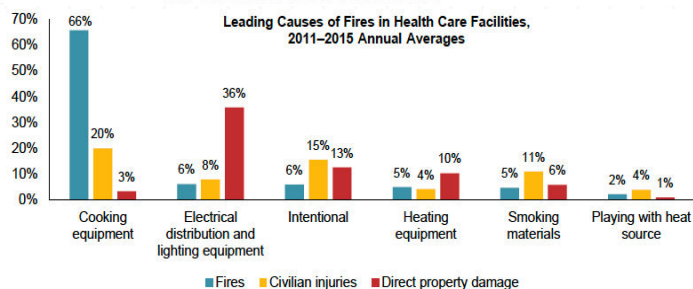


112年1至6月死亡火災起火原因分析圖

資料來源：內政部消防署 113/7

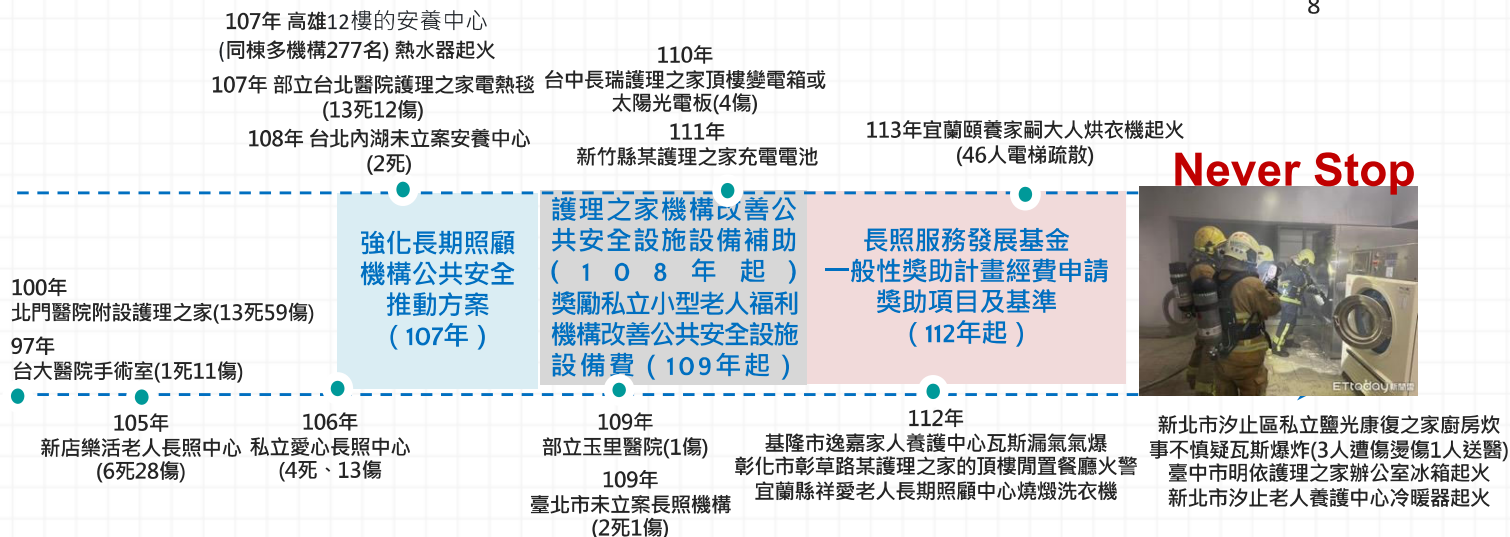


112年1至6月住宅死亡火災起火原因分析圖



資料來源：陳盈月, 112年度老人及身心障礙福利機構改善公共安全設施專案計畫-電氣火災調查, Research by NFPA

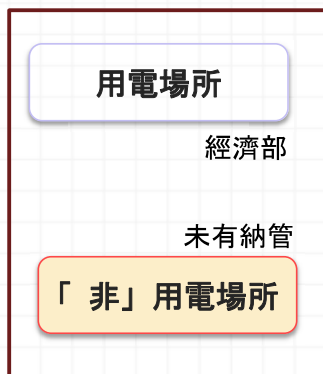
災例的省思



強化減少火災發生成因之檢核



委託「用電設備檢驗維護業」為電氣安全守護



降低機構內
電氣火災發生之機率
以保障住民安全為目標

高低壓
電力設備定期檢測

低壓 + 設備
用電設備定期檢測

- 高低壓電子設備定期檢測紀錄總表
- A表-高壓以上電纜、匯流排等系統檢測
- B表-高壓以上開關、斷路器、電力熔絲檢測
- C表-高壓以上變壓器等檢測
- D表-保護電驛檢測
- E表-低壓設備檢測
- F表-熱顯影檢測

- 高低壓電子設備定期檢測紀錄總表 à **用電設備定期檢測紀錄總表**
- A表-高壓以上電纜、匯流排等系統檢測
- B表-高壓以上開關、斷路器、電力熔絲檢測
- C表-高壓以上變壓器等檢測
- D表-保護電驛檢測
- E表-低壓設備檢測 à **A-1表 低壓設備檢測紀錄表**
- F表-熱顯影檢測 à **A-2表 活電紅外線熱顯影檢測紀錄表**
- + B表：用電設備使用安全檢查表
- + C表：檢測不合格照片
- + D表：用電設備檢測結論單

重視「風險溝通」的電氣安全檢查

「非」用電場所

實質安全確保

- 用電設備定期檢測紀錄總表
- A-1表 低壓設備檢測紀錄表
- A-2表 活電紅外線熱顯影檢測紀錄表
- B表：用電設備使用安全檢查表
- C表：檢測不合格照片
- D表：用電設備檢測結論單

用電設備
檢驗維護業

用電設備
檢驗維護業

用電設備
檢驗維護業

Conversation

附表D 用電設備檢測結論單	
機構名稱	
檢測(日期及氣候)	日期： 天氣： 氣溫： ℃，濕度： %
檢測項目	☐ 附表 A-1：低壓設備檢測紀錄表 ☐ 附表 A-2：活電紅外線熱顯影檢測紀錄表 ☐ 附表 B：用電設備使用安全檢查表
檢測結果	
改善計畫或 提升方案 (需請執照片 進行說明)	
確認簽章	機構負責人 用電設備檢驗維護業 年 月 日

強化減少火災發生成因之檢核



2024年版「老人福利機構防火及避難安全風險項目自主檢核表」解說、研修之精神目標/陳盈月 Aug. 2024

13

自主檢核表目的 (1/2)

協助機構在持續運作下，提醒是否有存在風險，如若產生風險應提高減災的手段
檢核後應考量機構特性及照護持續運作下，由機構人員檢討分析及提出因應提升對策。

檢核的目標為面對潛在風險，並非考核或評鑑機構是否符合各項風險要項

正視既存風險，強化利害關係人有效溝通，共識凝聚

機構負責人

護理人員/照服人員

雖然既存合法取照
收容需持續醫療照護住民
是否有能力面對災害

提出經濟合理的減災作為，而非再新增的堆疊的投資、安檢、演練

屋主/鄰居/鄰里

建管/消防官員

家屬/訪客/社政官員

陳盈月YYXC, 大板莊火災後遺之防滅災與緊急應變作業, 衛生福利部-113年度一般護理之家防火暨安全研習營, June 2014

2024年版「老人福利機構防火及避難安全風險項目自主檢核表」解說、研修之精神目標/陳盈月 Aug. 2024

14

自主檢核表目的 (2/2)

- u 考量建築物既成之事實，專注於**可控制/管理/提升/改善項目**，由預防至不可預期之災害發生時之控制及減災構面，提供機構初步自我檢視風險因子。

以防火管理及提供緊急應變所需之建築物防火避難、消防安全設備為主，**緊急應變作為非本表內容**

風險檢核表是要檢核到最新法規要求嗎

- ◆ 本檢核表為既設機構非新建建築物，考量在既存空間減少災害及面對災害之空間環境，提出檢視項目，可逐步提昇之方案。



- ◆ 本檢核表關鍵不在於檢核機構是否合法合格，關鍵在於機構是否能維持如若發生火災時需要之設施設備功能（**包含依法設置、自設或經由衛生福利部社會及家庭署公共安全獎助設置之公安設施設備**）。
- ◆ 期待機構透過本檢核表，使其了解自身風險及改善公共安全設施設備的作為是有意義的，是為符合減災的總分哲學及提升機構安全，且有利於老人福利等機構為出發點訂定。

怎麼開始檢核？



檢核頻率至少一年一次

以年度為單位檢核

- 由**機構防火管理人負責進行檢核並簽章**
- 檢核後由**機構負責人確認與簽章**

二、綜合檢討與分析

(一)六面向檢核項目表

六面向檢核項目	請填寫檢核結果為「否」之項目
一、機構建築物環境條件	(範例:一、2)
二、建築物具備基本防火安全性能	
三、火氣預防管理	
四、火煙蔓延控制	
五、即早滅火、偵知及通報	
六、(輔助)避難及疏散搶救	
合計	

檢核結果
為「否」
怎麼辦？



風險檢核項目**不是每項都有對應的完美對策**，
是對機構有能有實現性，為關鍵有效的可行對策，
善用減災邏輯思維，以限縮火災損失，
在消防隊抵達前，值班人力如何去善用，發揮公安
獎助項目對機構減少面對火災風險的重要性

檢核結果
為「否」
怎麼辦？

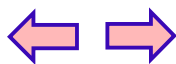
u 請就機構現況就檢核六大項目檢核後，
整彙至「結論表」檢核，如為「否」者：

- 1.於該項備註欄內說明原因
- 2.於綜合檢討與分析提出因應對策

邀請相關利害關係人
包含護理、照服及消防人員等，

透過「軟體部分」

緊急應變計畫之修正
採用日常管理
教育訓練方式等



藉由「硬體部份」

如設施設備改善，
如無法立即進行
可分階段逐步努力

充分討論關鍵必要可行之
軟（管理方案）、
硬體（設施設備）提升方案



檢核後為「是」者：

關鍵項目（表內打★處）如若為是

請提出照片或資料佐證，以強化檢核原因

第一構面 機構建築物環境條件

本項檢核主要提供機構自我建築物基地條件之風險，必要時要藉由政府資訊平臺查詢。

項	內容	檢核	備註
1	★機構附近之道路，消防救災車輛是否可通行靠近並進行救災（須符合a或b）： ☐ a.五層以下建築物，道路或通路至少有 3.5 公尺以上之淨寬；六層以上至少有 4 公尺以上之淨寬。 ☐ b.如位於狹小巷弄，出入口必須無固定式障礙物，應不妨礙消防車進入。	☐ 是 ☐ 否	
2	機構所在位置非國家災害防救科技中心所公布之土石流或淹水等災害潛勢區。	☐ 是 ☐ 否	
3	機構所在位置非國家災害防救科技中心所公布之土壤液化潛勢區。	☐ 是 ☐ 否	
4	機構建築非為國家地震中心指引之軟弱底層的建築物。	☐ 是 ☐ 否	
5	機構為獨棟使用，不是使用建築物部分樓層或樓層部分空間。	☐ 是 ☐ 否	
6	機構是否就近年周邊鄰里之災情，就五大災害(風災、水災、震災、火災、停電)之風險，補充提出減災方案。	☐ 是 ☐ 否	
合計檢核為「否」		項	

2024年版「老人福利機構防火及避難安全風險項目自主檢核表」解說、研修之精神目標/陳盈月 Aug. 2024

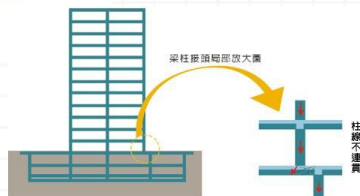
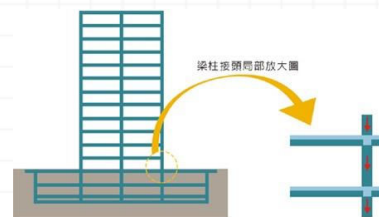
21

項	內容	檢核	備註
4	機構建築非為國家地震中心指引之軟弱底層的建築物。	☐ 是 ☐ 否	

依國家地震中心指出，建築物某一樓層比起其他樓層明顯軟弱，地震摧毀的能量會集中在這一層樓則會先坍塌，而其它樓層跟著倒塌，此建築物即為軟弱層建築。

例如以下懸臂式建築，懸空處沒有柱子分擔樓板重量與地震力，所以底層的耐震性通常不佳。

資料來源http://www.ncree.org/SafeHome/ncr03/pc5_6.htm



2024年版「老人福利機構防火及避難安全風險項目自主檢核表」解說、研修之精神目標/陳盈月 Aug. 2024

22

項	內容	檢核	備註
5	機構為獨棟使用，不是使用建築物部分樓層或樓層部分空間。	☐ 是 ☐ 否	

建築型態	獨棟建築物	複合建築	位於建築部份樓層全部面積	住於建築部份樓層部份面積
防火管理	單一管理權人	不同管理權人	該樓層單一管理權人	不同管理權人
與鄰近空間關係	有防火間隔	部份樓層共用安全梯	以防火樓板以及安全梯防火門分隔	以專有空間防火門分隔
鄰近火災延燒行為	鄰棟延燒因有防火間隔而不致影響	火勢及煙流可能會由管道、開口或安全梯延燒影響	其他樓層火勢會由管道、外牆開口或安全梯延燒影響	會受其他專有空間之開口及管道致延燒之可能
避難行為	獨立避難逃生行為	會因鄰近棟建築物之避難行為導致共用安全梯之使用競合	因飯店所在位置與起火層之關係不同而會互相受牽制	因飯店所在位置與起火層之關係不同而會互相受牽制
降低風險手段	自我防護、確實巡檢	加強與鄰棟間開口之區劃性，並減少界面可燃性物質的堆放	加強與他層間區劃性	獨善其身，並減少與其他專有空間之開口



整棟單一管理權人



1~5、6~7不同管理權人



部份樓層全部面積



部份樓層部份面積

資料來源：陳盈月。旅館業建築物安全管理案例與探討

第二構面 建築物具備基本防火安全性能

項	內容	檢核	備註
1	有依規定申報頻率委託專業檢查人完成建築物公共安全檢查申報並有合格文件	☐ 是 ☐ 否	合格效期： __年__月__日
2	每半年有委託消防設備師(士)完成消防安全設備檢修申報，並有消防機關申報單及複查合格文件	☐ 是 ☐ 否	最近檢查日期： __年__月__日
3	★經衛生福利部獎助或自設之119火災通報裝置及自動撒水設備，每半年完成消防安全設備檢修申報，如有缺失者並已改善並有證明文件	☐ 是 ☐ 否	
4	★經衛生福利部獎助或自籌改善之各寢室隔牆天花板上方孔洞已填補，並每年列表檢查仍維持各寢室隔間高度與樓板密接(依據「老人福利機構設立標準」第4條規定)無破壞，如有破壞今已改善並有證明	☐ 是 ☐ 否	
5	依法確實使用附有防焰標示之防焰窗簾(含圍簾)、地毯及布幕	☐ 是 ☐ 否	
6	依內政部100年7月18日內授消字第1000824302號函，指定機構專職人員擔任防火管理人	☐ 是 ☐ 否	職稱： 姓名： 效期： __年__月__日
7	有制定消防防護計畫書，依法每半年進行演訓並有紀錄	☐ 是 ☐ 否	最近演訓日期： __年__月__日
合計檢核為「否」		項	

項	內容	檢核	備註
1	有依規定申報頻率委託專業檢查人完成建築物公共安全檢查申報並有合格文件	☐ 是 ☐ 否	合格效期: 年__月__日
2	每半年有委託消防設備師(士)完成消防安全設備檢修申報, 並有消防機關申報單及複查合格文件	☐ 是 ☐ 否	最近檢查日期: 年__月__日

● 建築管理建築物使用類組

使用類組	建築物的使用類組及變更使用辦法附表2	內政部07.1.3台內營字第1008824402號書函		內政部07.2.25台內營字第10708028091號函		公安申報	
		住宿式服務	社區式服務(日間照顧、團體家庭及小規模多機能服務)			樓地板面積	申報頻率(次/年)
F-1	1.設有十床病床以上之下列場所：醫院、療養院等類似場所。 2.樓地板面積在500㎡以上之下列場所： 護理之家機構(一般護理之家、精神護理之家)、 老人福利機構之長期照顧機構(長期照顧型)、 長期照顧機構(失智照顧型)等類似場所。	500㎡以上		醫院附設長期照顧服務機構，其樓地板面積未超過該醫院樓地板面積2/5者，歸屬F-1類組。	1500㎡以上 未達1500㎡	1/1 1/2	
	F-2	日間型精神復健機構			500㎡以上 未達500㎡	1/1 1/2	
H-1	1.樓地板面積未達500㎡之下列場所： 護理之家機構(一般護理之家、精神護理之家)、 屬於老人福利機構之長期照顧機構(長期照顧型)、 長期照顧機構(失智照顧型)、 身心障礙福利服務中心等類似場所。 2.老人福利機構之場所： 長期照顧機構(養護型)、安養機構、其他老人福利機構。 3.身心障礙福利機構(夜間型住宿機構)、居家護理機構。 4.住宿型精神復健機構、社區式日間照顧及重康服務、社區身心障礙者日間服務等類似場所。	未達500㎡ 500㎡		長期照顧服務法提供社區式服務(日間照顧、團體家庭及小規模多機能服務)之長期照顧服務機構，其樓地板面積在500㎡以上者，其使用類組歸屬H-1組。	300㎡以上 未達300㎡	1/2 1/4	
	H-2	2.設於地面1F面積在500㎡以下或設於2F-5F之任一層面積在300㎡以下且樓層寬度1.2m以上、分間牆及室內裝修材料符合建築技術規則現行規定之下列場所： 小型安養機構、小型日間型或住宿型精神復健機構、小型社區式日間照顧及重康服務、小型社區身心障礙者日間服務等類似場所。		同建築物使用類組及變更使用辦法附表2	16層以上或建築物高度在50m以上 8層以上未達16層且建築物高度未達50m 6層以上未達8層	1/2 1/3 1/4	

消防管理之各類場所用途

各類場所消防安全設備設置標準第12條	機構類型	消防安全設備檢修申報	防火管理人及防護計畫
甲類第6目	醫院、療養院、長期照顧機構(長期護理型、養護型、失智照顧型)、安養機構、老人服務機構(限供日間照顧、臨時照顧、短期保護及安置者)、護理之家機構、產後護理機構、身心障礙福利機構(限供住宿養護、日間服務、臨時及短期照顧者)。	半年一次	員工在十人以上者,至少編組滅火班、通報班及避難引導班;員工在五十人以上者,應增編安全防護班及救護班
乙類第6目	日間型精神復健機構	一年一次	
乙類第7目	住宿型精神復健機構	一年一次	

2024年版「老人福利機構防火及避難安全風險項目自主檢核表」解說、研修之精神目標/陳盈月 Aug. 2024

25

項	內容	檢核	備註
3	★經衛生福利部獎助或自設之119火災通報裝置及自動撒水設備, 每半年完成消防安全設備檢修申報, 如有缺失者並已改善並有證明文件	☐ 是 ☐ 否	
4	★經衛生福利部獎助或自籌改善之各寢室隔牆天花板上孔洞已填補, 並每年列表檢查仍維持各寢室隔間高度與樓板密接(依據「老人福利機構設立標準」第4條規定)無破壞如有破壞今已改善並有證明	☐ 是 ☐ 否	

自動撒水設備

《U.S. Experience with Sprinklers》(2017)

設置灑水系統能有效保護住戶及救災人員

降低77% 消防員受傷率
降低79% 住戶死亡傷率
使97% 火災侷限於起火空間

Object

限縮火災範圍, 控制火災成長, 保障生命安全

119火災通報裝置

火警自動警報設備
連動自動啟動
手動啟動裝置

資料來源: 財團法人台灣社會福利服務中心消防防災專士

Object

掌握火災通報第一時間, 協助夜間值班人力較少情況之緊急應變

Rescue
everyone in immediate danger of the fire

Alarm
pull the nearest fire alarm AND call 911

電路設施汰換

電氣設備檢修紀錄表

經由電氣技術人員評估

Object

降低電氣火災風險

寢室隔間置頂

天花板上方之孔洞

Object

避免起火寢室濃煙蔓延至非起火空間

2024年版「老人福利機構防火及避難安全風險項目自主檢核表」解說、研修之精神目標/陳盈月 Aug. 2024

26

5 依法確實使用附有防焰標示之防焰窗簾（含圍簾）、地毯及布幕

□是□否

- 500m²以上之有關長期照顧機構等機構其使用均應具防焰性能（93/7/1生效）醫療機構（醫院、診所）、療養院、長期照顧機構（長期照護型、養護型、失智照顧型）、安養機構、老人服務機構（限供日間照顧、臨時照顧、短期保護及安置者）、護理之家機構

- 防焰標示方法：應採張貼、縫製、鑲釘或懸掛等方式
- 防焰物品

□地毯：梭織地毯、植簇地毯、合成纖維地毯、手工毯、滿鋪地毯、方塊地毯、人工草皮與面積二平方公尺以上之門墊及地墊等地坪鋪設物。

□窗簾：布質製窗簾（含布製一般窗簾、直葉式、橫葉式百葉窗簾、捲簾、隔簾、線簾）。

- 認可防焰物品及材料查詢：

http://www.fire-retardant.com.tw/content/search_data_big5.php?num

防焰物品或其材料之種類			洗濯試驗種類	標示方法
窗簾 及 布幕	具耐洗 性能者	洗濯後不需再加工處理者	現況、水洗及乾洗	
		除水洗外，洗濯後需再加工處理者	現況及水洗	
		除乾洗外，洗濯後需再加工處理者	現況及乾洗	
	不具耐洗性能者	現況		
		現況		
地毯等地坪鋪設物			現況	縫製或鑲釘

施工證明

工程名稱：貴悅護理之家
工程地址：台中市大里區中坡西路3段219號3樓
項目：防焰病床隔簾
數量：60床
施工單位：綠源傢俱
安裝號碼：E-12-0054
附件：防焰性能試驗合格證書(影印本)
防焰性能試驗報告書(影印本)

中華民國一〇三年四月十五日



6 依內政部100年7月18日內授消字第1000824302號函，指定機構專職人員擔任防火管理人

7 有制定消防防護計畫書，依法每半年進行演訓並有紀錄



防火管理人的遴用

管理權人應遴用防火管理人，負責監督管理場所內的防火管理事項

管理權人：如負責人、董事長等



防火管理人：主任、總務、工務等

內政部 函

地址：23143新北市新店區北新路3段200號8樓(消防署)
聯絡人：周清華
聯絡電話：02-81959119#9212
傳真：02-81959262
電子信箱：fire2417@mfa.gov.tw

受文者：新北市政府消防局

發文日期：中華民國100年7月18日
發文字號：內授消字第1000824302號
類別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：來函所詢「消防法」第13條，有關同1人可否兼任2場所防火管理人1案，復如說明二，請 查照。

說明：

一、依本部消防署案陳 貴局100年7月7日竹縣消預字第1003001616號函辦理。

二、依消防法相關規定，同1人不得兼任2場所防火管理人，說明如下。

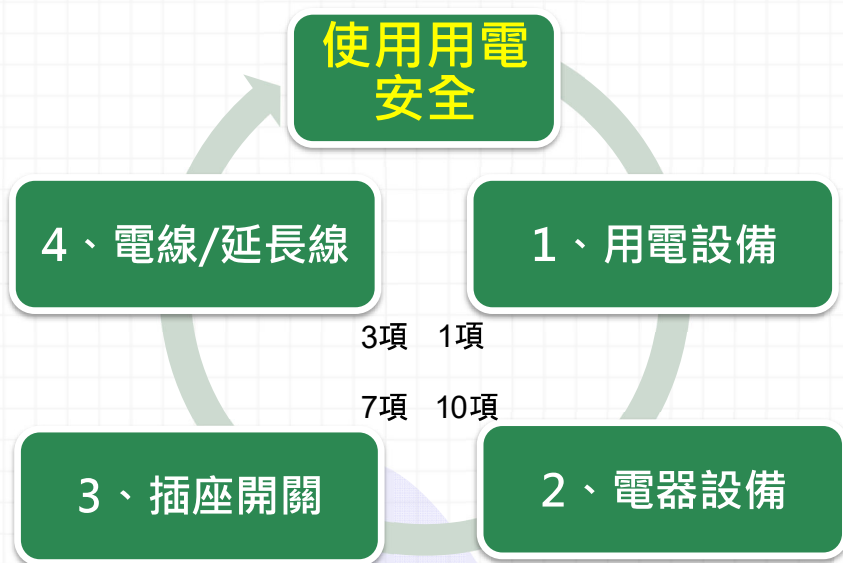
(一)查消防法第13條第1項，一定規模以上供公眾使用建築物，應由管理權人，遴用防火管理人，責其制定消防防護計畫，並依該計畫執行有關防火管理上必要之業務。究其本意，係指不同場所，應各自設置防火管理人推動各項防火管理業務，方能有效防範火災發生、於火災發生初期立即應變。

(二)復依消防法施行細則第14條規定，防火管理人應為管理或監督層次幹部，其立法意旨為使熟悉該場所之專職管理人員擔任防火管理人，方能有效推動防火管理工作。

正本：新竹縣政府消防局

副本：臺北市政府消防局、新北市政府消防局、臺中市政府消防局、臺南市政府消防局、高雄市政府消防局、臺灣省各縣市消防局(新竹縣政府消防局除外)、
Microsoft W

編收文



自己用電 自己檢查



一個月至少檢查一次 → 檢討與建議

29

類別	檢查項目
用電設備	1. 上次至今使用電器時無跳電現象。(上次檢查日期: 年 月 日)

頻繁跳電增火災

- ? 同時使用許多電器設備，超出原本電線能負載的量
- ? 無熔絲開關高溫、疲乏，使得開關有失靈的狀況



30



類別	檢查項目
電器設備	1.電器、加熱設備及延長線，均有造冊管理並定期巡檢。
	2.住民或其家屬有自帶電器，自帶電器為標檢局檢驗合格之產品，並向機構申請限於指定插座使用。
	3.電器及延長線使用標檢局檢驗合格之產品，使用時並在允許電流範圍正確使用，未同時使用高耗電電器(如吹風機、電鍋、電磁爐、熱水器、微波爐等)。
	4.使用加熱電器產品周邊無有可燃物(如報紙、蚊帳及衣物等)。
	5.加熱設備(含電毯)、照明燈具與可燃物(如床單、傢俱、窗簾毛巾、衣物、紙張、塑膠袋)或可燃性液體(如酒精、乾洗手等)必須保持適當距離。
	6.電器設備無發燙或異常動作，四周保持通風良好，無堆積雜物，牆壁無漏水，牆角無積水。
	7.空調室外機、電暖器未堆積灰塵，其插座應有專屬插座。
	8.護理站或工作站等辦公空間，及機構內宿舍使用之電器設備應予整理，其線路未有任何物品壓放其上。
	9.機構內使用之充電器在下班無使用時皆有移除。
	10.住房內禁止各項3C產品充電行為。

資料來源：陳盈月、醫療院所防火安全及緊急應變整體規劃指引P109, 131

31

插座開關	1.插座及電燈開關外觀無破損、鬆脫及接觸不良現象。
	2.同一個插座無加裝多向插頭。
	3.電器插頭應無破損，外表亦無過熱熔解現象。
	4.電燈開關應無接觸不良，燈具未發出異常聲音。
	5.使用中的電器插頭有插牢、緊密插入插座中？
	6.冷氣機排水管應無裝設於插座上方？
	7.不同電壓的插座應有標明使用電壓，並有防呆插孔。



補充說明

- 大電流之電器設備插座可考量提昇為漏電斷路器插座

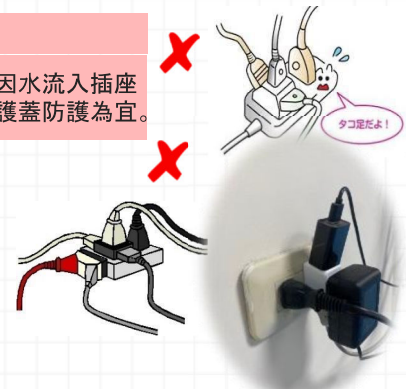


補充說明

- 延長線過度或章魚腳插座使用在日本多有火災案例，故今已建議不可採用

補充說明

- 近年來火警事件不乏因魚缸等用水設備，因水流入插座致短路引燃，造成極大人命傷亡，可用保護蓋防護為宜。



32

- 電線/延長線
1. 電器使用中延長線無發燙或異味，延長線無綑綁捲曲。
 2. 延長線使用應予造冊，包含編號、使用地點、電流電壓並有過載保護。
 3. 延長線無同時使用多種耗電及發熱電器產品，或兩條延長線續接在一起。



補充說明

- 延長線使用依各插座之功率、電流上限使用，並依各電器用電量使用
- 盤點所有插座，了解各插座迴路之電流、電壓之上限，標示出來供日後使用參考



電器	電流 (A 安培)	功率 (W 瓦特)
空調	暖房 13A、冷房 10A	暖房 1300W、冷房 1000W
電視	1.3A	130W
※電腦	1.2A	120W
冰箱 (415 升)	1.5A	150W
吸塵器 (從弱變強)	2~10A	200W~1000W
自動洗衣機 (5 公斤)	4.2A	420W
微波爐	10A	1000W
電飯鍋 (在烹飪時間・5 和 5 煮熟)	5.7A	570W
IH 烹飪灶具 (取決於火力)	1.5~12A	150~1200W
電熱毯 (2 席)	3.4~6.8A	340~680W
熨斗/吹風機	10A	1000W
火鍋	1~5A	100~500W
烤箱烤麵包機	12A	1200W
充電智能手機	0.15A	15W

資料來源：日本新電力會社 energy-navi

33

項	內容	檢核	備註
1	機構內禁止住民及訪客吸菸，並不得自行持有打火機	☐ 是 ☐ 否	
2	如有吸菸需求，於機構外設有專區並有妥善煙頭處理方式，例如將其浸泡在水中然後丟棄	☐ 是 ☐ 否	機構外專區： 煙頭處理方式：
3	住房內禁止燒香、燃燒紙錢、蠟燭等明火行為	☐ 是 ☐ 否	
4	住房內禁止使用加熱設備，含爐具、電磁爐、碳火爐及電暖爐等	☐ 是 ☐ 否	
9	除廚房等指定區域外，請勿使用明火器具（爐灶等）	☐ 是 ☐ 否	
5	廚房、加熱等炊煮備餐空間，日間有住民出入時應有適當的管制，夜間應上鎖管制	☐ 是 ☐ 否	
6	★高風險區域（如存放鋼瓶/液氧槽等空間、儲藏室、機房設備室等）必須上鎖管制	☐ 是 ☐ 否	
10	酒精、含酒精乾洗手液等易燃液體備品是否放置儲藏或鐵製櫃內	☐ 是 ☐ 否	
7	瓦斯鋼瓶及氧氣鋼瓶是否適當固定防止地震時傾倒	☐ 是 ☐ 否	
8	供氧系統於火災發生時具有自動關閉裝置	☐ 是 ☐ 否 ☐ 不適用	
合計檢核為「否」		項	

第四構面 火煙蔓延控制 (1/2)

項	內容	檢核	備註
1	防火門未使用門止、門檔、門鎖或相關物品防礙防火門關閉	☐ 是 ☐ 否	
2	滅火器、室內消防栓、防火門、避難逃生圖前無任何阻礙物	☐ 是 ☐ 否	
3	★防火門的閉合性能必須確保(須符合a或b)： □a.常時通行之走道上防火門，及其他常時開放式防火門，於消防安全設備檢修申報時檢測偵煙探測器，能連動「自動關閉」並確實「閉合」，門扇兩側均可開啟。 □b.常時關閉式防火門，能於開啟時「自動關閉」並確實「閉合」，門扇兩側均可開啟	☐ 是 ☐ 否	
4	防火捲門於消防安全設備檢修申報時檢測偵煙探測器，能連動「自動關閉」並確實「閉合」，附設門扇兩側均可開啟，並「自動關閉」並確實「閉合」	☐ 是 ☐ 否 ☐ 不適用	
5	空調設備倘有風管穿越各寢室者(須符合a及b)： □a.被穿越為防火牆者，穿越處風管孔洞有防火填塞且設有防火閘門。 □b.火災時空調換氣箱有自動切斷功能之裝置。	☐ 是 ☐ 否 ☐ 不適用	
6	住房內部裝修材料壁材、天花板必須使用耐燃材料	☐ 是 ☐ 否	
7	貫穿樓層的管道間、廚房送菜口(送菜梯)，或衣服投遞口以防火牆區隔，各樓層開口採防火門或防火捲門予以區劃	☐ 是 ☐ 否 ☐ 不適用	

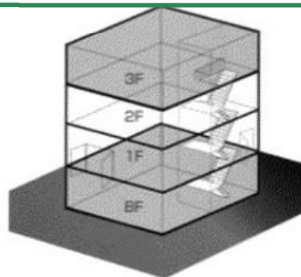
2024年版「老人福利機構防火及避難安全風險項目自主檢核表」解說、研修之精神目標/陳盈月 Aug. 2024

35

第四構面 火煙蔓延控制 (2/2)

項	內容	檢核	備註
8	機構內洗衣機、烘衣機等空間應有足夠通風，並定時檢查通風，設置之定溫控制器應定期檢查其功能正常	☐ 是 ☐ 否 ☐ 不適用	
9	機構之下方鄰接樓層無洗衣廠/洗衣店(設有大型洗衣機、烘乾機)	☐ 是 ☐ 否 ☐ 不適用	
10	機構住房窗戶旁或門外無堆置物品或放置瓦斯鋼瓶	☐ 是 ☐ 否	
11	機構建築物外圍若有雨遮或棚架，無與鄰棟建築物相互連接，及防止延燒措施(例如:無堆置可燃物等)。	☐ 是 ☐ 否 ☐ 不適用	

機構自我防護能力



特定用途に供される部分

機構與其他樓層介面：

- 1、樓梯
- 2、外牆開口、
- 3、陽台

防火、防煙區劃完整性

停、看、聽

2024年版「老人福利機構防火及避難安全風險項目自主檢核表」解說、研修之精神目標/陳盈月 Aug. 2024

36

項	內容
8	機構內洗衣機、烘衣機等空間應有足夠通風，並定時檢查通風，設置之定溫控制器應定期檢查其功能正常
9	機構之下方鄰接樓層無洗衣廠/洗衣店（設有大型洗衣機、烘乾機）
10	機構住房窗戶旁或門外無堆置物品或放置瓦斯鋼瓶
11	機構建築物外圍若有雨遮或棚架，無與鄰棟建築物相互連接，及防止延燒措施（例如：無堆置可燃物等）。

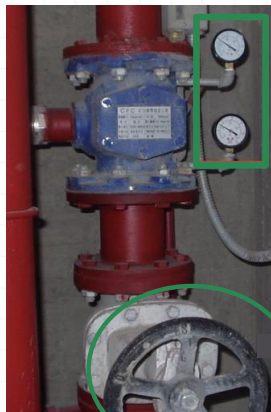
項	內容	檢核	備註
14	公共空間、機構出入口及獨立型機構建築物外圍應有照明及監控設備等防止縱火方案	☐ 是 ☐ 否	



洗衣及乾衣機風險

- 烘乾時間過長及烘衣機內部散熱不易情形
- 避免絨毛灰塵進入乾衣機內，進氣口濾網應定期清理；出氣口濾網為收集烘乾衣物的棉絮，應定期清理濾網棉絮
- 烘乾後勿長時置放於烘衣機內或大量疊放於塑膠籃內，以免長時間蓄熱引起火災

項	內容	檢核	備註
15	自動撒水設備制水閥(主閥)無關閉鎖死情形，開關並有巡檢機制以防被破壞或惡意關閉★	☐ 是 ☐ 否 ☐ 不適用	



面對很大、波及面廣的火場，
現場緊急應變的效果有限

減災邏輯思維

初期限縮起火室火災風險

起火空間無死亡
非起火空間無傷亡、財務損失少



第五構面 即早滅火、偵知及通報

項	內容	檢核	備註
1	火警受信總機無異常訊號，並定期維護管理，火警事件留有紀錄，並有檢討減少誤動作。	☐ 是 ☐ 否	
2	火警受信總機附近常時有工作人員常駐（24小時），並有火警廣播設備。★	☐ 是 ☐ 否	
3	儲藏室隔間至少以耐燃材料區隔（防火時效牆體及防火門設置尤佳），且該空間設有偵煙式火警探測器或火警探測器。	☐ 是 ☐ 否	
4	各空間(包含儲藏室及寢室)設有自動撒水設備。	☐ 是 ☐ 否	未設置棟別：
5	廚房等用火使用空間設有滅火器，並列入防護計畫書之巡檢表檢查內容(含滅火器壓力表無失壓及皮帶無龜裂)。	☐ 是 ☐ 否	
6	工作人員掌握各區域之滅火器，也熟悉操作方式。	☐ 是 ☐ 否	

補充說明-儲藏室可燃物

儲藏室可燃物較多，發生火災易導致住房之危害，應予上鎖、設火警警報設備及自動撒水設備。必要時予以防火時效牆及門扇區隔

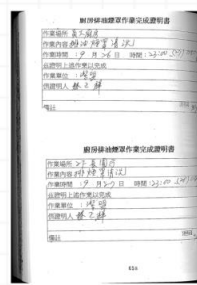
2024年版「老人福利機構防火及避難安全風險項目自主檢核表」解說、研修之精神目標/陳盈月 Aug. 2024

39

項	內容	檢核	備註
7	廚房油煙罩之使用維護及備有滅火設備。（須符合a或b）： ☐ a.油煙罩有簡易滅火設備，且油煙管定期清潔油污。 ☐ b.屬簡易爐具(如家庭料理使用之簡易二口爐且排油煙機管直接接外牆)，使用後有確實清潔油煙罩，旁置有滅火器。	☐ 是 ☐ 否 ☐ 不適用	
8	廚房使用天然氣或瓦斯鋼瓶(液化石油氣)者，有一氧化碳探測器及自動遮斷器。	☐ 是 ☐ 否 ☐ 不適用	
9	各緊急應變小組組長有提供災害時之行動聯絡裝置（如行動電話、無線電等）。	☐ 是 ☐ 否	

補充說明-廚房排油煙管及煙罩

燃氣設備之中式廚房常有油污，在大火料理下，火焰噴射至上方油污時易引燃火災，仍建議廚房排油煙管及煙罩應設簡易自動滅火設備，而其油煙管是否定期挖除油污。



資料來源：台中長榮桂冠酒店、君悅飯店防火標章申請文件、醫療院所防火安全及緊急應變整體規劃指引P82

2024年版「老人福利機構防火及避難安全風險項目自主檢核表」解說、研修之精神目標/陳盈月 Aug. 2024

40

第六構面 (輔助)避難及疏散搶救

項	內容	檢核	備註
1	各層樓之住房出口，有往兩個不同方位安全梯之避難方向。如若僅一個安全梯避難方向，另一方向可至相對安全等待救援空間	☐ 是 ☐ 否	
2	各樓層平面具有兩個水平防火區劃之避難設計(例如 A 區移至 B 區之具防火防煙性能及同等持續照護功能之空間)	☐ 是 ☐ 否	
3	各樓層提供無法自行避難住民兩個不同方位之相對安全等待救援空間 (該空間須具有防火時效牆體及防火遮煙性門扇等，可防止火煙進入供消防人員快速到達之空間)	☐ 是 ☐ 否	
9	避難通道之門扇無上鎖保持通暢	☐ 是 ☐ 否	

火災馬上會警報？ 來的及？

偵煙探測器以感煙較快反應
而差動以感熱較偵煙為慢



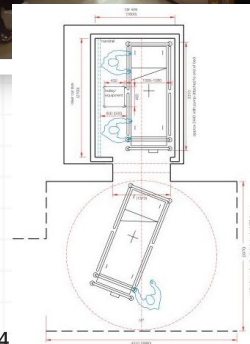
動作/時間	標準試驗	+自然排煙	+拉起圍簾
點火	3種偵煙火源，皆以破牆方式於床頭右上角點火		
1分鐘	-	1' 55" 一種偵煙啟動	1' 38" 一種1' 51" 二種偵煙啟動
2分鐘	溫度：天花31.3℃ 1.8M 29.6℃ 1.2M 29.3℃	溫度：天花33.5℃ 1.8M 31.1℃ 1.2M 30.4℃	溫度：天花37.5℃ 1.8M 33℃ 1.2M 31.2℃
2分鐘時火焰規模			
4分30-50秒	天板高度：94cm 煙層下降地面高度1.8M 溫度：天花52.7℃ 1.8M 30.1℃ 1.2M 29.9℃	天板高度：83cm 煙層下降地面高度1.8M 溫度：天花46.6℃ 1.8M 33.8℃ 1.2M 31.3℃	天板高度：70cm 煙層下降地面高度1.8M 溫度：天花101.1℃ 1.8M 47.8℃ 1.2M 36.9℃
4分30-50秒時火焰規模			

資料來源：陳盈月、林麗光等人對護理機構安全度火災特性實驗及應用研究於內政部消防研究所108年度消防研究

第六構面 (輔助)避難及疏散搶救

項	內容	檢核	備註
4	需輪椅或床單等輔助避難設備放置於住民房內方便取用位置	☐ 是 ☐ 否	
7	定期訓練員工操作疏散輔助工具(如輪椅、床等)	☐ 是 ☐ 否	最近訓練日期： __年__月__日

項	內容
6	避難通道轉彎處、樓梯間內設有足夠之緊急照明燈，以於斷電時提供照明路徑。樓梯間內並有上下樓層號碼標示
8	火災發生時供消防人員進入機構之緊急進口 (外牆窗戶或陽台等替代開口)，其室內側應無妨礙消防人員進入之阻礙物。



讓我們為地球
留下美好



簡報結束

讓長輩安全住
在這裏

財團法人台灣建築中心
安全防災部
02-86676111 ext 105 Dr. IvyChen
lvenyn.chen@gmail.com