

活動作息表

 時間	一	二	三	四	五
8:00 上學	  				
09:00	 健康檢查				
10:00 活動	玩牌 	看書 	玩遊戲 	運動 	出去玩 
11:30	吃飯   洗碗   刷牙 				
12:00	午休 				
14:00	喝水  玩遊戲  打掃 				
15:00 回家	  				

