

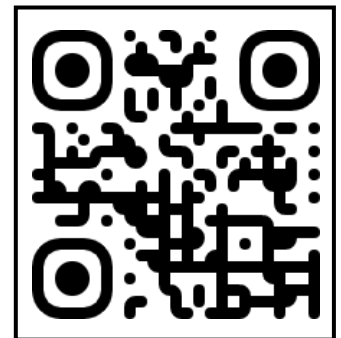
澎湖縣政府 114 年度中高齡及高齡者就業促進課程

一、課程資訊：

- (一) 指導單位：勞動部勞動力發展署。
- (二) 主辦單位：澎湖縣政府。
- (三) 授課講師：王欣文老師。
- (四) 活動時間：114年11月5日（星期三）至11月8日（星期六），共4天。
- (五) 活動地點：澎湖縣政府第三會議室及電腦教室（澎湖縣馬公市治平路32號）。
- (六) 參加人數：20人。
- (七) 本課程以中高齡者（45-64歲）及高齡者（65歲以上）為主要參加對象，課程時間共28小時，課程內容以電腦入門應用、線上求職平台操作、面試及履歷撰寫技巧為主軸，加強電腦基本操作及求職技巧，提升就業能力，歡迎年滿45歲以上之民眾踴躍報名。
- (八) 本次課程提供午餐，晚餐以餐盒或餐券發放。

- ## 二、報名方式：
- 採線上報名（<https://forms.gle/dNxyj2EHMLe9gltaA>）或洽（06）9274400分機545方小姐報名。

報名連結



教室位置



1. 汽機車可停放於明遠路停車場，再由側門進入縣府。
2. 搭車前往縣府之學員，可由縣府廣場正門進入，再由警衛人員或縣府同仁引導至上課教室。

第一天 課程表		
時 間	課程內容	備 註
08：30～09：00	報到、領取資料	於電腦教室上課
09：00～12：00	電腦入門：認識電腦基本操作	
12：00～13：30	午餐	
13：30～17：30	電腦入門：Office 軟體基本操作應用	
17：30～18：00	Q&A 時間	
18：00	晚餐/賦歸	
第二天 課程表		
時 間	課程內容	備 註
08：30～09：00	報到、領取資料	於電腦教室上課
09：00～12：00	電腦入門：Office 軟體基本操作應用	
12：00～13：30	午餐	
13：30～17：30	線上求職平台使用及教學	
17：30～18：00	Q&A 時間	
18：00	晚餐/賦歸	
第三天 課程表		
時 間	課程內容	備 註
08：30～09：00	報到、領取資料	於第三會議室上課
09：00～12：00	社群網站及通訊軟體應用	
12：00～13：30	午餐	
13：30～17：30	履歷撰寫及面試禮儀	
17：30～18：00	Q&A 時間	
18：00	晚餐/賦歸	
第四天 課程表		
時 間	課程內容	備 註
08：30～09：00	報到、領取資料	於第三會議室上課
09：00～12：00	求職技巧及自我行銷	
12：00～13：30	午餐	
13：30～15：30	人際關係與溝通	
15：40～17：40	課程總結與模擬練習	
17：40～18：00	Q&A 時間	
18：00	晚餐/賦歸	