



挽袖熱血、行善千里

— 行善要『急』時 — 捐血活動

為響應本縣98年度倡導「行善年」行善助人理念，澎湖縣政府社會局「社會福利志願服務隊」於98年4月11日上午起於馬公捐血站辦理「行善要『急』時—捐血活動」，共吸引200餘位民眾一起捲起衣袖捐血救人。

本次活動是由澎湖縣政府主辦，澎湖縣政府社會局社會福利志願服務隊承辦，希望透過實際行動將涓滴之愛化為行善動力，藉由捐血活動，將每位捐血人的善心傳送給需要幫助的人，讓“行善”不再只是口號，而是更具體的行動；並結合更多善念關懷社會，在軍民熱心響應，澎科大學生熱情參與下，合計捐出熱血達209袋，參加愛心捐血者（250cc）計165位，另有44位各捐出500cc熱血，成果相當豐碩，成功達到弘揚行善，愛心不落人後的成果。

捐血是件利己利人的善行義舉，不但可以促進血液新陳代謝，有益自己的身體健康，更重要的是可以幫助傷病患者挽救生命，此次捐血活動結合了澎湖縣政府稅捐稽徵處、媽宮獅子會、鍋道樂複合餐廳、水月堂黑糖糕、泰和製麵、壹咖啡、利樂拉精緻早餐城、萬泰食品行等地機關與產業共同辦理，參與單位都能「共襄盛舉」期望把「行善助人」的理念傳播出去，盡己一份心力，希望大家都能「呼朋引伴」讓想為社會盡一份心力的民眾都能加入共同行善的行列。



▲民眾挽袖捐熱血，行善達千里



▲捐血活動當天現場民眾及澎科大學生熱情響應



▲承辦捐血活動的縣府社會福利志願服務隊志工



了凡四訓、行善言善

— 「了凡四訓」贈書及讀後心得徵文比賽活動

縣府為引導本縣民眾對「行善」的理解與認知，特別配合「行善年」系列活動的推動，結合台中市佛光慈善會一同印製「澎湖縣民的一本好書—了凡四訓」書籍分送本縣各家戶，並於98年10月1日起委託各鄉市公所透過村（里）幹事陸續將此一深具意義的好書分送到本縣每一家戶，藉閱讀「了凡四訓」以收潛移默化知「善」，加深本縣民眾對「行善」的理解與認知，是一本老少咸宜，婦孺可知的善書。

「了凡四訓」是明朝袁了凡先生，一生奉行「太上感應篇」的精華所得。開頭所以先談「立命之學」，是為了勉勵世人奮發向上，不要自暴自棄，因為人生的氣數，雖由前生造因而定，但命運的好壞，卻隨著此生心性之狀態而改變，因此以立命之說開宗明義，它的文章精深而博大，道理中正而精微，不僅可用於修身立命，亦可用於處世接物，尤其第三篇「積善之方」更為行善、積善之法，能讓「存好心」「說好話」「做好事」之「行善」，將「行善生活化」建立本縣純樸厚德文風。總而言之，「了凡四訓」雖曰「四訓」，其實是一氣呵成的一篇「立命道理」，確確實實是人生之「至理名言」。

而為期更深化縣民對「善」的理解與認知，縣府社會局也規劃將此書籍分送至各家戶之際，自98年10月15日起至98年11月13日止，舉辦『了凡四訓』讀後心得徵文比賽，徵文題目以參考「了凡四訓」內容自訂，但需以說「行善」內容為主，凡是符合「行善」之主題即可投稿，將分為國中組、高中（職）組、社會組等三組進行評比，每組錄取前三名及佳作若干名（佳作名額以報名時參加人數10%計），第1名頒發獎金5,000元及獎狀乙紙、第2名頒發獎金3,000元及獎狀乙紙、第3名頒發獎金2,000元及獎狀乙紙，佳作獎金1,000元及獎狀乙紙，各組優勝人員，並於98年12月31日的「2010跨年晚會活動」中公開頒獎表揚，各組優勝人員名單如下：



2009澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動

—「了凡四訓」讀後心得徵文比賽優勝人員名單

【社會組】

名 次	姓 名	題 目	備 註
第1名	林榮儀	正心至善而後行	
第2名	陳明欽	用善念開啓之路	
第3名	謝文雯	反璞歸真行善心	
佳 作	許正毅	積善之家 必有餘慶——讀了凡四訓一書後有感	
佳 作	覃中玉	行善從心開始	
佳 作	李錫全	古典中發掘新精神—「了凡四訓」讀後	
佳 作	林玉彩	追求更美好的人生—「了凡四訓」讀後感	
佳 作	黃瑋綺	為善最美、行善最樂	
佳 作	陳長傳	為善最樂	
佳 作	張錦龍	善的真諦	
佳 作	林丙寅	也談「了凡四訓這本書」	
佳 作	吳榮昇	了凡四訓——心得	



▲澎湖縣民的一本好書—了凡四訓

· 世上有兩件事不能等，一是孝順，二是行善 ·

2009澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動

— 「了凡四訓」讀後心得徵文比賽優勝人員名單

【高中組】

名 次	姓 名	就 讀 學 校	題 目	備 註
第1名	許銘峻	國立馬公高中	存好心 說好話 做好事	
第2名	楊雅淳	國立馬公高中	世界因善而美麗	
第3名	謝杰吟	國立馬公高中	多行善事	
佳 作	蘇伯宇	國立馬公高中	幸福的起點-心存善念	
佳 作	陳建瑜	國立馬公高中	求真、盡善、至美	

【國中組】

名 次	姓 名	就 讀 學 校	題 目	備 註
第1名	楊雅君	文光國中	行善最美	
第2名	蔡稚萱	文光國中	為善最樂	
第3名	莊喬安	馬公國中	「善」的美德	
佳 作	謝杰恩	馬公國中	為善最樂	
佳 作	吳珞歆	馬公國中	諸惡莫作，諸善奉行	
佳 作	許雅婷	馬公國中	行善積福	
佳 作	黃 暄	馬公國中	「善」的省思	



▲王縣長頒發參加了凡四訓讀後心得徵文比賽-社會組優勝人員獎金獎狀



▲王縣長頒發參加了凡四訓讀後心得徵文比賽-高中組優勝人員獎金獎狀



▲王縣長頒發參加了凡四訓讀後心得徵文比賽-國中組優勝人員獎金獎狀

· 世上有兩件事不能等，一是孝順，二是行善。

行善年—「了凡四訓」讀後心得徵文比賽

—社會組—第1名

作者：林榮儀

正心至善而後行

「思想、意志、情感，六字皆從心；理性、道德、藝術；皆以知善為磐石。佛家說：萬法唯性，知善為根，心善即是佛。儒家說：心即理、理即天、天即善道。正心知善的心靈是人的主宰，也必須是人的使命」。

宋朝宰相趙普說：「熟讀半部論語」足可治天下；孔曰成仁、孟曰取義、讀聖賢書、所學何事、庶幾無愧矣！易經又云：「積善之家，必有餘慶」。其同工異曲的光輝結晶，實有躬己深省之含義、主要提醒我們對古聖先賢之經典，不可廢弛參閱，反觀現今學子對古聖先賢諸類經典，可說一知半解，甚至曲解為舊時文化，不屑閱讀，斫使許多固有倫理善行孝道、道德規範，無法於傳襲接續的軌道上，承先啓後發揚光大揚名於世，導致素樸之美的忠孝善行，荒廢腐蝕，蕩然無存，每日看到電視新聞報導皆是些怵目驚心的犯法亂紀、傷天害理的醜態惡行，雖只是冰山的尖端，重症的表象而已，卻是芸芸眾生目前最該端視的問題，我們必須窮源究本，而後才能應病與藥，標本兼治。

荀子說：「心者，形之君也，神明之主也，立身行善之根源矣！」洗心求其潔，積善求其健，最高之鵠的，在於帥心以正、積善惜福。人心皆能歸正，以正心生正念正見；以孝心謙德行善事，社會就大放光明，人間即為極樂天堂，孔子說：「操則存，舍則亡，出入無時，莫知其鄉，惟心之謂與。」人人皆知，在這個五光十色浮華的社會中，無論行住坐卧，最難把握駕馭的就是自己的心。操心行善猶如開車把穩方向盤，驅車走上正路，以達預定目標。佛子修定修慧，修心修行、謙德積善，志在消除心中邪魔，以成正果，此心善之正、實乃孝行慈愛仁義聖情、行善襟懷，世間桃源，乃至一切人生事業的根本所在。

說人心不古，嘆世風日下，這是每個時代中尤時之士都有的感慨之詞。



行善要及時，愛心要持續

由於人類作繭自縛，我們面對一個很不完美的現實——科學稱霸、經濟封王，台灣經過四十年空前的經濟成長以後，造成權勢當家、人慾橫流，人心呈現如此腐蝕殘缺，社會顯得如此浮腫虛脫，我們應該得到一個教訓，建立起一項信念，積極改過遷善，不然我們將使一個失去理性的時代更不理性。如此毫無節制地推波助瀾，結果不僅謀殺了我們自己的高貴靈性，也扼殺了人類未來一線尚存的光明希望，而失去了正心至善所賦予恆久而崇高的意義。否則，體健心殘，貌美腦貧，從正心至善與改過遷善的道德觀點而論，人將淪為現代化的衣冠野人，社會亦將淪為科學化的富裕蠻荒。

在今天這個一切都受到污染的時代中，正心至善的污染同樣十分嚴重。除了污濁有毒以外，行善也有了真假、善惡、美醜之分。假藉布施行善之美名，有人縱慾，有人行兇，有人欺世盜名更可惡至極的以此斂財而後捲款潛逃，真令人痛心疾首。人是理性動物，人性中本就含有天賦的理性能力，使人熱心追求行善的真，道德上的善，邏輯上的對和藝術上的美。防治正心行善的污染，要揭穿虛偽邪惡，要譴責自私自利，以正確的價值標準檢驗行善的品質，以道德精神提高正心行善的境界。

孟子早就感慨地說過：「雖存乎人者，豈無仁義之心哉！其所以放其良心者，亦猶斧斤之於木也，旦旦而伐之，可以為美乎。」要喚醒這個社會大眾，要普度芸芸眾生的心靈世界，先要找回世人的良心，喚醒世人的良知與行善。積極設法消除一切誘引眾生心靈墮落的外在因素。

劉蕺山說：「心無物累便是善，莫於此外更求善。」儒門養性修身，佛門持戒修行，目的即在去此物累，求心善之正。心善宜正以後，為人自然合乎孝道至善，行事自然表現誠信公正。接眾自然顯示慈悲喜捨，不及聖賢也是君之，不成菩薩也是羅漢。人人無私無偏，個個不欺不疑，光明普照社會正義充滿人間，眼前即是淨土，腳下就是天堂。對個人、對社會、對國家，乃至整體人類而言，正心至善而後行之為用大哉。

明朝袁了凡先生以其自身經歷，以立命、改過、積善、謙德四篇短文鋪陳出雋永之「戒子文」殷殷誑誡其子，終生奉行，日後蛻變成現今之了凡四訓；然而諸君在閱後全書內容詮釋，是否感到行善的理想可能遙不可及，且在目前這種混沌污濁的社會風氣中，放眼紅塵，俯瞰芸芸眾生的貪求無厭，苦逐



· 世上有兩件事不能等，一是孝順，二是行善 ·

追求權力意志和物慾享受的狂熱漩渦，整個過程是齟齬布景華麗，燈光耀目的悲劇，由於有人損人利己，甚至損人不利己，面對這些群己關係的困擾與痛苦，實令人困惑而又感到嘲諷，我們究應如何適當處理，惟有行善不求人知，不隨俗浮沉，既不至於委屈自己而又不至傷害別人。一言蔽之，沒有改過遷善的溫暖，四季皆寒冬；沒有力行積善的瑰麗，千古如長夜。古諺有云：「為善在身旁，地獄變天堂。」行善以無比神奇的力量，予人無限的安慰，引領世人努力行善，鼓舞社會大眾奮鬥創造，使弱者自強不息，使懦者勇往直前，使強者更強，勤者更勤。以持續不輟的努力充實他們的生命，實現他們的理想，因為心有所託，情有所鍾，所以受苦受累甘之如飴，冒險犯難視同平常。最後把艱辛勞苦的行善喜樂，所得的豐盈成果奉獻予綿延永續的後世子孫，這是人生最美的幸福和最壯麗的喜悦。

至真至善至美的正心為善，藉以提升自己的人格光輝，維繫社會族群的和諧安樂及舒適安身立命的住居，進而創造大眾福祉為中心主旨。正心至善必須具有善良的動機，不貪求不縱慾，以合宜的態度與方法，循合適的途徑與努力，最後完成奉獻自己造福社會人群為目的。有人憂時、憂國、憂民，成日謙德行善「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」。亦有人別妻辭親，從容赴義，只為「助天下之人，愛其所愛」，更有人願入地獄，「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」。默默行善不求人知的偉大情操。易言之，人生白年之間，在為兒女私情憔悴之外，若能有幸為正心行善辛勞奮鬥甚至流血犧牲，才是生命人格的最高昇華，亦是正心至善的最大體現。古人說：「行善若己，唯能真誠行善者」，才能在行善謙德的實踐中完成自己。而後念無不正，知無不善，行無不仁，擁此襟懷足可「為天地立心、為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平」的千古美談矣！



行善年—「了凡四訓」讀後心得徵文比賽

—社會組—第2名

作者：陳明欽

用善念開啓之路

命運真的可以改造嗎？如果是可行，能夠改變的，那又必須有什麼樣的條件配合，用怎樣的方法，才能順利的轉變呢？明代進士袁了凡大德，在其所著《了凡四訓》書中，就明白的指出，想改變命運其實並不困難，只要待人處世，秉持以正善的思考，透過明辨善惡的認知，並用各種改過遷善的方法，從「起心動念」最隱微的地方，把思想原點的心念滌洗清淨，去行使「善因緣和積德行」的行為，並以謙卑包容的態度，落實應用在生活中，則將能廣收謙德的福份，窺得精妙深奧之命運真諦，步上另一個人生新境界。

事實上，世人莫不期望平安好命，然而時運卻各自不同，所以作者以其經體驗來匡正期勉兒子，不要終其一生為命運所束縛。宿命固然有著相當的禪學佛理根據，只是，在每個人生命過程中，終會因為「行善積德」的轉變而消彌惡業，改變命數；也會因為不知革除惡念心性，悛悔向善，致誤入歧途使人生走樣。因而，了凡能在「知命」之後，不為屈困，更在為人處世上，處處反省止惡，力求悔過與行善積德，努力不懈，終能掙脫命數框架，獲益善終。

今日我們研讀《了凡四訓》，探討人生真義之餘，對袁了凡大德所指陳的人生正道，不禁發出「聖哉！偉哉！」之讚美。袁了凡大德體察天道變化之妙，明審世事反常之機，悟相對之理，立非常之論，旨趣深遠，其書雖一閱即瞭，然，其道卻非一聞便知，我們必須精心尋思，始能入其門徑；必須深明世故，方能通其要旨。無怪乎本書在日本受天皇首相尊為治國寶典，且能成為華人社會之書香門弟奉為傳家之寶，現今更受社會各界、暨法務部各級長官的致力推廣，《了凡四訓》一書的價值也就不言而喻了。

不可諱言的，此書的精神，使世代的華人子民，在困頓危厄中，得到心靈的淨化，人生的平衡，並重振了生命的活力。更且使得我國的歷史傳統，在禮



· 世上有兩件事不能等，一是孝順，二是行善 ·

教逐漸淪為教條而瀕臨崩潰之時，提供了調養生息，重現蓬勃生機的機會。如果我們能效法了凡的智慧，將個人生命由存在的機會開拓出精神領域的無限，那麼，人生禍福不再是一種羈絆，生命存在的價值不再是一種權利鬥爭，每個人都將在自我尋求上開創出超拔自得之境，這也就是《了凡四訓》一書最大的貢獻。

閱讀完《了凡四訓》一書，使我對昔日猶會抱以幾許存疑的「因果論」，幡然改觀為由衷無惑的信服。「播什麼種籽，收什麼果子。」很顯然，如果我們想活得快快樂樂，就得學會播下快樂的種籽；同樣的，要想擁有美好的人生，就得在自己心靈沃土播種好的意念；想要命好運隆，就得照顧好「命運」，像種植蔬果一樣，勤於施肥灌溉、除草、除蟲，才能收穫甜美的果實。然而，是什麼決定了每個人不同的「命運」呢？藉著研讀本書可讓我們由傳統天命難違的窠臼與懵懂老舊的積習中破繭而出，而且不需費心刻意衝撞，就能讓被命數束縛的心靈於頓悟間脫困。尤其像我這樣身陷囹圄，行止倍受拘限的受刑人，大多數會怨懟憤懣地自溺於心牢，或是終日渾噩嗟歎命運的乖舛播弄，如今在閱讀《了凡四訓》之後，適足以從中汲取醍醐灌頂的巨大能量，引導我們放下「貪、瞋、痴」等無數妄念，毅然走向良善正軌。

由此可知，袁了凡大德想的影響力是極為深切廣遠的。「暮鼓晨鐘敲醒世間名利客，經聲佛號喚回苦海夢迷人」，在這人心不古、世風日下的時代，人們純樸的本質日漸迷失和墮落，心靈的善性愈受污染鄙棄，導致亂象頻生，災難不斷，罪惡不絕，令人觸目聞之而憂心不止之際；幸有社會各界善心人士，暨法務部鑑往今來，屢屢耗力費時重新編纂此書，但求「端正意念，激勵遷過，闡揚倫理，教化人心」，正顛斷惡修善之風，疾呼禮義仁節之氣，以期維繫社會安寧繁榮的基石。手捧此書，俯思其意深遠，頓生焉可不細心呵護珍惜，視珠璣字句為晶鑽，用心詳加研讀之慨！

是的，《了凡四訓》一書閱讀後不惟使人有鼓舞見賢思齊的作用，更且具有一定潛移默化之效。筆者在閱讀過程中，尤能深深體會善惡有報之道，亦多感悟輪迴因果之理。人力微測，寰宇奧祕，芸芸眾生，報應不爽，相信在讀完此書而恆是「鐵齒」的人又有何幾？人間自有正道真理，如果人們能多發善心、多做善事，則天必佑之，福必降臨，那麼命運與福報，都能由自己決定和



創造。

人類因記憶而豐富，因努力而留下痕跡。透過記憶的傳遞而後有歷史文化的累積，所以我們才能師法古人，繼往開來。感謝先賢了凡正己化人的大德，以及社會個界善心人士，暨法務部 鈞長的良善立意，多方推廣印贈本書到監，讓身心窘迫的受刑人於閱讀之後，能增長慎思明辨的智慧，體察澈悟，而不致心靈枯萎，再次道德淪棄。冀希我芸芸眾囚黎，皆能因此書而深入感悟獲益，立志向善，戮力重生，以「樹德務滋，除惡務盡」之心，勇於懺悔過去的種種罪行，多多行善積德，同時秉持謙恭寬宏的心性善待周遭的人事物——「一念能覺即是天堂，一念著迷即入地獄」，誠信，只要我們能循奉《了凡四訓》書中所闡述的真理，時刻懷持善念來面對、經營未來人生，則深信社會仍然會公平、甚且熱忱的給予我們一條自新的光明道路。

行善年—「了凡四訓」讀後心得徵文比賽

—社會組—第3名

作者：謝文雯

反璞歸真行善心

曾幾何時，父母告誡子女的不再是「行善最樂」，而是「保持距離以策安全」。也總是看到，許多社會案件都因旁人的冷漠，助長滋生。曾經看過一本書，名為「不帶錢去旅行」（The Kindness of Stranger, 1999），作者靠著陌生人的搭載完成全美的旅行。我喜歡這本書原著的書名——The Kindness of Stranger。陌生人的善意總是適時的幫助他完成旅程。書中提到，現今的美國已經不再是昔日熱情的國家。以前在美國，如果有人在路上對開車的你豎起大拇指表意要搭便車，而你無視駛過，大家會撻伐你的冷漠。但今日，大家互相告誡的，卻是不要輕易搭載陌生人，以免危險。所以本書作者本來以為這個旅程，會因為現今人們的冷淡而宣告提前結束。但沒想到，一路上總是有善意的陌生人不斷的銜接幫助，讓他感到就算是人心紛亂的現代，「盡力行善」仍是大多數人心中的抉擇。

其實，人的本性原本就是光明無暇、樂於行善的。只是因為許多誘惑、名利將其蒙上塵埃；許多恐懼、膽怯將其隔絕包覆。閱畢《了凡四訓》中積善之法的故事——「楊太師祖先世代擺渡為生，水災後以救人為重，財務為輕。」的內容後，令人深省，人們如果能以這種「以他人安危為己任、置自身財富於度外。」的態度，這樣的社會多麼光明，這樣的生活又是多麼喜悅呢？

曾經聽過一個也是令人感動的小故事，名為《地上的五百元》。內容敘述一家八口生活窮苦，父親為了完成六個孩子想要看馬戲團的夢想，在節衣縮食下，總算能夠帶著所有的孩子前往購票觀賞。沒想到，臨時才發現票價早已經調整，足足因此短少了五百元。他當場楞在購票口，回頭望著正引頸期盼的孩子們，那一雙雙眼眸中閃爍著希望的光芒，他又怎能忍心打碎呢？就在他進退兩難時，如天使般的叫聲自後頭傳來。後頭的老婦人指著地上的五百元，慈祥的



對他說：「地上的錢是剛才從你口袋中掉出來的，快收起來吧！」他當場領悟到這錢其實是老婦人的，並為了顧及他的臉面，而故意丟在地上，假意是他所丟失的。他感激的撿起並輕聲的對老婦人道謝，並表明希望報答之意時，沒想到，老婦人對他說：「不用謝了，看看你那群孩子們天真的笑容就值得囉！」

的確，如同故事中的老婦人，所謂「真行善」之人，是不會在乎報酬的。如果真要說有的話，大概是行善後的快樂令人期待吧！楊太師的祖先救人性命勝於拿人財物，當下的善心大過於貪心，雖然被人們恥笑呆傻，但我相信他的內心是絲毫沒有悔恨之意，反有愉悅之心。這樣的樸實善心，也成就自己後代子孫。細細想來，到底癡傻的又是誰呢？而今日社會中，卻充斥著許多名為行善（或美其名為公益），但實際上卻是為己身之名利而做的偽善。這樣的行善自然不會令良心真正的快樂。而〈了凡四訓〉中也明確的道出此點：「……凡此十條，所行不同，同歸於善而已。若復精而言之，則善有真、有假；有端，有曲；有陰，有陽；有是，有非；有偏，有正；有半，有滿；有大，有小；有難，有易；皆當深辨。」這段話將行善做了非常深刻的分類與解說，實在值得現今的大眾深思。

其實行善貴在存心，以《了凡四訓》前段所敘，筆者深覺，行善重當下的存心觀念，無關善行的方式與大小。古德云：「勿以善小而為之，勿以惡小而為之」。有時候，一個小小的動作，就會令人感到大大的溫暖。也許只是端杯茶、幫忙開個門，禮讓座位，也會使人感到世界的美好。這些對自己本身也許只是易如反掌的小事，但有時對他人卻是意義重大的善行。另一方面，行善是人人可做的，無關年紀性別，皆有能力。只要是對人有益處，己身之力可做，皆可當下行善。範圍可由自家做起，也可延伸至世界國家。如同上述的小故事，老婦人在發現他人的窘況時，即刻伸出援手，對那一家八口有著重大的意義，這就是一種不拘方式、立即行動之善行。又如《了凡四訓》中袁了凡先生身在公門，故可有左右國家政策的權責，因而盡己身之力，成就擴及國家人民的善行，這自然也是行善。綜上所論，以自身之力，發自身之善心，行自身之善行，便是真善。而若以貪欲、爭名之心行善，就算世人皆稱頌奉行，實為偽善。

再者，值得我們深思的是，心中越是純淨無欲，應更樂於行善。而本性



· 世上有兩件事不能等，一是孝順，二是行善。

良善的人們，在現今的社會上，為何卻總有人對行善卻步？明明心中知道行善佈施是對的，但總是遲疑伸出援手。就筆者觀點，最大的癥結點倒不是人心多麼的敗壞，而是怕被「欺騙」。舉例言之：前幾年四川大地震、今年的八七風災，造成的損害如此大，電視媒體不斷播放災區的慘狀，誰不動容？但在筆者工作的場所發起募捐活動時，響應者有之，反對者竟也有之。反對的聲浪不外乎「不知道善款會不會被貪污？」「災民現在都在浪費糧食了。」等等負面想法，深怕自己辛苦攢來的積蓄被有心人士中飽私囊。於是乎，因噎廢食的情況出現了，索性不要捐款，以免被「浪費」。其中，更有阻止他人捐款者。這樣的偏差心態，每每令筆者感嘆不已。俗話說：「真佈施不怕假和尚。」行善當下思考的重點，應不在自己的善行是否被浪費，是否會被看見？而是自己能盡多少心、出多少力來付出。如果當我們行善時都要瞻前顧後良久，評估對自己利益是否有損害、實際效益有多大，相信有許多良善的初發心會被自己或他人澆熄，更遑論積極行善。

「人之初，性本善」，這句話人人會背，但卻很少人捫心自問，自身已被俗世塵埃矇蔽多少？心中最初的良善是否還可復見？常取而代之的是人云亦云、斤斤計較的心。如果我們能夠摒棄外在眼光的藩籬，除去心中計較貪癡的私心，行善實在並不困難。如此一來，可學習袁了凡先生，再進一步由行善提升自我的心性。行善的最高境界莫過於佛教所云「三輪體空」。何謂「三輪體空」，簡而言之，就是佈施行善時心中不起欲受報答之心，不起對接受幫助的人怠慢心，也不起對自己施捨之物的貪想心。今日當我們能夠在行善佈施的當下，如果能夠將自己調整到這樣的心態，也就是將自己的心性反璞歸真到最初的行善心，不著外在的表象，也不畏自己的利益需求，那可真謂是行善。就如同袁了凡先生以行善積善之行，成就自己的慧命，這樣的改變才是我們所應認真追求的，這樣的世界才是我們所需祈求盼望的。願大家都以反璞歸真的心，齊手行善，建立今後代子孫真正快樂幸福的世界。



行善年—「了凡四訓」讀後心得徵文比賽

—高中組—第1名

作者：許銘峻（馬公高中）

存好心，說好話，做好事

人從出生到死亡，在這滾滾紅塵中，歷經生老病死，悲歡離合，走過大大小小的巷弄，看過形形色色的百樣人；人們常說：「未來掌握在自己的手中。」短短的六十年，你想怎麼樣度過你短暫但燦爛的人生呢？

是為三餐汲汲營營地奔波？還是整日無所事事，遊手好閒呢？

是外表光鮮亮麗，不愁吃穿，出門還有名車代步？抑或是蹲在暗無天日的牢籠裡，懊悔地數著接下來的日子？

電視一轉開，斗大、聳動的標題都來自社會新聞的頭條：職棒簽賭打假球？失業男子搶銀樓？又是哪位無辜的民眾深夜慘遭謀財害命？社會衍生的問題層出不窮，傳播媒體的即時報導，社會價值觀的改變，生活與倫理課本上所教導的倫理道德概念漸漸地從人們的腦海中消失了。

善良的風氣不再，這個社會就是生病了。

人生病需要看醫生，拿藥方，吃藥治療；那社會生病了，該找哪位名醫來根治它日復一日，年復一年，越來越嚴重的毛病呢？

很多人都有宗教信仰，除了是一個心靈上的精神寄託，宗教的教誨不外乎是勸人行善，保存一顆美麗、端正的心。藉由宗教的力量撫慰人心，再度復育出人們的道德良知，矯正人們錯誤的行為，培養人們對社會大眾事務的熱忱，慢慢流竄著許久不見的人情味。我想，所有的精神領袖都是這麼地期待著，期待更多的市井小民，受到這些氣氛感染，人與人之間慢慢牽引，可以存好心，說好話，做好事。

存好心，了凡先生曾經說過：「大抵最上治心，當下清淨；纔動即覺，覺之即無。」改過需要修心，修得一顆純潔，會產生好念頭的心，繼而保持它，讓它隨時處發你引導出好的想法，有同理心，悲天憫人，愛護弱勢，製造行善的動機；先存有好心，接著就會說好話。

說好話，了凡先生曾經說過：「春秋諸大夫，見人言動，億而談其禍福，靡不驗者。」一個人的言行舉止，可以判斷出是否得福還是禍；有了良善的動機，進而影響你說出讚美的話，表示關心，態度和緩，其他人也較能接受；彼

此建立良好的溝通關係，誕生一段正面的因緣，因而多了一位朋友，多了一個機會。所有的附加價值都是正面的，有益而無害，這不是福份將至嗎？

做好事，了凡先生曾經舉過鄭人楊自懲這個例子；他說明，做好事不是只有富人有權利，也不是要給予很多、很珍貴的代價，即使身上毫無分文，只能拿出一塊破衣角，但是你能發揮你的愛心，有餘力付出一點照顧需要幫助的人，這也是行善的一種。行善要隨時隨地，不求回報，即便是默默行善，不為人知，大家還是會慢慢體會到那份用心，而善果也在不知不覺中悄悄地報到；就像文末，楊家子孫個個非常有出息，居高位，光耀門楣。

當有行善的念頭誕生，判斷是非的能力相對地也就增強；知道怎麼做是對的，更能拒絕大環境所帶來的誘惑。不被外來的利益所動搖，不被貪小便宜所蒙蔽，沒有這些多餘的要求，就大大減低物欲，降低犯罪行為的產生，減少社會案件的發生。

在現實生活中，也有很多值得我們效仿的模範，依舊勤奮地作社會服務，不求報酬，單純地希望盡自己一份微薄的力量，到處散播行善的種子。

像這次相當的慘重的八八水災災情，重創南台灣，粉碎了多少人的家庭，沖走了多少人畢生的心血。老天爺這次嚴厲的懲戒，確實讓人措手不及，讓更多人應接不暇；幸好，有一群人默默地穿上雨鞋、戴上帽子，拿著清掃用具，深入災區，與災民共患難，還給家園原本朝氣的面貌。他們沒有薪資，不求回報，有人放下手邊的工作，有人帶著全家大小，揮動手上的掃具，在烈陽下揮汗如雨卻甘之如飴。有一顆憐憫慈悲的心，驅使他們遠從各地趕來協助自己的同胞度過難關，給他們加油打氣；甚至以身作則，教育下一代行善不分你我，不分男女，不分老少，只要你願意，現在就可以開始。

八八水災讓我看到人性本善的流露，不管是捐贈金錢、民生物資，還是舊衣物，有錢出錢，有力出力；就是因為人類本持著一顆溫暖、關懷的心，善良的良知，愛護世界上的一花一木，才能幸為萬物之靈。

以前的人常說：「好心有好報。」

這個不變的因果循環，到現在還是屢試不爽。因此，我們期盼用行動力影響大家，從你我開始做起，從小小的行善開始實踐；待人處事多些忍讓跟付出，少些計較與盤算，如此一來，減少摩擦與衝突，抹去貪婪與懶惰，自然而然，好的結果會主動找上門，以令你意想不到的方式產生，使你的生活更加精彩、順遂。

期許大家：能多存好心，多說好話，多做好事，共同來建造一個祥和、安樂的社會。



行善年—「了凡四訓」讀後心得徵文比賽

—高中組—第2名

作者：楊雅淳（馬公高中）

世界因善而美麗

現代社會，父母、師長總是教導孩子們：「唯有努力讀書以後才能找到好工作，比其他人過更好的日子。否則你的一生將會永遠被別人踩在腳底下，永遠矮人一截。」在這種價值觀下，人生的目標彷彿就只有要比別人強，把別人踩在腳底，除此之外就沒有什麼更重要的事了。因此人與人之間除了競爭之外，剩下的就只有冷漠與敵意。然而，人生的意義真的僅止於此嗎？

古諺有云：「開卷有益，作善降祥」，原來除了讀書之外我們的生命還有另外一件和讀書一樣重要，甚至更有意義的事，那就是——行善。行善並不只是為了求得上天保佑，而是生命之所以存在，就是要多做善事、多幫助需要幫助的人。

就像這次八八水災災情雖然十分慘重，但社會大眾無不熱心參與災後重建，以及給予災民一些必要的幫助。像我也捐出了一個月的零用錢，這數目雖然只是杯水車薪，但代表著我對受災戶失去家園的痛苦感同身受，也祝福他們早日步出八八水災的陰影，重新迎向陽光，勇敢面對未來的生活。能夠用力氣行善的人憑藉力氣，能夠用權勢行善的人便行使權勢，能夠用智慧行善的人就發揮才智，能夠用財富行善的人不吝錢財，盡量給予受災戶最大的幫助，這就是行善最好的例子啊！因為八八水災，讓我們看到人與人之間原來還存在著這樣互相關心、互相幫助的美好情誼，而不再只是電視新聞上那些偷搶拐騙、燒殺擄掠……等令人不齒的行為。行善，褪去了人們冷漠的面具，拉起了人們互助互愛的橋樑；讓人知道如果有一天自己落難了，不必孤單無助的面對困境，一定会有人像今天你幫助別人一樣的幫你。只要這社會還存在著善——希望永遠不會消失。

善行的大小，並不在於所奉獻錢財的多寡；也不在於是否受報章雜誌大肆



· 世上有兩件事不能等，一是孝順，二是行善。

報導，重要的是盡力而為，心意遠遠比物質的多寡更為重要。如果今天一個億萬富翁捐了1萬，和一個清潔工一樣捐了1萬給某慈善機構，誰的心意比較重？1萬對一個億萬富翁可能只是九牛一毛，但對那個清潔工可能是辛苦工作多時的積蓄呀！所以不能以實體的物質評斷一份善心的大小，況且有心行善不論大小都值得讓人敬佩，多一份善心——社會就多一分美好！

常言有道：「憫濟人窮，雖分文升合，亦是福田；樂與人善，即隻字片語，皆為良藥。」在生活中，有些人所欠缺的，也許只是一塊麵包、一個鼓勵，或是一點舉手之勞的協助；若能及時付出，不僅自己覺得歡喜，對方也會很感激。假如吝於施捨，或想等到擁有很多時才願意付出，往往已經緩不濟急了。《莊子》一書中有個故事：莊周生活貧困，家裡經常缺米糧。有一回，他向朋友監河侯借三升小米，監河侯卻對他說：「可以啊！不過我家現在沒有很多米糧，你稍等一段時間，等我向老百姓收一點稅之後，再借你三百兩黃金。」聽了監河侯的話，莊周很感慨地打了個譬喻：「我來您家的途中，聽到有魚兒對我呼喚、求救，我回頭一看，看到路上有一個坑洞裡的水快乾了，那魚兒希望我能在坑裡倒幾杯水。於是我對魚兒說：『我先到南方向吳王、越王商討借水，然後再將西江水引來這裡救你，讓你回到東海。』那尾魚很生氣地說：『我失去了在水中的正常生活，現在只求升斗的水就可以活命了，你卻這麼回答我，不如你明早就去賣魚店看，那時候我的身體都已經變成魚乾了！』」莊周的生活非常貧困，他肚子餓是眼前最迫切的問題，所需要的只是果腹充飢的三升小米而已，根本不必多求其他東西，更無法等待那遙不可及的三百兩黃金。行善要及時，若不肯及時幫助遇到困難、逆境的人，往往會造成無法彌補的悔恨。「不以善小而不為，不以惡小而為之」才是對的。

施恩於人者必有所回報，是天地間恆定不變的道理，有德性者著書立說，以此勸導世人；施恩於人不求回報，是聖賢深厚美好的情意，君子嚮往並遵循著這種精神，以此濟助世人。《師說》中有提到：「古之聖人，其出人也遠矣；今之眾人，其下聖人也亦遠矣。」雖然我們差了聖賢一大截，或許無法全然彌補，但效法聖賢施恩於人不求回報、多做善事總是一般人都做得到的吧！既然當不成聖賢，就從現在開始多做善事吧！



行善年—「了凡四訓」讀後心得徵文比賽

—高中組—第3名

作者：謝杰吟（馬公高中）

多行善事

「善」是以仁存心，以愛表現，是人類最美好的天性。「行善」就是做好事，對別人有幫助，對人群有助益，是人類最佳的美德。孟子說：人性本善，所以行善是人性分內的職責，應該不須質疑，更無須勉強。但因常有人被外物所蒙蔽，陷於慾望的枷鎖，所以不能行善，實在可惜。

社會是人類群居而成的團體，它的美與醜、善與惡完全繫於人心的振靡，只要人人能從善去惡，講信用、和睦相處，守望相助，不獨親其親，不獨子其子，使愛心得以廣佈，正義得以伸張，讓社會無受難之人，這是多美好的生活，多快樂的境界。這就是多行善事的成果啊！

了凡四訓主要宗旨教我們相信因果，「善有善報，惡有惡報」師父淋漓盡致的分析行善的道理其一，「積善之家必有餘慶。」站在宗教的說法，為善者，天報以福，即使沒有得到福報，但至少可以遠離禍事消除災難。站在哲學的說法，「助人為快樂之本」，行善可以肯定自己，幫助別人，有益社會。聖經說：「施比受更有福。」道理在此。所以行善是一種功德，是個人快樂的泉源，我們怎可不多行善呢？

師父又列舉十種隨緣濟眾，行善積德的方法(1)與人為善；(2)敬愛存心；(3)成人之美；(4)勸人為善；(5)救人危急；(6)興建大利；(7)捨財作福；(8)護持正法；(9)敬重尊長；(10)愛惜物命等，只要我們的身、心、口、語意，落實在日常生活中，就是善，就是積功累德。了凡先生誠子文中「勿以善小而不為，勿以惡小而為之；眾善奉行，自淨其意是「積善之方」，乃立命之正軌也」樂於助人行善的人，一定獲得別人的肯定與欽佩，一定可以廣結善緣，積善成德，自然可以德高望重，我們何樂而不為呢？

善事不分大小，對別人、對社會都一樣有良好的影響。有時大雨傾盆，



忽然停止；而小雨綿綿，細水長流，對大地反而有更大的助益。譬如在公車上，高中生的你，讓位給老太太。請想想看，這時候，這小小的善舉給人多少影響？得你讓位的老人，相信必會對你那溫暖的親切感，懷有感激之情而微笑吧！也許她回家以後，向家人津津樂道，而使全家的人心情開朗呢！就是同車的人，也會為你的讓座而稱讚欽佩。這些人很可能又以這事為機緣，而在其他地方做出「小善」來哩！同時又像你一樣，給那受惠者和周圍的人以良好的影響。不僅如此，就是你自己，由於受人感激，必會深深體會到助人的快樂與幸福。可知一件小善所引起的影響有多麼地深遠啊！

其實，受人尊敬的快樂，這只是外表的。我們能夠助人，表示我們還有餘力，不必別人幫助。再者，看到別人因我們的施予，而解決了困難，消除了苦痛，那種內心的喜慰，並非局外人所能體會。尤其，我們能慷慨解囊，能樂於助人，代表我們有愛心，存有善良的本性，這還不足以自感滿足與欣慰嗎？「救人一命，勝造七層浮屠。」施予無論大小，都算是一種功德，而且說不定還有意外的回報呢！所以「施比受更有福。」這句名言是絕對的真理，值得我們深思與力行。

「吉人為善，惟日不足」意指，我們要勇於行善，要多多行善。事實上，行善並非大事，也非難事，量己能力捐款百元是行善，口出好言一句也是行善。行善不分大小，無論時地，要緊的是要出乎真心誠意，要時時心存善念，刻刻行善事，但願大家都有一顆善心，做一個善人，多行善事。



行善年—「了凡四訓」讀後心得徵文比賽

—國中組—第1名

作者：楊雅君（文光國中）

行善最美

行善，就是做好事，孟子以為人性本善，所以行善是人性愛心的昇華，也是個人快樂的源頭。常常在醫院、養老院、育幼院，亦或是圖書館裡，都會發現一群默默奉獻己力的義工們，他們的足跡遍布社會中各個角落，到處助人，幫助別人解決困難，解除災難，從小善到大善，不勝枚舉，而這些無私奉獻的行善者是最美的。曾有雜誌做過調查，主題是：「台灣誰最美？」結果，證嚴法師獲選為台灣「最美的人」，因為她的「博愛」已超越了美。的確，默默行善的人最美，因為她能以大愛做小事，一如來自貧民窟的德雷莎修女，長年持續不懈的為貧民服務，贏得全世界的尊重。

為善不欲人知，必須發乎真誠與自然，事後不會去牢記或要求回報。所以行善不一定是有形的布施，即使是一句溫暖而簡短的問候，只要出自內心，就是真善。一句適時、適地、貼心或安慰的話會令人接納，因為人人喜歡聽好話，所以「少批評，多讚美」是避免「造口業」的好方法。聖嚴法師也說過：「每人每天多說一句好話，多做一件好事，所有小小的好，就會變成大大的好。好人不寂寞，善人最快樂。」要能「知福、惜福、培福、造福」，可在無形中得到別人的肯定與敬愛，才能處處廣結善緣，在事業上必能獲得更多助力，使其蒸蒸日上。

「人間有溫暖，四季皆如春」，能適時發揮一點愛心，當你幫助別人，當下會覺得心胸開朗，那即便是一件小事，也能快樂一整天。因為助人為快樂之本，行善又是功德的發揮，所以「勿以善小而不為」。相信大家一定都做過一些小善事，例如讓位給老弱婦孺、牽孩童過馬路、撿起水果皮、清掃玻璃碎片、諄諄勸說……等。雖然只是小小的善舉，也正表示我們還有多餘的能力助人，只要我們保持一顆助人之心，快樂就能永遠圍繞在我們身邊。更何況「經



· 世上有兩件事不能等，一是**孝順**，二是**行善** ·

常行善的家庭，必有多餘的福報傳給子孫」。

像有一次在放學途中，遇到一位聽障太太，招呼我買原子筆。因為我不會手語，所以只好開口問：「筆一枝多少錢？」，結果她用手指比了一個「二」，我猜應該是指二十元，在惻隱之心的自然流露下，順手就買了。回家後，我把剛才發生的事情敘述給父母聽，還被讚美了幾句。就因為這件小善，直到睡前猶回想起當時那位太太臉上的笑容，自己仍倍感開心。爸媽也因為我的「善小為之」而高興。所以只要有心，生活中隨時隨地都有機會行善。能貢獻自己的愛心，去幫助社會上需要幫助的人，是一種功德，聖經上也說：「施比受更有福」，行善也會使得我們更美麗。心美了，人自然看起來就美美的，值得我們牢記在心。

易經云：「積善之家，必有餘慶」，故要及時行善積德。所謂「積善之家，必有餘慶」，凡人生福祿、吉祥均與善念有關，所以常懷感謝心，是人和人減少摩擦的潤滑劑，是生命快樂的源頭、人性中最光輝的表現。若能善用歲月金縷，將世人行善的心串連在一起，編織成一個溫馨的社會網，化干戈為玉帛、化暴戾為祥和，這個社會就會更加和諧、美好，我們的人生才會更有意義。老子不也說：「既已為人，己愈有；既已與人，己愈多。」只要人行善，時時心存善念，樂於施捨，出於真誠，雖不能天報以福，但至少可遠禍消災，積善成德，何樂而不為呢？



行善年—「了凡四訓」讀後心得徵文比賽

—國中組—第2名

作者：蔡稚萱（文光國中）

爲善最樂

子曰：「勿以善小而不為，勿以惡小而為之。」亙古以來，不論是任何的宗教或是種族都有著一個共同思想——多多行善。西方諺語中有曾說過：「What goes around come around.（一報還一報）」這種思想就像是佛教的「因果」輪迴。

記得小時候，懵懵懂懂的我，總喜歡聽著祖母講故事，篤信佛教的她，常說：「人生在世，不過是一種因果的循環，不論做好事、做壞事，到最後都是自己承擔後果。行善與行惡之間只有一線之隔，『人若好善，福未雖至，禍亦遠離』、『善欲人見，不是真善』。」這些話似刺青般深深烙印在我心田中。

事實上行善並非大事，也非難事。行善的具體方式就是助人，能幫助別人，就表示我們有「悲天憫人、人民愛物」的胸襟，要有「人飢己飢、人溺己溺」的精神。例如史懷哲遠到偏僻的非洲行醫即是一例。

黃昏，我常拖著疲憊的身心回家，也常路過超商。今日乍見旁側貼有一張「馬爾濟斯犬的遺失啟事」正吸引著我。瞄了一眼那狗兒的長相，咦？不知是狗兒碰到貴人，亦或是自己跟他有緣？這隻狗兒，前一刻還在路旁叨著食物行走呢！欣喜之餘便通知狗的主人。他找回了遺失的小狗，正想履行啟事上的酬謝時，卻被我毅然婉轉拒絕。試想行了善，已領受狗主人的感激之情，也體會了「助人為快樂之本」的真諦，夫復何求？所以行善最樂。能幫助別人，即使是一件芝麻綠豆小的事情，別人對你的感謝卻是永難忘懷。當對方的臉上綻放的笑容，猶如和煦的冬陽照亮你的心時，即使沒有任何回報，也會令自己雀躍不已，因為「施比受更有福」。何況是天天做好事，天天都快樂。

可是你是否曾想過，為何現代人只是把做善事掛在嘴上說說，而沒有去真正去實踐？不外乎是人類的劣根性，其次是詐騙集團惹的禍。之前有好幾則新



聞，都報導著「詐騙集團」囂張、惡劣的行徑，他們利用人性的弱點，趁機詐騙及斂財，使得人們即使親眼目睹了車禍或是重大事件的過程，也只是冷眼旁觀、視若無睹的走過去，各種詐騙招數，使得我們不敢伸出援手去幫助他人。所以心中要常存「善解、包容、感恩、知足、惜福」。因為行善與感恩能洗淨心中煩惱，而把好心化成行動，才能成就善事。舉例來說：利用例假日去當環保義工，到育幼院陪孩童做功課、玩遊戲；在醫院幫助人掛診、扶持……。雖是小小善舉，卻是人性的自然流露。由小善而大善，更要日行一善、守望相助。

為善，即是心存善念、心存愛心。古人也說：「天道無親，常與善人」，孟子更要我們保有一顆「赤子之心」，可見「行善」是做人的不二法門。做與不做即在一念之間。所謂「一念之非，即種惡因；一念之是，即得善果。」因一念的誠善，就暗中蒙神賜福；一念的邪惡，就遭受天譴。像這些都是勉人多多從善，即便是講一句好話，也能讓人突破瓶頸，克服苦難，亦是善事一樁。所以愛心要持續，行善要當下，大家快樂，社會祥和。



行善年—「了凡四訓」讀後心得徵文比賽

—國中組—第3名

作者：莊喬安（馬公國中）

「善」的美德

一生中必做且不能等的兩件事，就是「行善」與「行孝」！行善、積善德前，必須了解「善」的意義。「善」擁有一體兩面——「真」與「假」，書中了凡先生自有一套標準，認為對於大眾有益者為「真善」；反之，對於自己有益者則為「假善」。

《易經》曰：「積善之家，必有餘慶」，一個人做善事，享福於全家，深深影響著旁人、提醒旁人一心向善，並對社會大眾有所回饋。眼光放得遠，不要短視近利，這樣的行善，才有意義，才是「真善」。「因果報應」，「風水輪流轉」，若我們不能行善，渾渾噩噩、茫然的生存在世間，「是一蠢耳」！若不慎造惡業，現世報來時，後悔的會是自己，而不是他人。聖人、菩薩對於這些深諳這些因果道理，而懵懂無知的我們，卻存著懷疑的心態，所以不肯行善或不積極行善。我們實在應該學習如何行善，追尋著先賢、聖德的腳步，一步一腳印的踏上這行善的美好旅途。

月有盈虧，而行善也有「半」與「滿」。將自己行善的事念念不忘，並清清楚楚的記得誰受惠——這樣的「善」，為「半善」，「不完全的善」；而心地清靜，以助人為快樂之本的行善，將是「圓滿的行善」，無論付出多少，都是「盈滿的善」。

有錢出錢，有力出力，絕非金錢的付出才是行善，就如同這次的「八八水災」重創南台灣，民眾們悲憫的心，以及愛的行動，深深憾動我心；見到眾人的慈悲心，實在令人感恩。賑災活動中，擁有捐獻現金能力的人們，將他們的能力發揮得淋漓盡致；擁有體力助人的人們，成功的運用他們的體能助人；擁有智慧頭腦的人們，為眾人開拓嶄新的世界……。這些愛的付出，行善的表現，都是社會上良好的榜樣。

另外，慈濟團體近年來不斷的積德行善，造福社會大眾，將台灣嚴重的社會問題——獨居老人安養與照護，處理得無微不至，成為現今深受民眾愛戴的團體。首開環保回收工作，並分類得宜；對年長的獨居長者，無怨無悔的付



· 世上有兩件事不能等，一是孝順，二是行善 ·

出，幫忙家中打掃清理之事……等，一切行善的行為，令我不斷反思、反省：他們能放下自己的身段、地位為他人付出，並且服務社會，照顧世界需要幫助的人們，而生活不於匱乏的我們，是否也該為我們的國家社會，以及地球上所有生類盡一己棉薄之力？！能夠如此，大同理想社會則不難復見矣！

行善的「易」與「難」，權操控在自我手中，只要有心，把握時機去做就「容易」；若有機會而不肯做，那麼，行善就變「困難」了。世上富貴人家多，但他們卻並不明白如何修善、積善，自然而然就捉不到機會行善，這對他們來說，行善便是件「難事」了！其實，現實生活中，有著許多機會供我們行善，但我們總是不懂得如何把握，輕易讓它從我們的面前溜走、滑過，這是我們的愚痴，錯過修福的機會。

修德福善，必有甜果可食，一切操之在己，如何行動，都攸關自己往後的生活。有句俗話為「助人為快樂之本」，付出必定比享受還要幸福！做人必須避免「手心朝上」，而要時常不忘「手心向下」，為他人付出，這些積德行善的行為，造福、受益的都是自己，因此，行善並非無益處，它的益處是隱藏在行動的背面，並擁有巨大無比的價值與意義。

肆



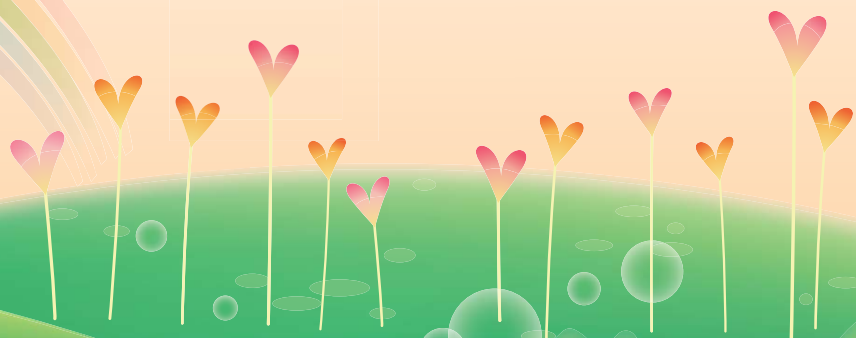
行善宣傳

愛滿菊島



2009澎湖縣

行善年





行善宣傳 愛滿菊島

2009澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動，在以社會局為主並連結縣府所屬單位（機關）、學校、團體等單位歷經一整年的積極推動下，以「心靈講座」揭開整個系列活動的序幕，最後在本縣2010年跨年晚會活動上，頒發參加澎湖縣民的一本好書—了凡四訓讀後心得比賽各組優勝人員獎金獎狀後，順利圓滿落幕。

回顧縣府推動本縣「行善年」做好代誌系列活動辦理過程，除透過設置主題網站、懸掛行善標語布條、第四台跑馬燈、參加各項活動設攤……等等各種宣傳方式將「慈心」、「善行」、「祥和」等行善理念傳遞到本縣97個村里各角落外，另辦理一系列的弘揚孝道活動：

- 一、2-6月推動本縣公立國小、幼托園所學童「兒童日行一善活動」。
- 二、辦理「心靈講座活動」計2場次。
- 三、辦理「善行戲劇巡迴宣導」計13場次。
- 四、辦理「行善創意表演比賽」共計有12支隊伍參賽。
- 五、辦理「音樂歌舞劇藝術下鄉巡迴演出」計4場次。
- 六、辦理「兒童深耕閱讀」課程活動計15堂。
- 七、辦理「創意書法比賽」、「感恩與惜福—愛心園遊會」、「好話大家說演講比賽」、「行善好小子營隊活動」、「行善達人表揚」等活動各1場次。
- 八、結合台中市佛光慈善會一同印製「澎湖縣民的一本好書—了凡四訓」書籍共3萬2,000本，透過村里幹事分送本縣各家戶1本，並配合辦理「了凡四訓」讀後心得徵文比賽。

總計本府推動本縣「行善年」做好代誌系列活動，各項宣傳及競賽活動場次達到49場次，宣傳層面與2008「孝順年」相較，更為深入與普及，遍佈各個年齡層及各家戶，各項宣傳活動參與人數至少達到1萬7,000人次以上（不含網站、懸掛行善標語布條、第四台跑馬燈等宣導人數），成果可說是相當豐碩。



· 心中常存善解、包容、感恩、知足、惜福 ·



2009澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動宣傳記錄

編號	日期	地點	活動名稱	活動內容	參加人數
1	98/03/14	湖西鄉隘門國小	「森情滿台灣」一生一樹綠色家園植樹活動	行善年宣導	約300人
2	98/03/16	中華路國泰大樓前	行善年宣傳	設置行善年宣傳標語	
3	98/03/18	馬公市	行善年宣傳	懸掛行善年宣傳帆布標語	
4	98/03/19	湖西鄉	行善年宣傳	懸掛行善年宣傳帆布標語	
5	98/03/20	澎湖縣政府文化局演藝廳	行善年心靈講座(馬公場)	積善之家必有餘慶 陳夙雲小姐主講	約500人
6	98/03/21	澎湖縣政府文化局演藝廳	行善年心靈講座(西嶼場)	積善之家必有餘慶 陳夙雲小姐主講	約250人
7	98/03/24	白沙鄉	行善年宣傳	懸掛行善年宣傳帆布標語	
8	98/03/25	馬公市	行善年宣傳	懸掛行善年宣傳帆布標語	
9	98/03/30	望安鄉	行善年宣傳	懸掛行善年宣傳帆布標語	
10	98/04/12	馬公市捐血站	行善要『急』時捐血活動	捐血活動	250
11	98/04/14	本縣勞工育樂中心地下大禮堂	戲劇巡迴表演活動(第1場)	以戲劇方式宣導收潛移默化之效	300
12	98/04/19	縣立體育館	活動98年托育表揚大會暨歡樂Party親子運動會活動	行善年宣導	700
13	98/04/21	湖西鄉公所2樓大禮堂	戲劇巡迴表演活動(第2場)	以戲劇方式宣導收潛移默化之效	500
14	98/04/26	馬公市中興國民小學	行善書法比賽活動	行善年宣導	300
15	98/05/01至 98/05/11	澎湖縣政府警察局	慶祝第31屆警察節活動—「表揚『孝行』、『善行』員警(工)楷模計畫」	鼓勵警察局局員警(工)人人做好人，個個做好事，培養警察榮譽。	
16	98/05/03	縣政府廣場	感恩與惜福愛心園遊會活動	行善年宣導	1,000
17	98/05/03	縣政府廣場	戲劇巡迴表演活動(第3場)	以戲劇方式宣導收潛移默化之效	1,000
18	98/05/13	白沙鄉赤崁國民小學	戲劇巡迴表演活動(第4場)	以戲劇方式宣導收潛移默化之效	200
19	98/05/14	馬公市中興國民小學	戲劇巡迴表演活動(第5場)	以戲劇方式宣導收潛移默化之效	200



2009澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動宣傳記錄

20	98/05/16	西嶼鄉立圖書館	戲劇巡迴表演活動 (第6場)	以戲劇方式宣導 收潛移默化之效	200
21	98/05/16	西嶼鄉外坡社區暨農漁民活動中心	戲劇巡迴表演活動 (第7場)	以戲劇方式宣導 收潛移默化之效	250
22	98/06/07	澎湖縣特殊教育資源中心	行善創意表演 比賽活動	藉行善為主題之舞蹈、戲劇比賽，建立良好社會之德風與規範	300
23	98/06/15	馬公市山水社區暨農漁民活動中心	戲劇巡迴表演活動 (第8場)	以戲劇方式宣導 收潛移默化之效	100
24	98/06/16	湖西鄉湖西社區活動中心	戲劇巡迴表演活動 (第9場)	以戲劇方式宣導 收潛移默化之效	250
25	98/06/20	西嶼鄉內坡社區暨農漁民活動中心	戲劇巡迴表演活動 (第10場)	以戲劇方式宣導 收潛移默化之效	200
26	98/06/23	馬公市文光國小視聽教室	戲劇巡迴表演活動 (第11場)	以戲劇方式宣導 收潛移默化之效	200
27	98/06/26	馬公市嵵裡社區暨農漁民活動中心	戲劇巡迴表演活動 (第12場)	以戲劇方式宣導 收潛移默化之效	120
28	98/06/28	白沙鄉鳥嶼社區暨農漁民活動中心	戲劇巡迴表演活動 (第13場)	以戲劇方式宣導 收潛移默化之效	180
29	98/07/05 至 98/08/24	澎湖縣兒童少年福利館	兒童深耕閱讀活動	讓學童們獲得學習及自我成長，進而於日常生活中身體力行，能存善心、道善言、行善事，社會風氣將更趨祥和	60
30	98/07/06 至 98/07/08	澎湖縣勞工育樂中心	行善好小子營隊	透過說故事、戲劇或手語表演活動，藉以增進兒童對於傳愛行善的實踐	50
31	98/08/01	縣政府廣場	2009澎湖縣台灣志工日園遊會活動	行善年宣導	500
32	98/08/29	觀音亭	全國衛生教育主軸宣傳巡迴活動	行善年宣導	約1,000人
33	98/09/12	救國團青年活動中心	好小子行善營	行善年宣導	250
34	98/09/18	澎湖縣立體育館	全縣社區趣味競賽	行善年宣導 行善詞句重組	650
35	98/09/26	澎湖縣特殊教育資源中心	好話大家說比賽活動	辦理「行善」為題說故事比賽	200



· 心中常存善解、包容、感恩、知足、惜福 ·



2009澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動宣傳記錄

36	98/10/01 至 98/10/15	全縣 各鄉市家戶	發送 澎湖縣民的一本好書 「了凡四訓」	引導本縣民眾對「行善」的理解與認知，藉閱讀「了凡四訓」以收潛移默化知「善」	32,000戶
37	98/10/05	澎湖縣政府 大禮堂	兒童日行一善行善錄 抽獎活動	將每月所做善行紀錄於行善錄內，藉由兒童行善方式培養兒童行善行為。	1,000
38	98/10/15 至 98/11/13	全縣民眾	了凡四訓讀後心得 徵文比賽	將「行善生活化」，建立本縣純樸厚德文風	
39	98/10/18	澎湖縣特殊教育資源中心	行善達人 表揚活動	由鄉市、學校、機關團體推薦長期行善之模範公開表揚	200
40	98/10/22	西嶼鄉外垵國小 學生活動中心	音樂歌舞劇 戲劇巡迴演出	將行善推行與音樂、舞蹈予以結合，有效加強本縣移風易俗之速度、廣度與深度	500
41	98/10/22	白沙鄉赤崁國小 視聽教室	音樂歌舞劇 戲劇巡迴演出	將行善推行與音樂、舞蹈予以結合，有效加強本縣移風易俗之速度、廣度與深度	250
42	98/10/23	湖西鄉公所 2樓大禮堂	音樂歌舞劇 戲劇巡迴演出	將行善推行與音樂、舞蹈予以結合，有效加強本縣移風易俗之速度、廣度與深度	650
43	98/10/23	澎湖縣政府 文化局演藝廳	音樂歌舞劇 戲劇巡迴演出	將行善推行與音樂、舞蹈予以結合，有效加強本縣移風易俗之速度、廣度與深度	850
44	98/11/15	澎湖縣立 體育館	全縣勞資運動會 趣味競賽	行善年宣導 行善詞句重組	500
45	98/11/15 至 98/12/06	澎湖縣政府	了凡四訓讀後心得 徵文比賽評審	將「行善生活化」，建立本縣純樸厚德文風	100
46	98/11/21	縣政府廣場	身心障礙者園遊會	行善年宣導	500
47	98/12/26	馬公捐血站	有情有役 熱血役男 挽袖捐血	彰顯社會替代役男服務社會與關懷鄉土及服務社會的大愛精神	4



2009澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動宣傳記錄

48	98/12/26 至 98/12/27	澎湖縣政府 文化局演講室	文化局家庭日活動 「說行善ㄟ故事」	說好話做好代誌，是 從小的養成教育，及 培養健全品德人格； 藉由說故事比賽活 動，進而增進學童語 言表達能力及演說的 技巧	200
49	98/12/31	縣政府廣場	了凡四訓讀後心得 徵文比賽頒獎	將「行善生活化」， 建立本縣純樸厚德文 風	約1,000 人



▲一人一扇(善)，隨手行善

▲行善年代表吉祥物—天人菊行善天使

2009澎湖縣

行善年

存好心 說好話 做好事
幸福 友善 美滿 新澎湖

澎湖縣政府敬請鄉親共同響應

活動介紹

主辦單位：澎湖縣政府 承辦單位：澎湖縣政府社會局 網頁管理者信箱：penghu1001@mail.penghu.gov.tw
地址：88043 澎湖縣馬公市治平路32號 電話：06-9274400轉532、297、528
螢幕解析度建議：1024x768 瀏覽器建議：IE 5.0, Firefox 2.0 以上版本
本網站為澎湖縣政府版權所有，未經允許，不得以任何形式複製和採用

▲建置行善年網站



· 心中常存善解、包容、感恩、知足、惜福 ·



▲98年度全縣社區趣味競賽活動辦理行善詞句組裝競賽



▲馬公市光榮社區發展協會辦理行善快樂兒童營吸引許多小朋友報名參加

- ①參加森情滿台灣—一生一樹綠色家園植樹活動—宣傳2009行善年系列活動辦理行善年宣導
- ②於203縣道白沙鄉通梁村跨海大橋段懸掛宣導標語
- ③於203縣道西嶼鄉二坎段懸掛宣導標語
- ④於市區中華路自由塔懸掛宣導標語
- ⑤於馬公市中正國民小學大門口懸掛宣導標語

- ⑥於馬公市中華路馬公國中路口懸掛宣導標語
- ⑦於馬公市文澳段交通要道路口懸掛宣導標語
- ⑧於馬公市第三漁港漁獲拍賣場出入口懸掛宣導標語
- ⑨於湖西鄉沙港村路口懸掛宣導標語



①



④



⑦



②



⑤



⑧



③



⑥



⑨

2008澎湖縣

行善年



行善要及時・愛心要持續



①



④



⑦



②



⑤



⑧



③



⑥

- ①於縣府電腦教室旁懸掛宣導標語
- ②好文化節「青年心活力 和平新世紀」活動辦理行善年宣導・民眾踴躍參與擠滿宣導攤位
- ③配合全國衛生教育主軸宣導活動辦理行善年宣導
- ④馬公市光榮社區發展協會辦理行善快樂兒童營-兒童行善闖關遊戲「口說好話」
- ⑤參加2009澎湖縣台灣志工日園遊會活動設攤宣導行善年活動
- ⑥參加身心障礙者園遊會辦理行善年宣導
- ⑦98年度勞資運動會辦理行善詞句組裝競賽
- ⑧馬公市光榮社區發展協會辦理行善快樂兒童營-兒童行善闖關遊戲「籤其百怪」



▲馬公市光榮社區發展協會辦理行善快樂兒童營-兒童行善闖關遊戲「投其所好」



▲馬公市光榮社區發展協會辦理行善快樂兒童營-兒童行善闖關遊戲「求神問卜」



▲縣府社會局福利志願服務隊參加馬公市光榮社區發展協會辦理行善快樂兒童營活動辦理行善年活動

伍

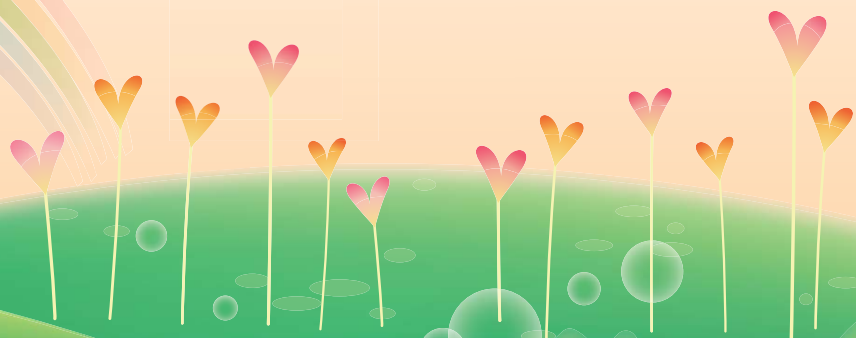
行善詩句

勸世行善



2009澎湖縣

行善年





行善詩句 勸世行善

- ◎行善要及時，愛心要持續。
- ◎日日做好事，天天都快樂。
- ◎手要做好事，腳要走好路。
- ◎多說好話、常做好事。
- ◎心有善念就是福。
- ◎行善要日日行、時時行、不斷去行。
- ◎把好心化成行動，才能成就好事。
- ◎行善與感恩、能洗淨心中的煩惱。
- ◎一念之非即種惡因，一念之是即得善果。
- ◎要社會上有好人，自己要先做個好人。
- ◎心中常存善解、包容、感恩、知足、惜福。
- ◎世上有兩件事不能等：一是孝順，二是行善。
- ◎言滿天下無口過，行滿天下無厭惡。
- ◎人為善，福雖未至，禍已遠離；人為惡，禍雖未至，福已遠離。
- ◎福像一疊鈔票，每天花用它，而不去培福造福，終會福消氣散。
- ◎講一句好話，讓人超越一個逆境，度過一個艱難，就是善事。
- ◎做好一切該作的事，那是心靈安定的基石。並且一定要努力、即時，無悔的心印證我們的愛。
- ◎若不知孝敬奉養父母，常讓我們在生活工作等緣境，召感現世惡報與逆境。

陸 附 錄



2009澎湖縣

行善年





2009澎湖縣「行善年」－ 做好代誌系列活動實施計畫

一、前言：

行善是由心中之本原而起，善德為人心初發之根本，因內心之初發形成善動而成善因，如此因善動而出自於心之原來，謂之「善之本」。隨者社會、政治、經濟環境變遷，功利主義盛行，人際關係疏離，近年來台灣地區行善乃逐漸隱晦甚至出現了危機。

人的價值觀，趨向於功利主義和個人主義，重利輕義，甚或求利害義，於是整個社會行為規範的道德律，受到了嚴重考驗。行善可以消弭社會不良風氣，進而將社會帶到一個雅致的社會，行善的提倡與重視，刻不容緩。

有鑑於此，澎湖縣政府將民國98年定為「行善年」，將辦理一系列做好代誌的活動，發揚「存好心」、「說好話」、「做好事」之行善美德，從精神層面喚起民眾對「行善」的認知，善不分大或小，只要是善，這社會就會有更多的溫暖與光明，使行善蔚然成風，將社會帶往一個更和諧美滿的未來。

二、計畫目標：

- (一)童蒙養正，以健全孩童人格成長。
- (二)行善講座，以淨化縣民心靈。
- (三)辦理比賽，以移風易俗。
- (四)寓教於樂，以潛移默化。
- (五)善行表彰，以敦風勵俗。

三、主辦單位：澎湖縣政府。

四、實施期程：中華民國98年3月起至98年11月止。

五、計畫內容實施策略：



· 行善要及時，愛心要持續。



項次	計畫名稱	實施策略
1	兒童日行一善活動	以本縣幼、托園所、國小之小朋友為對象，將每月所做善行紀錄於行善錄內，藉由兒童行善方式培養兒童行善行為。
2	心靈講座	與宗教團體如慈濟功德會結合，以真實故事說行善，闡述「行善生活化」落實慈悲喜捨之精神，淨化心靈。
3	善行戲劇巡迴宣導	運用志工編排短劇深入托兒所、校園、社區並以戲劇方式宣導，收潛移默化之效。
4	「感恩與惜福」愛心園遊會	以園遊會方式讓縣民體驗人溺己溺人饑己饑的同理心，進而培養出行善行為。
5	行善書法比賽	以「存好心、說好話、做好事」為主題辦理書法比賽。
6	好話大家說演講比賽	以國小（中、高年級）學生為主，辦理「行善」為題說故事比賽。
7	行善好小子營隊活動	透過說故事、戲劇或手語表演活動，讓小朋友體會「存好心」「說好話」「做好事」之重要性，藉以增進兒童對於傳愛行善的實踐。
8	行善創意表演比賽	社區民眾及學生分組比賽，藉行善為主題之舞蹈、戲劇比賽，讓社區各階層多方面思考「行善」精神，建立良好社會之德風與規範。
9	音樂歌舞劇下鄉巡迴表演	舉辦行善相關之音樂歌、舞劇表演，將行善推行與音樂教化予以結合，可有效加強本縣移風易俗之速度、廣度與深度。
10	行善達人表揚	由鄉市、學校、機關團體推薦長期行善之模範公開表揚。

六、經費來源：以年度編列預算額度支應，各活動經費概算如各實施活動方案。

七、媒體宣傳：地方媒體行銷、地方有線電視跑馬燈、網站宣導、活動夾報行銷。

八、預期效益：透過一系列做好代誌活動，喚起民眾對「行善」的認知，進而去「行」，唯有實踐才能算是「行善」，並藉以敦風勵俗，改善社會風氣，增進社會安和樂利。

九、本計畫奉核後實施，如有未盡事宜得隨時補充之。



2009澎湖縣「行善年」－ 做好代誌系列活動

－善行戲劇巡迴表演活動計畫

- 一、計畫依據：依據澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動實施計畫。
- 二、計畫目的：透過戲劇巡迴表演弘揚善行，促使民眾實踐「存好心」、「說好話」、「做好事」之行善美德，喚起民眾對「行善」的認知，使行善蔚然成風，將社會帶往一個更和諧美滿的未來。
- 三、主辦單位：澎湖縣政府。
- 四、承辦單位：澎湖縣政府社會局、澎湖縣政府社會福利志願服務隊。
- 五、協辦單位：澎湖縣政府教育局、本縣各國民中小學、公私立托兒所、幼稚園。
- 六、辦理時間：98年3月至98年10月。
- 七、辦理地點：本縣國民中小學、公私立托兒所、幼稚園、社區。
- 八、實施內容：
 - (一)以弘揚善行為主題之戲劇表演，依據不同年齡層及對象，設計不同之劇本。
 - (二)參加成員每人動手DIY 製作以弘揚善行為主題之作品（宣導品）。
 - (三)戲劇巡迴表演預計本島辦理12場次，離島辦理3場次。
- 九、預期效益：透過戲劇巡迴表演弘揚善行精神，激勵民眾落實「存好心」「說好話」、「做好事」之行善美德，達到祥和社會之目標。
- 十、本計畫奉核可後實施，如有未盡事宜得隨時修正之。



· 行善要及時，愛心要持續 ·



2009澎湖縣『行善年』戲劇巡迴表演預訂時程表

場次	日期	時間	參與單位	地點
1	4月14日 (星期二)	09:30	私立馬公幼稚園	本縣勞工育樂中心 地下大禮堂
2	4月15日 (星期三)	09:30	馬公市立托兒所	本縣勞工育樂中心 地下大禮堂
3	4月21日 (星期二)	09:30	湖西鄉立托兒所	湖西鄉公所 2樓大禮堂
4	4月28日 (星期二)	09:30	湖西鄉各國民小學	湖西鄉公所 2樓大禮堂
5	5月03日 (星期日)	09:30	本縣民眾	縣府廣場
6	5月13日 (星期三)	08:00	白沙鄉赤崁國民小學	視聽教室
7	5月14日 (星期四)	13:00	馬公市中興國民小學	學生活動中心
8	5月16日 (星期六)	15:30	社區民眾	西嶼鄉立圖書館
9	5月23日 (星期六)	19:30	社區民眾	西嶼鄉外垵社區 暨農漁民活動中心
10	6月15日 (星期一)	19:30	社區民眾	馬公市山水社區 暨農漁民活動中心
11	6月16日 (星期二)	19:30	社區民眾	湖西鄉 湖西社區活動中心
12	6月20日 (星期六)	11:00	社區民眾	望安鄉 多功能活動中心
13	6月21日 (星期日)	11:00	社區民眾	白沙鄉鳥嶼社區 暨農漁民活動中心
14	6月23日 (星期二)	13:30	馬公市文光國民小學	視聽教室
15	6月27日 (星期六)	10:00	社區民眾	七美鄉 中和老人活動中心

以上場次及時間為暫定（以正式公布為準），另配合社會局各項活動巡迴表演。



2009澎湖縣「行善年」－ 做好代誌系列活動

－兒童日行一善活動計畫

- 一、計畫依據：依據澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動實施計畫。
- 二、活動目的：鼓勵兒童日行一善，藉由傳愛行善的進行，一則激發兒童行善活動，二則發揚傳統「存好心」、「說好話」、「做好事」之行善美德，期敦風勵俗，改善社會風氣增進社會安和樂利。
- 三、主辦單位：澎湖縣政府。
- 四、承辦單位：澎湖縣政府社會局。
- 五、協辦單位：澎湖縣政府教育局、各公私立國民小學、幼稚園、托兒所。
- 六、活動內容：凡於2009年發願做好事之本縣公私立國小、幼托園所每位小朋友，即可將自己所做的善事（如幫助行動不便者過馬路、搭車讓座、撿垃圾……等等）詳細紀錄於善行紀錄內之表格，每月都有行善紀錄之兒童，再擇要5則善行（每月1則）填寫於行善抽獎頁，即可參加抽獎。
- 七、參加對象及執行方式：本縣公私立國小、幼托園所每位小朋友發送「行善錄」一本，兒童將善行事蹟自行登錄於手冊上。並請老師或家長簽名認可。
- 八、活動時間：即日起至98年9月15日17：30 止（逾期不受理）。
- 九、收件地址：澎湖縣政府社會局社會行政課，聯絡人：黃明媚；聯絡電話：9274400 轉297。
- 十、獎勵辦法：贈送精美獎品約200 份。
- 十一、抽獎時間：預定於98年10月2日於澎湖縣政府禮堂舉行，抽獎結果公布於本府社會局及「行善年」主題網站並刊登本縣地方報。
- 十二、抽獎規則：
 - （一）參加2009 澎湖縣「行善年」－兒童日行一善活動抽獎者，抽獎頁上的善行紀錄欄不可空白或重複。



(二)參加本抽獎活動需詳填個人資料，若資料填寫不全、不清或不正確，皆不列為被抽獎對象；得獎者經通知後需提出個人身分證相關資料，方能領取獎品。

(三)本活動因不可抗力之特殊原因無法執行時，活動主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停本活動。

十三、預期效益：藉由兒童行善活動方式，鼓勵兒童多方面思考「行善」的意義與精神，進而培養出「行善」的行為，建立本縣美滿家園的德風。

十四、本計畫如有未盡事宜得視實際需要修正後實施。



2009澎湖縣「行善年」－ 做好代誌系列活動

－心靈講座活動計畫

- 一、計畫依據：依據澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動實施計畫。
- 二、活動目的：為讓本縣民眾對「行善」的認知，了解一般人常常覺得自己所擁有的太少，永遠不滿足，也吝於布施。然而求助者也許所求不多，只需要微少的東西而已！若不肯及時幫助遇到困難、逆境的人，往往會造成無法彌補的悔恨。發揚傳統「存好心」、「說好話」、「做好事」之美德，行善貴在誠意、貴在量力而為，唯有身體力行，將「行善生活化」，才能落實慈悲喜捨的精神，造福人群。
- 三、活動時間：
 - (一)民國98年3月20日（星期五）晚上19：15。
 - (二)民國98年3月21日（星期六）上午09：00。
- 四、活動地點：澎湖縣政府文化局演藝廳、西嶼鄉內垵社區活動中心。
- 五、主辦單位：澎湖縣政府。
- 六、協辦單位：慈濟基金會、西嶼鄉公所、西嶼鄉內垵村辦公處、西嶼鄉內垵社區發展協會。
- 七、活動方式：與佛教慈濟基金會、慈濟人文志業中心、大愛電視台或其他慈善團體結合。邀請知名人物蒞縣講演行善之真實故事，並深入本縣各鄉市巡迴，以啓迪縣民對「行善」的認知。
- 八、預期效益：藉由心靈講座之有效辦理，促使本縣民眾發揮「渴時點滴如甘露」之精神，時時刻刻伸出援手，付出愛心破除或不願做小善，甚至拖延等待的錯誤觀念，適時關懷他人、幫助他人，創造和諧社會，美好幸福的人生。
- 九、本計畫如有未盡事宜得視實際需要修正後實施。



· 行善要及時，愛心要持續 ·



2009澎湖縣「行善年」－ 做好代誌系列活動

－「感恩與惜福」愛心園遊會活動計畫

- 一、計畫依據：依據澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動實施計畫。
- 二、活動目的：為加強本縣民眾對「行善」認知，並扶助弱勢團體與孤苦無依的人，接受社會大眾的關懷與照顧，使縣民秉持人饑己饑、人溺己溺的同理心，真誠對待需要幫助的人，進而培養出「感恩與惜福」的行為。
- 三、活動方式：
 - (一)設計各種攤位活動，結合縣內民眾、商號共同辦理愛心園遊會，由志工帶領孤老至各攤位體驗社會關懷與愛心。
 - (二)邀請縣區域醫院義診、長生學會、美容美髮協會等機關團體為老人義診、能量按摩服務、義剪等。
- 四、活動時間：98年5月3日上午9時起至12時止。
- 五、活動地點：澎湖縣政府前廣場。
- 六、活動對象：本縣民眾。
- 七、主辦單位：澎湖縣政府。
- 八、承辦單位：澎湖縣政府社會局。
- 九、預期效益：藉由園遊會之有效辦理，促使本縣民眾認知「行善」行為，培養出關懷與付出的「大愛」，期能正本清源，移風易俗，端正社會風氣，建立更和諧、進步的生活環境。
- 十、本計畫如有未盡事宜得視實際需要修正後實施。



2009澎湖縣「行善年」－ 做好代誌系列活動

－行善書法比賽活動計畫

- 一、計畫依據：依據澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動實施計畫。
- 二、活動目的：透過書法比賽的進行，一則激發學生對行善的想像力與創造力，二則發揚傳統「存好心」、「說好話」、「做好事」之行善美德，藉以敦風勵俗，增進社會安和樂利。
- 三、主辦單位：澎湖縣政府。
- 四、承辦單位：澎湖縣政府社會局。
- 五、協辦單位：澎湖縣書法協會、澎湖縣政府教育局、澎湖縣立中興國民小學。
- 六、參加資格：
 - (一)社會組：本縣高中（職）以上學生。
 - (二)國中組：本縣國中學生。
 - (三)國小高年級組：本縣國小高年級學生。
 - (四)國小中年級組：本縣國小中年級學生。
- 七、比賽時間：98年4月26日（星期日）上午9：00。
- 八、比賽地點：本縣中興國民小學。
- 九、報名日期：即日起至98年4月10日 17：30時止（逾期不受理）。
- 十、比賽用紙及規定：
 - (一)宣紙由主辦單位提供。
 - (二)四開宣紙，印有紅格，書寫28字；社會組對開宣紙。
 - (三)書寫有關行善字句，內容由主辦單位於比賽當場提供參賽者。
 - (四)書寫字體不限。
 - (五)落款款式不拘（不可書寫校名）。
- 十一、報名地點：參加比賽人員依格式（如附件）於報名時間內送交澎湖縣政府社會局社會行政課，聯絡人：黃明媚；聯絡電話：9274400轉297，傳真電話：9268391。



· 行善要及時，愛心要持續 ·

十二、獎勵辦法：

(一)各組錄取特優1名、優選3名、佳作若干名（俟報名多寡），頒發獎品或圖書禮券及獎狀乙紙，並擇期公開頒獎。

- 1、特優（社會組）：1,500元獎品或圖書禮券及獎狀乙紙。
- 2、特優（國中組）：1,200元獎品或圖書禮券及獎狀乙紙。
- 3、特優（國小高年級組）：1,000元獎品或圖書禮券及獎狀乙紙。
- 4、特優（國小中年級組）：1,000元獎品或圖書禮券及獎狀乙紙。
- 5、優選（社會組）：1,000元獎品或圖書禮券及獎狀乙紙。
- 6、優選（國中組）：800元獎品或圖書禮券及獎狀乙紙。
- 7、優選（國小高年級組）：600元獎品或圖書禮券及獎狀乙紙。
- 8、優選（國小中年級組）：600元獎品或圖書禮券及獎狀乙紙。
- 9、佳作：200元獎品或圖書禮券及獎狀乙紙。

(二)為鼓勵學生參與「行善年」活動，凡參賽人員，均由社會局贈與宣導品乙份，以資宣導。

(三)各組特優、優選之指導老師頒發獎狀乙紙。

十三、評審方式：由主辦單位聘請本縣書法名家擔任評審，成績於翌日刊登本縣地方報紙。

十四、比賽限制：

(一)參賽作品之著作權歸屬於原作者。著作人同意主辦單位享有該著作之著作權，有權透過任何媒體出版、展覽、編印、刊登及網路公開傳輸之權利，不另予通知及致酬。

(二)所有獲獎作品由主辦單位予以管理，以作為日後宣導及展示之運用。

十五、預期效益：藉由書法比賽方式，鼓勵學生多方面思考「行善」的意義與精神，進而培養出「行善」的行為，建立本縣美滿家園的德風。

十六、本計畫如有未盡事宜得視實際需要修正後實施。



2009澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動－行善書法比賽活動報名表

學校名稱：_____

姓 名	參 加 組 別	指 導 老 師	聯 絡 電 話
	☐ 社會組 ☐ 國中組 ☐ 國小中年級組 ☐ 國小高年級組		
	☐ 社會組 ☐ 國中組 ☐ 國小中年級組 ☐ 國小高年級組		
	☐ 社會組 ☐ 國中組 ☐ 國小中年級組 ☐ 國小高年級組		
	☐ 社會組 ☐ 國中組 ☐ 國小中年級組 ☐ 國小高年級組		
	☐ 社會組 ☐ 國中組 ☐ 國小中年級組 ☐ 國小高年級組		
	☐ 社會組 ☐ 國中組 ☐ 國小中年級組 ☐ 國小高年級組		
	☐ 社會組 ☐ 國中組 ☐ 國小中年級組 ☐ 國小高年級組		
	☐ 社會組 ☐ 國中組 ☐ 國小中年級組 ☐ 國小高年級組		
	☐ 社會組 ☐ 國中組 ☐ 國小中年級組 ☐ 國小高年級組		
	☐ 社會組 ☐ 國中組 ☐ 國小中年級組 ☐ 國小高年級組		
	☐ 社會組 ☐ 國中組 ☐ 國小中年級組 ☐ 國小高年級組		
	☐ 社會組 ☐ 國中組 ☐ 國小中年級組 ☐ 國小高年級組		
	☐ 社會組 ☐ 國中組 ☐ 國小中年級組 ☐ 國小高年級組		
	☐ 社會組 ☐ 國中組 ☐ 國小中年級組 ☐ 國小高年級組		

報名日期：即日起至98年4月10日17：30時止。聯絡電話：9274400-297
傳真電話9268391



· 行善要及時，愛心要持續 ·



2009澎湖縣「行善年」－ 做好代誌系列活動

－『好話大家說』閩南語演說比賽活動計畫

- 一、計畫依據：依據澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動實施計畫。
- 二、活動目的：為引導兒童對「行善」的理解與認知，期使本縣兒童能瞭解「存好心」「說好話」「做好事」之真諦，培養學童健全人格，將行善生活化，建立本縣純樸厚德文風。
- 三、活動方式：演說題目以參考「了凡四訓」內容自訂，需以說「行善」內容為主，凡是符合「行善」之主題即可，並以閩南語發音為限。
- 四、活動組別：
 - (一)國小中年級組：本縣國小三、四年級學生。
 - (二)國小高年級組：本縣國小五、六年級學生。
- 五、活動時間：民國98年9月26日（星期六）上午8時30分。
- 六、活動地點：澎湖縣特教資源中心。
- 七、主辦單位：澎湖縣政府。
- 八、承辦單位：澎湖縣政府社會局。
- 九、協辦單位：澎湖縣政府教育局、本縣各國民小學。
- 十、報名時間：即日起自民國98年6月30日為止。
- 十一、報名方式：
 - (一)由本縣各國民小學推派代表報名參加為原則。
 - (二)各組報名，每校以限報1名為限。
- 十二、比賽時間：以不超過5分鐘為原則。
- 十三、評審方式：
 - (一)由主辦單位聘請地方專業人士擔任評審。
 - (二)評審項目及權重標準為內容50%、語音20%、台風20%、時間10%。
- 十四、獎勵辦法：
 - (一)各組錄取前三名及優勝若干名（優勝名額俟報名多寡計），頒發獎品或圖書禮券及獎狀乙紙，並擇期公開頒獎。
 - 1、第1名：獎品或圖書禮券1,000元及獎狀乙紙。
 - 2、第2名：獎品或圖書禮券800元及獎狀乙紙。



3、第3名：獎品或圖書禮券600元及獎狀乙紙。

4、優勝：獎品或圖書禮券200元及獎狀乙紙。

(二)各組前三名之指導老師，頒發獎狀乙紙。

十五、預期效益：藉由演說引導兒童對行善的認知及理解，使兒童於潛移默化中知「善」，進而去「行」，將行善生活化，建立健全人格。

十六、本計畫如有未盡事宜得視實際需要修正後實施。

澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動 —『好話大家說』閩南語演講比賽報名表			
學校名稱：			
參加組別	國小中年級組		
姓名		指導老師	
聯絡電話	電話： 手機：		
參加組別	國小高年級組		
姓名		指導老師	
聯絡電話	電話： 手機：		

報名日期：即日起至98年6月30日17：30時止。

傳真電話：9268391



· 行善要及時，愛心要持續 ·



2009澎湖縣「行善年」－ 做好代誌系列活動

－行善好小子營隊活動計畫

- 一、計畫依據：依據澎湖縣98「行善年」做好代誌系列活動實施計畫。
- 二、活動目的：透過說故事、戲劇或手語的表演，一則激發兒童行善活動，二則讓小朋友體會「存好心」、「說好話」、「做好事」之重要性。讓兒童能有感而發，要「口說好話，心想好意，身行好事，腳走好路」藉以增進兒童對於傳愛行善的進行。
- 三、活動目標：
 - (一)了解「存好心」、「說好話」、「做好事」的重要性及如何落實。
 - (二)讓小朋友體會行善之重要性。
 - (三)使小朋友在團體中可以表現出知禮與行善。
- 四、主辦單位：澎湖縣政府。
- 五、承辦單位：澎湖縣政府社會局。
- 六、活動時間：民國98年7月6日起至98年7月8日止。
- 七、活動地點：澎湖縣勞工育樂中心。
- 八、報名時間：民國98年6月10日起至額滿截止。
- 九、報名地點：澎湖縣政府社會局；聯絡人：黃明媚；聯絡電話：9274400轉297。
- 十、參加對象及人數：本縣各國民小學四、五、六年級學生約40人（以98年6月在校生為準）。
- 十一、活動內容：
 - (一)在三天的營隊活動中安排有關「存好心」、「說好話」、「做好事」的課程。
 - (二)教導小朋友「行善」就要從愛我們身旁的人、事、物開始。
 - (三)營隊中讓小朋友分享要如何做到「行善」。
- 十二、活動課程表（如附件一）。
- 十三、預期效益：透過營隊活動「學中做、做中學」方式，引領兒童發現自我，開發自己潛能，多方面思考「行善」的意義與精神，進而培養出「行善」的行為，建立優良的德風。
- 十四、本計畫如有未盡事宜得視實際需要修正後實施。



2009澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動－行善好小子營隊活動課程表

98/07/06 (星期一)	98/07/07 (星期二)	98/07/08 (星期三)
08:00-08:30 巨星來雲集(報到+小組)		
08:30-08:45 開訓典禮	08:30-09:00 舒活筋骨(早操)	08:30-09:00 舒活筋骨(早操)
09:40-10:00 小憩一下	09:00-10:00 說善行故事 (上課+遊戲)(講師課)	09:00-10:00 行善+環保(講師課)
10:00-11:50 我們是一家人 (PA團康)(安排關於團隊合作的遊戲)	10:00-10:20 小憩一下	10:00-10:30 心得分愛(小組分享)
	10:20-11:50 省思+分享	10:30-12:00 結業典禮
12:00-13:30 午餐+休息		12:00 賦歸
13:30-14:00 歡樂扭一下(健康操)	13:30-14:00 歡樂扭一下(健康操)	
14:00-14:40 生活禮儀之美 (講師課)	14:50-14:40 手語歌 (發好願說好話)(講師課)	
14:40-15:00 小憩一下	14:40-15:00 小憩一下	
15:00-16:00 禮儀配對遊戲 (講師課)	15:00-16:00 影片觀賞 (善行相關)(講師課)	
16:00-17:00 影片觀賞 (善行相關)(講師課)	16:00-17:00 孝親+善行(講師課)	
17:00-17:15 省思+分享	17:00-17:15 靜思語·說故事	
17:15-17:30 集合+賦歸	17:15-17:30 集合+賦歸	

備註：本課程為預定，視狀況調整。



2009澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動 —行善好小子營隊活動報名表

報名日期：○○月○○日

營 名	行善年「存好心」、「說好話」、「做好事」～心靈成長營（7/6~7/8）									
姓 名				出 日	生 期	年 月 日			性 別	☐ 1.男 ☐ 2.女
就 學	國 小 年 級					身 字		份 證		號
電 話	（宅）					（行動）				
地 址										
健 狀	☐ 良好 ☐ 過敏體質 ☐ 其它									
緊 急 聯 絡 人	姓 名				關 係			地 址		
	電 話	（公）			（宅）			（行動）		
備 註										

備註：

1. 因人數有限，以家長親自報名為限，額滿為止。
2. 配合「節能減碳」政策，午餐供應素食，並於營地休息。



2009澎湖縣「行善年」－ 做好代誌系列活動

－行善創意表演比賽活動計畫

- 一、計畫依據：依據澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動實施計畫。
- 二、活動目的：透過對於戲劇、舞蹈、自由創作空間的進行，一則激發社區民眾的想像力與創造力，二則發揚傳統「存好心」、「說好話」、「做好事」之行善美德，藉以敦風勵俗，增進社會安和樂利。
- 三、主辦單位：澎湖縣政府。
- 四、承辦單位：澎湖縣政府社會局。
- 五、協辦單位：澎湖縣政府教育局、本縣各機關、團體、學校。
- 六、參加資格：
 - (一)社會組：本縣各機關、團體、社區民眾或高中以上學生7人以上即可組隊報名。
 - (二)學生組：本縣國中小學學生7人以上即可組隊報名。
- 七、比賽時間：民國98年6月7日（星期日）。
- 八、比賽地點：本縣特殊教育資源中心。
- 九、報名日期：即日起至98年5月15日 17：00止。
- 十、比賽內容主題：闡揚行善精神，以行善為表演主軸，可用舞蹈或戲劇等方式展現，表演時間10分鐘內。
- 十一、報名地點：澎湖縣政府社會局社會行政課，聯絡人：黃明媚；聯絡電話：9274400轉297。
- 十二、獎勵辦法：
 - (一)錄取前三名及優勝若干名（優勝名額視報名團隊而定）
 - 1、第1名團隊：8,000元獎品及獎座乙座。
 - 2、第2名團隊：6,000元獎品及獎座乙座。
 - 3、第3名團隊：4,000元獎品及獎座乙座。



4、優勝團隊：2,000元獎品及獎座乙座。

5、其他獎：500元獎品及獎座乙座。

(二)為鼓勵民眾參與「行善年」活動，凡參賽人員，均贈與宣導品乙份，以資宣導。

十三、評審方式：

(一)由主辦單位聘請地方表演藝術專長人士擔任評審。

(二)評分項目及權重標準：

1、創意：占評分比重40%。

2、內容與主題契合度：占評分比重30%。

3、台風：占評分比重10%。

4、技巧（含編排、造型）：占評分比重20%。

十四、預期效益：藉由創意表演方式，鼓勵民眾多方面思考「行善」的意義與精神，進而培養出「行善」的行為，建立本縣美滿家園的德風。

十五、本計畫如有未盡事宜得視實際需要修正後實施。



澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動－行善創意表演比賽活動報名表

單 名	位 稱		成 員 人 數		節 目 名 稱	
聯 絡 人			聯 絡 電 話		住 址	
			電 話 手 機			
<p>表演內容及方式（如舞蹈或戲劇等）簡介</p>						
成 員 資 料						
姓	名	姓	名	姓	名	姓

備註：

- 一、報名日期：即日起至98年5月15日17：00時止，報名專線9274400轉297。
- 二、成員資料不夠填寫請影印表格浮貼。



· 行善要及時，愛心要持續 ·



2009澎湖縣「行善年」－ 做好代誌系列活動

－音樂歌舞劇藝術下鄉巡迴演出活動計畫

一、計畫依據：依據澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動實施計畫。

二、活動目的：

- (一)藉由「行善」音樂歌舞劇表演，將推行行善與音樂教化予以結合，可有效加強本縣移風易俗之速度、廣度與深度。
- (二)配合政府文化政策，促進城鄉音樂交流，並推廣音樂，回饋社會。
- (三)將精緻的音樂種子，撒播本縣各角落。

三、演出單位：馬公國小、菊之音室內合唱團。

四、活動日期：

- (一)第1場：98年10月22日(星期四)上午9時30分。
- (二)第2場：98年10月22日(星期四)下午2時00分。
- (三)第3場：98年10月23日(星期五)上午9時30分。
- (四)第4場：98年10月23日(星期五)晚上7時30分。

五、活動地點：

- (一)第1場：外垵國小學生活動中心。
- (二)第2場：赤崁國小視聽教室。
- (三)第3場：湖西鄉公所2樓禮堂。
- (四)第4場：澎湖縣政府文化局演藝廳。

六、演出內容：

- (一)以「行善」為主題創作、編劇、作詞、作曲之音樂劇時間約35分鐘。
- (二)以「行善」為主題創作之舞劇時間約25分鐘。
- (三)演唱與「行善」相關主題之獨唱、重唱或合唱曲時間約20分鐘。

七、演出人數：馬公國小音樂班音樂劇團、合唱團58人，馬公國小舞蹈班舞團15人，菊之音室內合唱團13人，導演、指揮暨指導教師、工作人員14人，合計100人。



- 八、文宣方式：透過地方媒體行銷、地方有線電視跑馬燈、網站宣導、活動夾報行銷。
- 九、主辦單位：澎湖縣政府。
- 十、承辦單位：澎湖縣政府社會局、馬公國小。
- 十一、協辦單位：澎湖縣政府教育局、澎湖縣政府文化局、各鄉市公所、各國民中小學。
- 十二、預期效益：藉由「行善」音樂歌舞劇之巡迴演出，喚起民眾對「善」的認知，進而去「行」，唯有透過實踐才能算是真正「行善」，並藉以敦風勵俗，增進社會安和樂利。
- 十三、本計畫經奉核後實施，如有未盡事宜得另行補充之。



· 行善要及時，愛心要持續 ·



2009澎湖縣「行善年」－ 做好代誌系列活動

－行善達人選拔及表揚活動計畫

- 一、計畫依據：依據澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動實施計畫。
- 二、計畫目的：為弘揚倫理道德，端正社會風氣，鼓勵縣民發揚互助美德，長期行善，共建溫馨祥和社會，特舉辦行善達人選拔及頒獎活動。
- 三、主辦單位：澎湖縣政府。
- 四、協辦單位：各鄉市公所、縣內各機關、學校、團體。
- 五、選拔標準：善行須符合我國固有倫理道德之精神，有下列具體事蹟之一，且能長期實踐，足為他人表率者：
 - (一)見義勇為、捨己救人：
對維護社會正義、發揚互助德行有示範作用者。
 - (二)孝親尊長、慈幼睦鄰：
對弘揚倫理道德、推動文化建設有顯著事蹟者。
 - (三)熱心公益、樂善好施：
對支援基層建設、造福地方民眾有重大貢獻者。
 - (四)守法守紀、勤勞節儉：
對實踐社會革新、端正社會風氣有優異表現者。
 - (五)盡忠職守、便民利民：
對革新政治風氣、發揚服務美德有啓導作用者。
- 六、選拔對象：凡中華民國國民，設籍於本縣，品德端正，無不良紀錄，長期行善（所行善事是利他而非利己；係自願性質，而非工作責任及工作範圍內應為之事）；有具體優良事蹟，能夠發揚傳統美德、樹立典範，足資接受表揚者，不分性別、年齡、職業，其善行合乎選拔標準者，均可由鄉（市）公所、各級學校及機關團體推薦。



七、選拔方式：

(一)初選作業：

推薦單位填具推薦書2份（檢附電子檔）函送縣府，縣府受理推薦後，應實地訪查並依第五點所列標準辦理初選作業，於98年8月10日前擬具初選名單，連同推薦書、訪查表及附件，於98年8月15日前提提交複審委員會。

(二)複選作業：

由縣府邀集相關單位及專家學者、社會公正人士組成複審委員會，就初審名單，於98年9月25日前審定得獎人名單。

八、選拔名額：10名為限（各單位以推薦一名為原則）。

九、表揚活動：

(一)時間：民國98年10月。

(二)地點：澎湖縣政府文化局演藝廳。

(三)表揚及頒獎方式：

- 1、透過傳播媒體廣為宣導受獎人之孝行事蹟，以蔚為風氣。
- 2、結合民間團體力量，以擴大社會支持及影響力。
- 3、表揚大會將以溫馨、隆重、歡樂為基調，並以莊重、幽默的方式來呈現現代行善精神。

(四)獎勵：每人頒發獎牌（座）1座、獎品（或禮券）1份。

十、推薦書、訪查表格式如附件，各薦送單位得自行繕印，或至社會局網站<http://www.penghu.gov.tw/12society/index.asp>，點選「最新消息」及行善年主題網站（網址：http://temp.penghu.gov.tw/2009_philanthropy/）下載。



· 行善要及時，愛心要持續 ·



2009澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動－行善達人候選人推薦書

姓 名		身分證 字 號		相片 黏貼 處
出 生 日 期	年 月 日	學 歷		
現 職		電 話	H：() 行動電話：	
戶 籍 地 址				
現 在 住 址				
<p>善行事蹟簡介：</p>				
<p>推薦單位：(請蓋機關印信)</p> <p>負責人：_____</p> <p>聯絡人：_____</p> <p>地址：_____</p> <p>電話：_____</p> <p>中 華 民 國 年 月 日</p>				
推薦單位 意 見	縣府初審意見 (請加蓋承辦人、科室主管及直屬長官職名章)		複審委員會議審查意見	
符合選拔標準 第五點第 款				

備註：1.善行事蹟簡介（簡介字數至少600字）
2.佐證資料請用編號附於本推薦書後
3.候選人生活照2張依式黏貼



2009澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動－行善達人候選人生活照片

推薦單位：_____ 候選人姓名：_____

4×6彩色生活照兩張黏貼處

4×6彩色生活照兩張黏貼處

由候選人提供照片。



2009澎湖縣「行善年」做好代誌系列活動
—行善達人候選人實地訪查表

候 選 人 姓 名	
地 址	
聯 絡 電 話	
訪 查 日 期	
實 地 訪 查 情 形	
訪查人員 姓名、單位、職稱	
訪 查 意 見	



2009澎湖縣「行善年」－ 做好代誌系列活動

「行善要『急』時－捐血活動」實施計畫

- 一、活動目的：為響應縣長倡導「行善年」行善助人理念，並紓解本縣血荒期，本府社會福利志願服務隊特舉辦「行善要『急』時－捐血活動」，在血荒嚴重的時期，帶動全縣民眾踴躍捐血，為社會注入一股暖流。期使藉由此次的捐血活動，將每位捐血人行善的善心傳送給需要幫助的人，讓“行善”不僅只於口號，而是化為實際的行動，並讓每一位志願服務人員都有實踐行善助人的機會來關懷社會，讓「行善助人」的行動傳播出去，為社會盡一份心力。
- 二、主辦單位：澎湖縣政府。
- 三、承辦單位：澎湖縣政府社會局、澎湖縣政府社會福利志願服務隊。
- 四、協辦單位：澎湖縣政府稅捐稽徵處、鍋道樂複合餐廳、水月堂黑糖糕、壹咖啡。
- 五、活動時間：98年4月12日（星期日），上午8時30分至下午16時30分。
- 六、活動地點：高雄捐血中心馬公捐血站（馬公市中山路62號）。
- 七、活動對象：學生、一般民眾、軍人。
- 八、活動內容：
 - （一）「行善要『急』時－捐血活動」，宣導民眾踴躍捐血，行善助人。
 - （二）宣導志願服務工作。
 - （三）澎湖縣稅捐稽徵處稅務宣導。
- 九、宣傳方式：透過報章（澎湖時報、澎湖日報）及地方電視台新聞發布，宣導民眾踴躍捐血、行善助人。
- 十、活動效益：
 - （一）預定達成捐血袋數120袋。
 - （二）透過捐血活動向民眾宣導行善助人、志願服務及稅務宣導等方式，倡導民眾重視各項議題。



2009澎湖縣「行善年」－ 做好代誌系列活動

－『了凡四訓』讀後心得徵文比賽活動計畫

- 一、計畫依據：依據澎湖縣98「行善年」做好代誌系列活動實施計畫。
- 二、活動目的：為引導本縣民眾對「行善」的理解與認知，藉閱讀「了凡四訓」以收潛移默化知「善」；『了凡四訓』一書不獨為千古名言，亦為千古妙文，它的文章精深而博大，道理中正而精微，不僅可用於修身立命，亦可用於處世接物，尤其第三篇「積善之方」更為行善、積善之法。期藉本活動能讓「存好心」「說好話」「做好事」之「行善」，將「行善生活化」建立本縣純樸厚德文風。
- 三、活動方式：徵文題目以參考「了凡四訓」內容自訂，但需以說「行善」內容為主，凡是符合「行善」之主題即可。
- 四、主辦單位：澎湖縣政府。
- 五、承辦單位：澎湖縣政府社會局。
- 六、協辦單位：澎湖縣政府教育局、本縣各高中（職）校及國民中學、澎湖科技大學。
- 七、活動對象及組別：
 - （一）國中組：本縣國中同學均可報名參加。
 - （二）高中（職）組：本縣高中（職）同學均可報名參加。
 - （三）社會組：本縣大專院校暨研究所在校學生及社會人士均可報名參加。
- 八、作品字數要求：
 - （一）國中組：字數限制在800字至1,200字為範圍（含標點符號）。
 - （二）高中（職）組：字數限制在1,200字至1,800字為範圍（含標點符號）。
 - （三）社會組：字數限制在2,000字至2,500字為範圍（含標點符號）。



九、收件及截止日期：

- (一)收件：民國98年10月15日開始收件。
- (二)截止：民國98年11月13日截止（以郵戳為憑，逾期不受理）。

十、投稿方式：

- (一)甄選作品字數在限制字範圍；以電腦A4紙直式格式、橫式編排繕打者，請採標楷體14級字列印、行距為固定行高，行高25pt；字數或格式不合規定者，不列入評選。文稿嚴禁書寫姓名或其他記號，以利密封作業，違者取消參選資格。
- (二)作品請勿書寫姓名或任何以資證明身分的資料，稿末請以另紙書明參加組別、作品題目、真實姓名、身分證字號、出生年月日、聯絡地址及戶籍地址、住家電話、手機號碼；學生須註明就讀學校、年級（科系），以利聯絡事宜。
- (三)應徵作品請以打字列印一式6份及電子檔，掛號郵寄至澎湖縣政府社會局行善年徵文比賽小組收，投稿者請自留底稿，投稿文章一律不退還。

十一、評審方式：

- (一)由主辦單位聘請地方專業人士擔任評審。
- (二)評審項目及權重標準為主題內容40%、結構修詞20%、思維10%、邏輯20%、文句運用10%。

十二、獎勵辦法：

- (一)每組錄取前三名及佳作若干名（佳作名額以報名時參加人數10%計），並擇期公開頒獎。
 - 1、第1名獎金5,000元及獎狀乙紙。
 - 2、第2名獎金3,000元及獎狀乙紙。
 - 3、第3名獎金2,000元及獎狀乙紙。
 - 4、佳作獎金1,000元及獎狀乙紙。
- (二)前三名之指導老師，頒發獎狀乙紙。



· 行善要及時，愛心要持續 ·

十三、比賽限制：

- (一)所有參賽作品，其發表權、轉載權皆歸主辦單位所有。入選作品將在本縣地方報及本府社會局網頁發表刊登，發行專書，不另支付版稅、稿費。
- (二)作品如未達水準，得由評審會決議某一獎項從缺。
- (三)應徵作品必須未在任何一地方刊、雜誌、網站發表，已輯印成書者亦不得再參賽。
- (四)徵文揭曉後如發現抄襲、代筆或應徵條件不符者，由參賽者負法律責任，並由主辦單位追回獎金及獎狀。

十四、成績公布及表揚方式：

- (一)評選結果優勝及佳作刊登於本縣地方報及本府社會局網頁。
- (二)表揚時間及地點另外擇期公開辦理。

十五、預期效益：

藉由徵文比賽引導民眾對行善的認知及理解，使民眾於閱讀「了凡四訓」中潛移默化知「善」，進而去「行」，將「行善生活化」 建立健全人格。

十六、本計畫如有未盡事宜得視實際需要修正後實施。



2009澎湖縣「行善年」－ 做好代誌系列活動

－「兒童深耕閱讀」活動實施計畫

- 一、活動目的：現今社會暴力充斥，道德觀念匱乏。縣長為加強推動以人為本之施政目標，訂定今年為「行善年」，而治本的最佳良方，即是由年幼的孩童們做起，期能透過此一優質的暑期活動，讓學童們獲得學習及自我成長，進而於日常生活中身體力行，能存善心、道善言、行善事，社會風氣將更趨祥和。
- 二、主辦單位：澎湖縣政府。
- 三、承辦單位：澎湖縣政府社會局、澎湖縣政府社會福利志願服務隊。
- 四、參加對象及人數：縣內就讀國小一年級至四年級及其家長30組共計60人。
- 五、活動地點：兒少館地下一樓禮堂。
- 六、活動時間：98年7月5日至8月23日
每週四、日下午14：00～16：00共計15堂課。
- 七、活動內容：小品文章朗讀教學、好話集、善行故事導讀。
- 八、預期效益：
 - (一)讓學童們獲得學習及自我成長。
 - (二)增進親子互動及溝通。
 - (三)建立良好的社會風氣。
- 九、本計畫如有未盡事宜得隨時修正之。





國家圖書館出版品預行編目資料

澎湖縣『行善年』：做好代誌系列活動專輯。
2009 / 陳富宗執行編輯。—— 澎湖縣馬公市：
澎縣府，民99.06
面：21x29.7 公分

ISBN 978-986-02-3725-2(平裝)

1. 藝文活動 2. 勸善 3. 澎湖縣

733.9/141.4

99009958

2009澎湖縣「行善年」－做好代誌系列活動專輯

發行人：王乾發

總策劃：林澤民

策劃：蘇啓昌、王天富、黃明媚

執行編輯：陳富宗

攝影：陳富宗

校稿：陳富宗

美術設計：洪甄韓

出版機關：澎湖縣政府

執行單位：澎湖縣政府社會局

地址：88043 澎湖縣馬公市治平路32號

電話：06-9274400（總機代表號：15線）

傳真：06-9268391

網址：<http://www.penghu.gov.tw/>

出版日期：中華民國99年6月

印刷廠商：美育彩色印刷廠股份有限公司

電話：07-3112195

工本費：新臺幣196元

G P N：1009901813

I S B N：978-986-02-3725-2

版權所有 請勿翻印